



DÉCLICS ÉNERGIE et EAU

AGISSONS ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

Appel à mobilisation

Ensemble,
économisons l'énergie
et l'eau à la maison
en adoptant de nouveaux
comportements !

édition
2020/2021



Agir contre le changement climatique, en diffusant une action accessible à tous les habitants, quelle que soit leur situation !

Selon un récent sondage, **85 % des Français déclarent être inquiets par le réchauffement climatique et ses conséquences***.

Dès lors, limiter la consommation d'énergie à un niveau soutenable devient nécessaire, notamment en développant la sobriété des usages du quotidien.

Les défis de sobriété **Déclics** sont fondés sur cette approche, et proposent une porte d'entrée vers le mode de vie durable, en aidant des citoyens à mettre en cohérence leurs gestes du quotidien avec les enjeux d'aujourd'hui.

Le défi **Déclics Energie et Eau** proposent **des outils et un accompagnement complet** pour faciliter une évolution pérenne des comportements quotidiens, **sans perte de confort. En plus, c'est gratuit !** Les défis **Déclics Énergie et Eau** sont 100% **financés par la Métropole de Lyon**.

Grâce au suivi des consommations réalisé par les participants sur la plateforme du défi, **les**

bénéfices apportés sont concrets et chiffrables en kWh pour l'énergie et en litres pour l'eau, ainsi qu'en euros économisés. **Chaque participant économise en moyenne 200 € sur ses factures** et, depuis 2010, le défi a permis d'économiser l'équivalent de la consommation de 250 maisons neuves sur la Métropole de Lyon.

*Coordonné à l'échelle nationale par le CLER, le programme succède au programme historique de sobriété énergétique **Familles à Énergie Positive (FAEP)**. Depuis sa création en 2008, plus de 40 000 foyers se sont mobilisés pour le climat en réduisant leurs factures d'énergie.*

La recette pour changer ses habitudes durablement est la suivante : une grande part de volonté, un zeste de temps, un soutien efficace et une grande tranche de convivialité !

* sondage IFOP du 12/10/2018

Un défi en équipe qui privilégie la dimension collective

1 équipe (6 à 12 foyers)

> Partage de liens et de savoirs dans un esprit ludique et convivial

Un objectif commun

> Réduction des consommations d'énergie et d'eau par la sobriété

Impacts

- > Contribution aux objectifs de baisse de GES (Gaz à Effet de Serre) du territoire
- > Renforcement des liens entre habitants et leur territoire (vie locale, politique, associative)
- > Approfondissement de la thématique énergie et eau en lien avec un mode de vie durable au quotidien



LE CALENDRIER DU DÉFI

ÉLÉMENTS INDIVIDUELS

Du 01/09/2020 au 01/12/2020

1. Je m'inscris au défi et je mobilise mon entourage
2. J'entre mes données logement, énergie et eau sur la plateforme
3. Je fais le quizz en ligne des éco-gestes (et j'évalue mon potentiel)

01/12/2020 : TOP DÉPART du défi !

- > Chaque semaine : je fais le relevé de mes compteurs
- > Chaque mois : je rencontre mes co-équipiers

Je m'appuie sur le guide des 100 éco-gestes et sur le matériel de mesure prêté à mon équipe

30/04/2021 : FIN DU DÉFI !

Vers un mode de vie durable

ÉVÉNEMENTS COLLECTIFS

**Mardi 17/11/2020 à 18h30 ou (au choix)
Samedi 12/12/2020 à 10h**

- > Formation Mobilisation et animation d'équipe pour les référents

Vendredi 27/11/2020 à 18h

- > Événement de lancement du défi

**Mardi 01/12/2020 à 18h30 ou
(au choix) samedi 05/12/2020 à 09h30**

- > Formation énergie et eau

**Mardi 02/02/2021 de 18h30
à 20h30**

- > Apéro référents !

Jeudi 08/04/2021 de 18h30 à 20h30

- > Apéro référents !

Samedi 29/05 de 14h à 17h30

- > Fête des énergies positives !

Pourquoi faire appel à vous ?

VOTRE RÔLE

- > **Identifier les éléments moteurs et mobilisateurs**, indispensables pour permettre la constitution d'une équipe, que nous appelons **les référents**. Il peut y avoir plusieurs référents pour une seule équipe (mais pas un seul référent pour plusieurs équipes...) !
- > **Soutenir les envies d'agir** dans la mobilisation des participants afin de constituer votre (ou vos) équipe(s), à travers vos réseaux et événements, en utilisant les matériels de campagne fournis par l'ALEC Lyon.
- > **Épauler votre équipe Déclics** en mettant en valeur leur action, et en leur mettant éventuellement **un lieu ressource convivial et facile d'accès à disposition** pour leurs rencontres mensuelles.
- > Utiliser le défi pour **communiquer** vers vos membres / adhérents / salariés non engagés / agents / habitants (newsletter, journal communal...).



L'ALEC LYON VOUS SOUTIENT

Nous vous soutenons dans le recrutement des participants. Pour cela :

- > Nous vous fournissons du matériel de communication : affiches, flyers, dans la limite de nos stocks disponibles.
- > Nous vous transmettons des communiqués de presse type, des liens de vidéos promotionnelles réalisées par la Métropole de Lyon.

Nous fournissons également le matériel transmis aux référents et aux participants :

- > Le guide des 100 éco-gestes pour chaque participant.
- > Un tableau de relevé des consommations pour chaque participant.
- > Un kit de présentation d'outils d'économie d'énergie et eau à tester, ainsi qu'une mallette de mesure « **b'watt** » pour chaque équipe.



Nous organisons :

- > Les 2 événements du défi (Lancement et Fête des Énergies Positives).
- > Un suivi du nombre de participants de votre équipe.
- > L'assistance mail et téléphone des référents et de leurs équipes.
- > Le calcul des économies d'énergie réalisées via la plateforme web.
- > Des communications médiatiques.

LE RÔLE DES RÉFÉRENTS

1. Mobiliser et animer leur équipe

Les référents sont les personnes clés pour constituer l'équipe. Ils trouvent les participants volontaires pour constituer une équipe de 6 à 12 membres, ils rassemblent leur équipe (environ une fois par mois) pendant la durée du défi, ils veillent à la cohésion entre les membres de l'équipe et entretiennent la motivation sur toute la durée du défi, de manière dynamique et conviviale !

2. Etre le relais entre les participant(e)s et l'ALEC Lyon

Les référents sont les «personnes contact» de leur équipe : à la fois pour faire suivre les informations et les outils d'animation, mais également pour faire remonter auprès de l'ALEC Lyon des difficultés que rencontrent les membres de l'équipe.

3. Participer aux formations animées par l'ALEC Lyon et Anciela en début de défi

Deux formations distinctes :

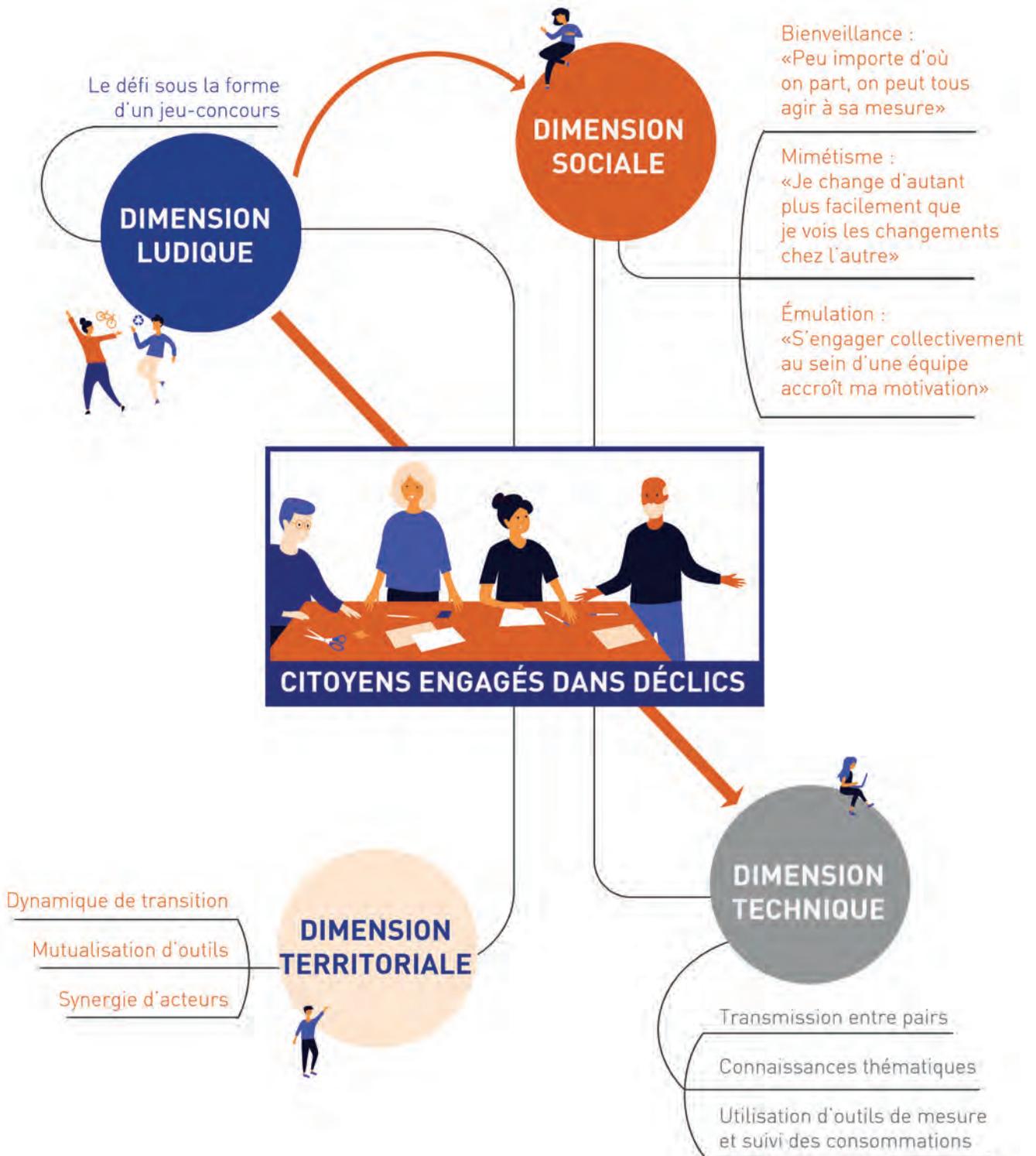
- **Une formation «Mobilisation et animation d'équipe»**, pour acquérir toutes les compétences dans la gestion de la **dynamique de groupe et la posture d'animateur**.
- **Une formation «Énergie et Eau»**, pour acquérir des notions d'économies d'énergie et d'eau, apprendre à analyser une facture d'énergie ou d'eau, calculer des consommations de référence et devenir à l'aise avec le logiciel en ligne.



Pourquoi ça marche ?

La méthode proposée dans le cadre du défi s'appuie sur différents ressorts psycho-socio-techniques qui ont d'abord été définis par l'expérience du programme européen Energy Neighborhood.

Lancée en 2003, cette approche a permis à de nombreux travaux universitaires basés sur le changement de comportement, d'alimenter et d'étayer la méthodologie des programmes citoyens de sobriété énergétique.



TÉMOIGNAGES

« *Le point fort du concours ? Sûrement le côté collectif et l'idée d'équipe* » vous dira **Gene**.

Gene n'avait pas beaucoup d'attentes au début du concours, mais la première réunion d'équipe l'avait déjà plus que satisfaite. Aujourd'hui ce n'est plus une équipe, ils sont devenus des amis, un vrai lien social s'est créé entre ces acteurs de l'écologie.

« *Un défi en équipe permet d'aborder les sujets autrement, de se définir en tant qu'écolo et en tant que personne, d'avoir des conseils et astuces divers et variés. C'est en fait plus que ça, c'est un vrai groupe humain qui se constituait autour de valeurs super intéressantes* ».

Louisa savait que les appareils en veille consomment. Au début du défi, elle installe des multiprises coupe-veille partout et fait le tour des appareils tous les soirs. « *L'effet de ses quelques efforts sur l'électricité est radical : - 40% sur sa consommation électrique grâce au défi !* »

Pour **Marie-Jeanne**, installer des réflecteurs derrière les radiateurs est le premier geste réalisé.

Chez **Sandrine**, « la douche c'est sacré !! Pas question de tronquer ce moment de confort ». Ils ont tout de même testé le sablier de douche « *pour ne pas mourir bête* ». Aujourd'hui 5 min de douche leur suffisent contre 20 avant le défi !

Raphaël, chargé de mission à la Métropole de Lyon, indique pourquoi sa collectivité a pris à coeur, dès le début, de soutenir et de relayer ce défi auprès du grand public : « *La raison est simple : c'est probablement la forme d'accompagnement la plus aboutie car elle entraîne des changements de comportement dans la durée. Toutes les structures en contact avec le public ont donc un rôle à jouer pour appuyer la campagne de recrutement qui reste l'étape la plus importante!* »

Alors, c'est comment ?

C'est simple et sympa. Il suffit juste d'avoir le déclic !



Ok on se lance ! On crée une équipe !

1. Mail d'intérêt

Si vous êtes intéressé par le défi **Déclics Énergie**, ou pour toute question, nous vous invitons à nous contacter par mail à declics@alec-lyon.org pour nous signaler votre intérêt **avant le 31 octobre 2020**.

2. Identification des référents

Votre association ou structure a la responsabilité **de la mobilisation des référents** (minimum 1 référent par équipe). Il est essentiel que les référents soient des **personnes volontaires et motivées**. Pour cela, vous pouvez utiliser tous les moyens à votre disposition (communication institutionnelle, informelle, communication interne, externe, réunions...). L'ALEC Lyon peut vous remettre du matériel de communication sur demande dans la limite des stocks disponibles.

3. Soutien à la mobilisation des participants

Selon les besoins de vos référents, vous les soutenez dans la mobilisation des participants potentiels en communiquant auprès de vos adhérents, membres, bénévoles, salariés, agents.

4. 1^{er} décembre : Début du défi et des relevés de compteurs

Un événement de lancement marquera le début du défi **le vendredi 27 novembre 2020 au soir**. Les équipes doivent être constituées **au 1^{er} décembre 2020**. A cette même date commenceront les relevés **jusqu'au 30 avril 2021**.

Les référents seront formés en amont à la mobilisation et à l'animation d'équipe, et en aval aux questions thématiques de l'énergie et de l'eau : lecture de factures, ratios de consommations d'énergie et d'eau, suivi de consommations sur le site internet...



> **Sur le territoire de la Métropole de Lyon, le défi Déclics Énergie est animé par l'ALEC Lyon**, association d'acteurs locaux de la transition énergétique, qui sensibilise, éduque, conseille et accompagne les habitants dans leurs démarches (l'ALEC Lyon, conjointement avec l'ALTE69, porte le service Info Énergie, membre du réseau FAIRE, service public de la rénovation de l'habitat).

> Le défi est animé en partenariat avec **Anciela**, association qui mobilise les envies d'agir des citoyens en faveur d'une société écologique et solidaire.

> Le dispositif est soutenu par **la Métropole de Lyon**, qui participe à la réduction des consommations d'énergie à travers son Plan Climat Air Énergie Territorial et son Schéma directeur des énergies.



Contactez-nous !

Tél : 04 37 48 22 42
Mail : declics@alec-lyon.org
Site : www.alec-lyon.org



Les animatrices du défi de l'ALEC Lyon



Chloé Spitz Nina Taarabit

Coordination nationale du programme Déclics



Avec le soutien de

