



LES EXPERTS DE L'ÉNERGIE

Crée ta "cocotte de l'énergie" et interroge tes amis, tes camarades de classes ou tes parents sur les ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

1 Découpe ici

2 Face blanche vers toi, plie les diagonales



3 Retourne la feuille et plie les 4 coins



4 Retourne de nouveau la feuille, plie les 4 coins ... puis plie en 2



LES EXPERTS DE L'ÉNERGIE



Com-bien de "bouteilles d'eau" part dans les égouts quand tu tires la chasse d'eau ... 1, 5 ou 9 bouteilles ?

Lorsqu'il n'y a qu'un bouton, c'est en général l'équivalent de 9 bouteilles qui part dans les égouts.

File dans les toilettes et vérifie s'il y a 2 boutons. Si ce n'est pas le cas, propose à tes parents de placer une bouteille pleine dans le réservoir pour réduire le volume d'eau.



Pourquoi est-il conseillé de remettre le robinet sur "froid" lorsqu'on a fini de s'en servir ?

Cela évite de remplir les tuyaux d'eau chaude inutilement.

Allez HOP ! ... File à la salle de bain puis à la cuisine et place tous les robinets sur "froid" (à droite, toute !)

Quelle est la température conseillée dans les chambres ?

Notre sommeil est bien meilleur s'il ne fait pas trop chaud dans la chambre. Il est conseillé de régler la température des chambres sur 17°C, quitte à rajouter une petite couverture sur le lit.

Ce soir, mesure la température dans ta chambre... et ajuste-la si tu peux... Bonne nuit !



LES EXPERTS DE L'ÉNERGIE



Est-il préférable d'étendre le linge ou de le faire sécher dans un sèche-linge ?

Il est bien plus économique de faire sécher le linge à l'air libre que d'utiliser un sèche-linge... en plus, cela abîme beaucoup moins les habits !

Chiche de proposer ton aide à tes parents pour étendre le linge de la prochaine lessive ?



Vrai ou faux ? Il est inutile de débrancher les chargeurs des téléphones portables et des tablettes.

Faux, car un chargeur de téléphone ou de tablette consomme toujours un peu d'électricité. Il faut donc le débrancher dès que l'appareil est chargé !

Pendant les 3 prochains jours, fais la chasse aux chargeurs inutilement branchés !



LES EXPERTS DE L'ÉNERGIE



De mettre un couvercle sur la casserole

Mettre un couvercle permet de garder la chaleur dans la casserole et de réduire le temps nécessaire à la cuisson.

Chromomètre le temps que tu passeras lors de ta prochaine douche... Attention, l'objectif est de ne pas dépasser les 5 min !

Faux, bien sûr ! Tu utilises 4 à 5 fois plus d'eau en prenant un bain plutôt qu'une douche de 5 minutes.

Vrai ou faux ? conseil faire des économies d'eau, il vaut mieux prendre un bain plutôt qu'une douche.

Attention, l'eau de la rivière n'est pas bonne à boire et il est important de rester propre !



Pour économiser l'eau, il est recommandé de...

- Boire l'eau de la rivière
- Fermer le robinet dès qu'on ne s'en sert plus
- Éviter de se laver



Familles à énergie positive
équipées pour le climat !