

# Initiation au Zéro Déchet

LE MEILLEUR DÉCHET EST CELUI  
QU'ON NE PRODUIT PAS



ZEROWASTE  
PARIS



# Au programme

01

## LES DÉCHETS

Impacts visibles  
et impacts cachés

02

## LE ZÉRO DÉCHET

Consommer moins,  
consommer mieux

03

## LES SOLUTIONS

Acheter,  
c'est voter



# 01 Les Déchets

IMPACTS VISIBLES  
ET IMPACTS CACHÉS





# Quantité de déchets

Chaque Français produit

**568** **KG**

de déchets / an \*

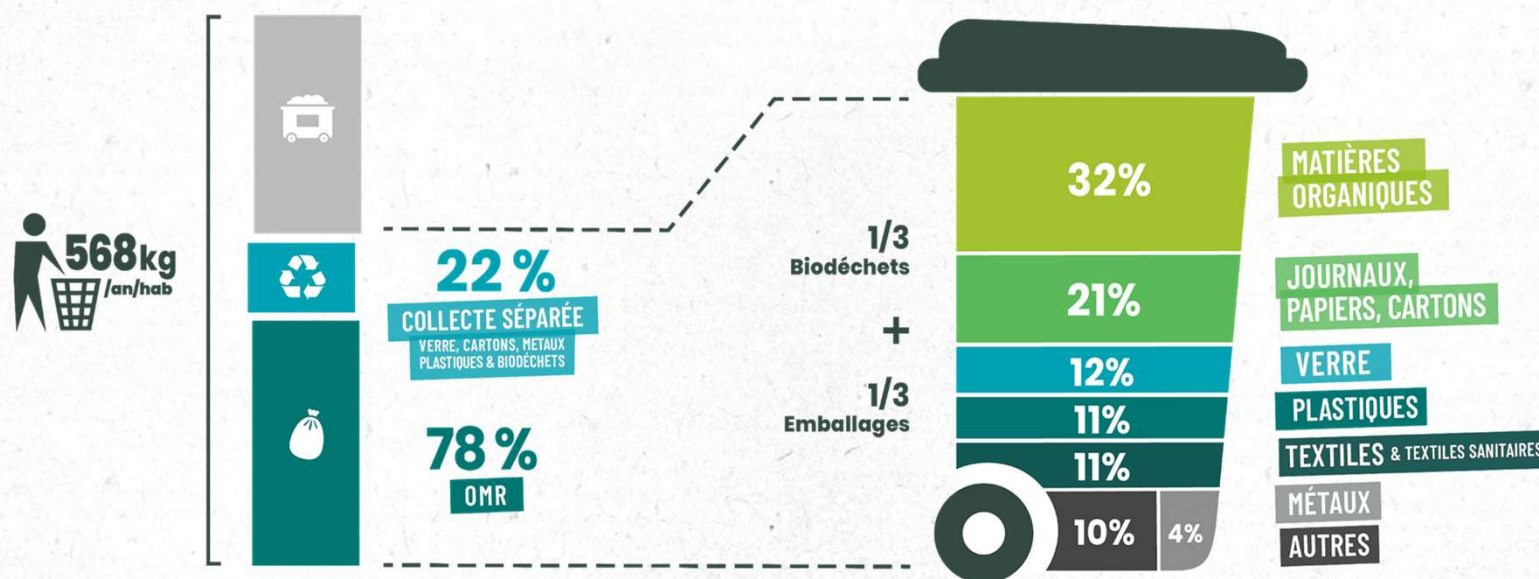
POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES,  
C'EST L'ÉQUIVALENT DU POIDS DE...



\* source : ADEME, déchets ménagers, chiffres 2018



# Quantité et type de déchets produits



**QUANTITÉ DE DÉCHETS COLLECTÉS  
PAR HABITANT EN 1 AN\***

**CONTENU D'UNE POUBELLE (OMR + SÉPARÉ)\*\*  
% EN POIDS**

\* Source : ADEME, chiffres clés 2018, page 12, figure 6

\*\* Source : ADEME, La composition des ordures ménagères en France, page 13, figure 2



# Que deviennent nos déchets ménagers ?

Coût annuel de la gestion des  
déchets et du recyclage  
**= 23,7 Milliards d'euros\***

\* Source : [Ministère de la transition écologique et solidaire - comptes de l'économie de l'environnement en 2015, page 8](#)



# Que deviennent nos déchets ?



**26%**  
DÉCHARGE



**32%**  
INCINÉRATION



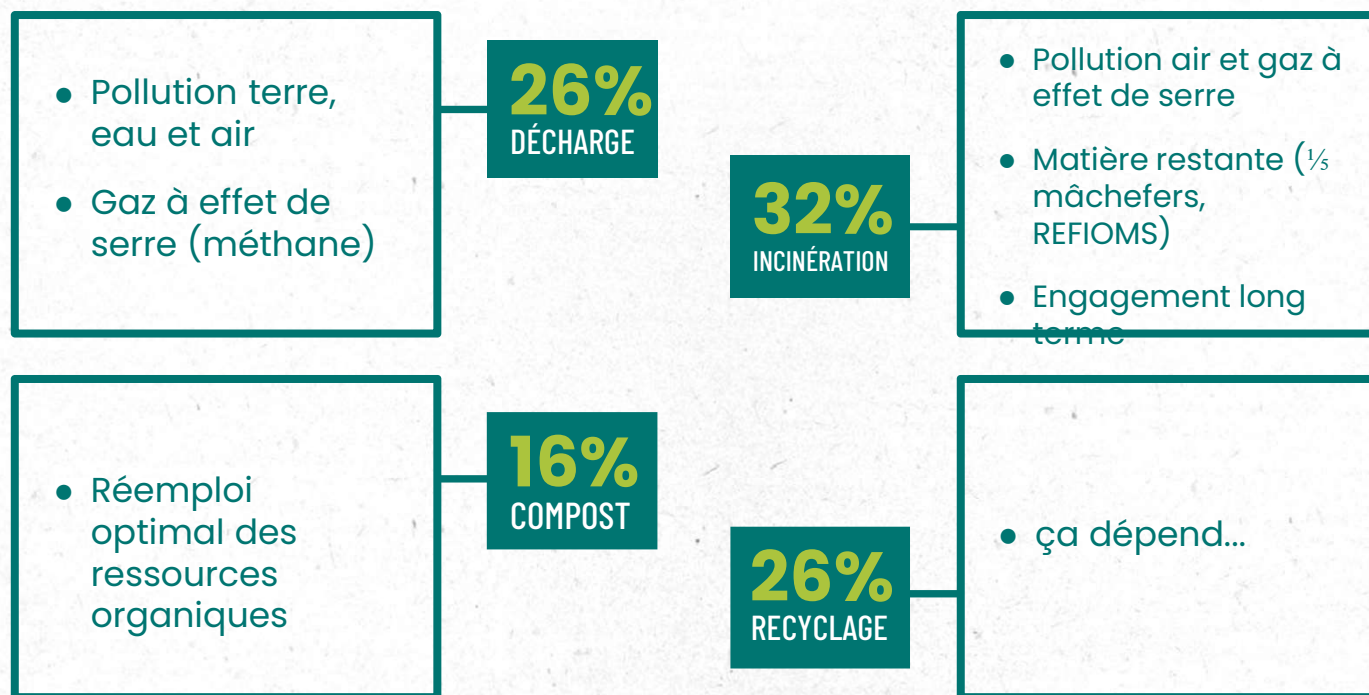
**16%**  
COMPOST



**26%**  
RECYCLAGE

Source : [ADEME, déchets ménagers et assimilés, chiffres 2013, page 42](#)

# Que deviennent nos déchets ?



Source : ADEME, déchets ménagers et assimilés, chiffres 2013, page 42





# Le plastique c'est fantastique ?

Très peu  
recyclable

effet sur la santé  
à long terme des  
"micro-plastiques"

très contaminant  
une fois dans la nature

Source : Article l'Obs "Déchets plastiques :  
la dangereuse illusion du tout-recyclage"



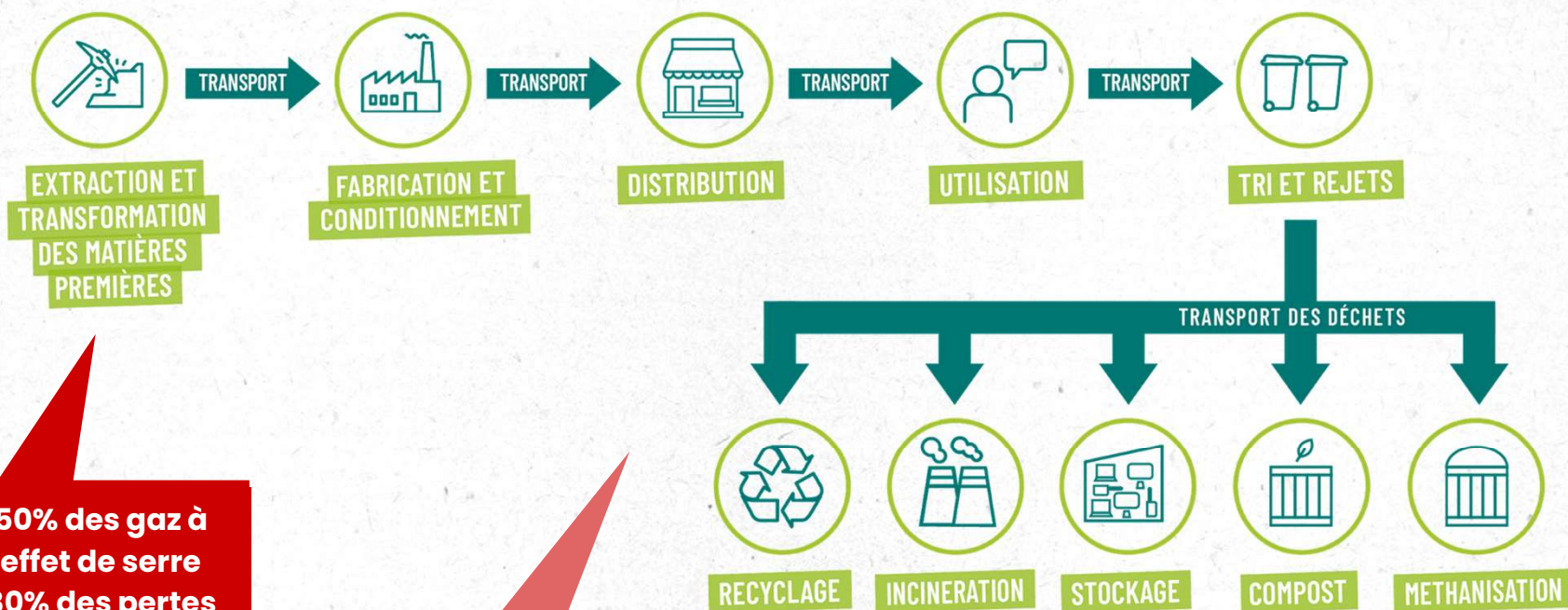
An iceberg floating in the ocean. The tip of the iceberg is above the water, and the much larger base is submerged. A white arrow points from the text 'Les déchets visibles' to the tip of the iceberg. A yellow arrow points from the text 'NOUS N'AVONS PAS ENCORE PARLÉ DE CETTE PARTIE...' to the submerged part of the iceberg.

Les déchets visibles

NOUS N'AVONS PAS ENCORE  
PARLÉ DE CETTE PARTIE...



# Le cycle de vie d'un produit



**50% des gaz à effet de serre**  
**80% des pertes de biodiversité**

**3% des gaz à effet de serre**

# Déchets indirects : Le sac à dos écologique

## QUELQUES EXEMPLES...



### Brosse à dents

1,5 kg de matières premières\*



### Ordinateur

800 kg de matières premières\*\*\*  
124 kg CO2eq\*\*\*\*



### Paire de jeans

30 kg de matières premières  
+ 7 000 litres d'eau douce\*\*  
20 kg CO2eq\*\*\*\*



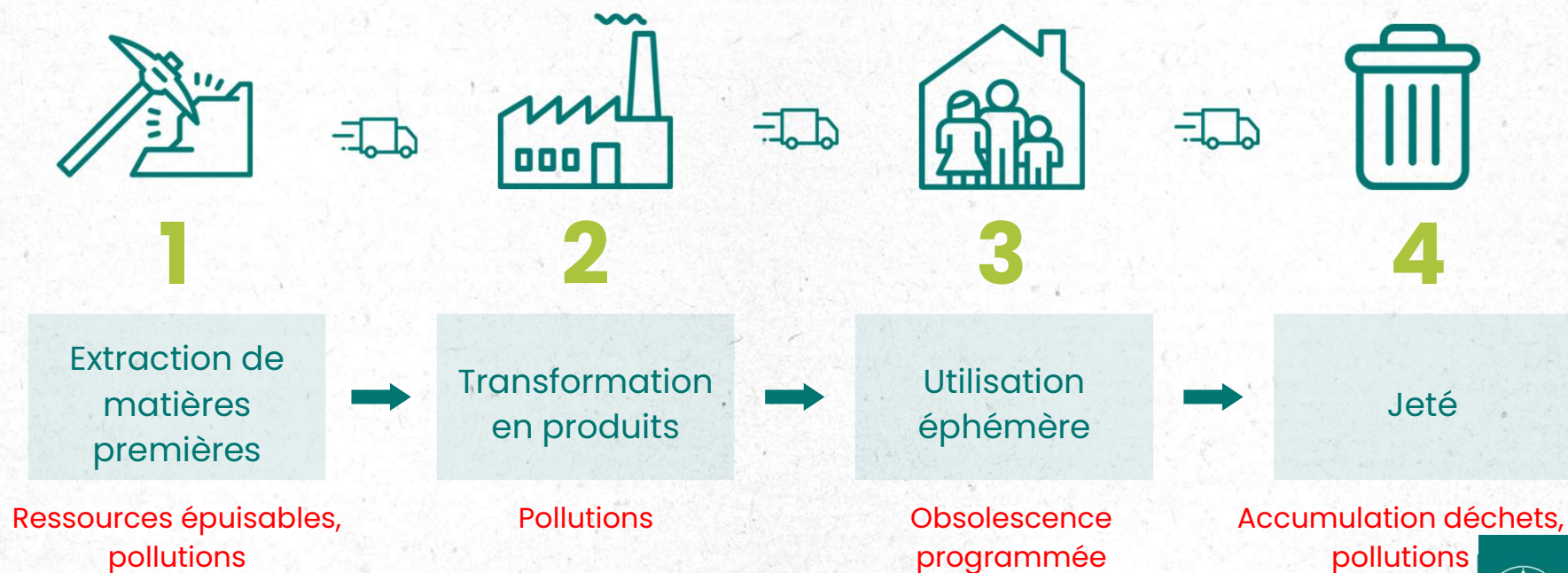
### Une bague en or

2000 kg de matières premières\*

\* Source : [Belgium.be](http://Belgium.be) / \*\* Source : [L'info Durable](http://L'info Durable) / \*\*\* Source : [ADEME, guide "La face cachée du numérique"](http://ADEME_guide_"La_face_cachée_du_numérique") / \*\*\*\*: Cradle-to-gate. Source: [Ademe](http://Ademe)



## Un problème de modèle : l'économie linéaire



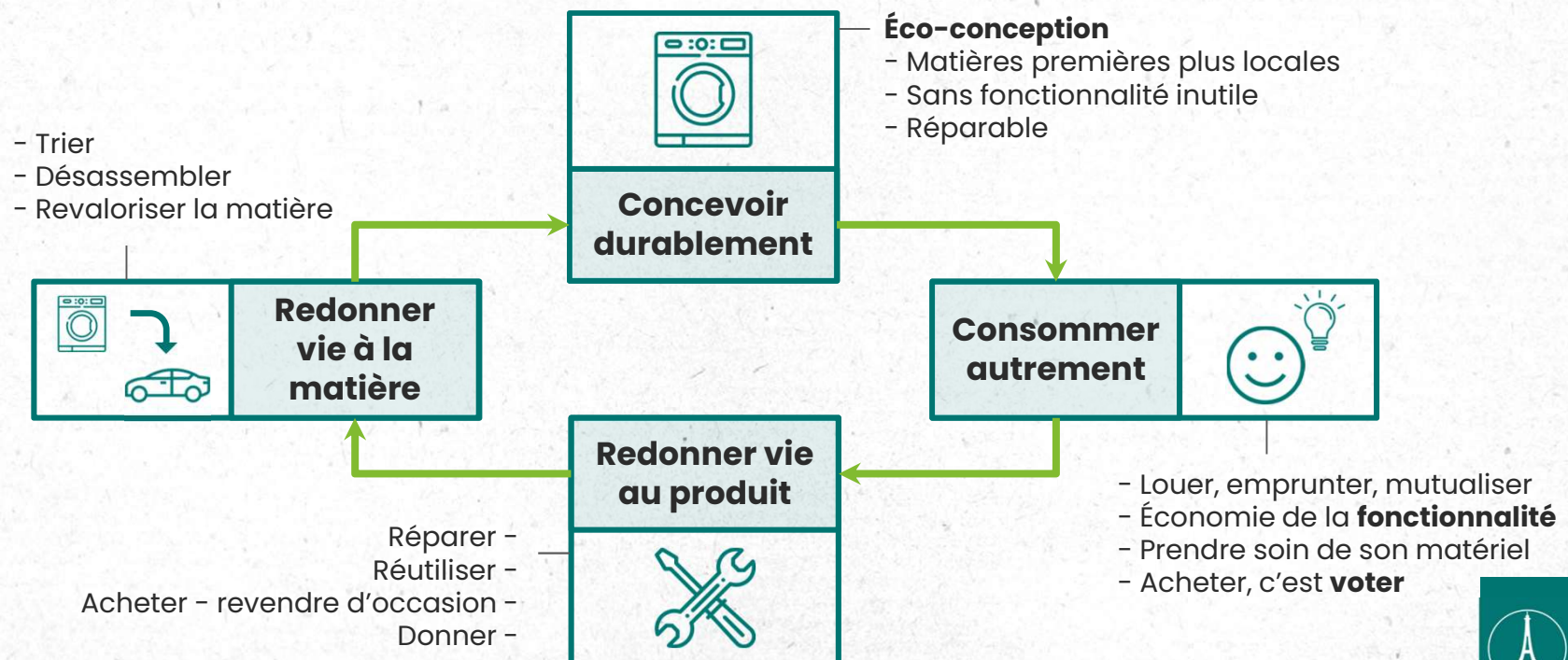


# 02 Le Zéro Déchet

CONSOMMER MOINS,  
CONSOMMER MIEUX



# Un nouveau modèle en solution : l'économie circulaire



# Les vertus de la démarche Zéro Déchet



ENVIRONNEMENT



SANTÉ

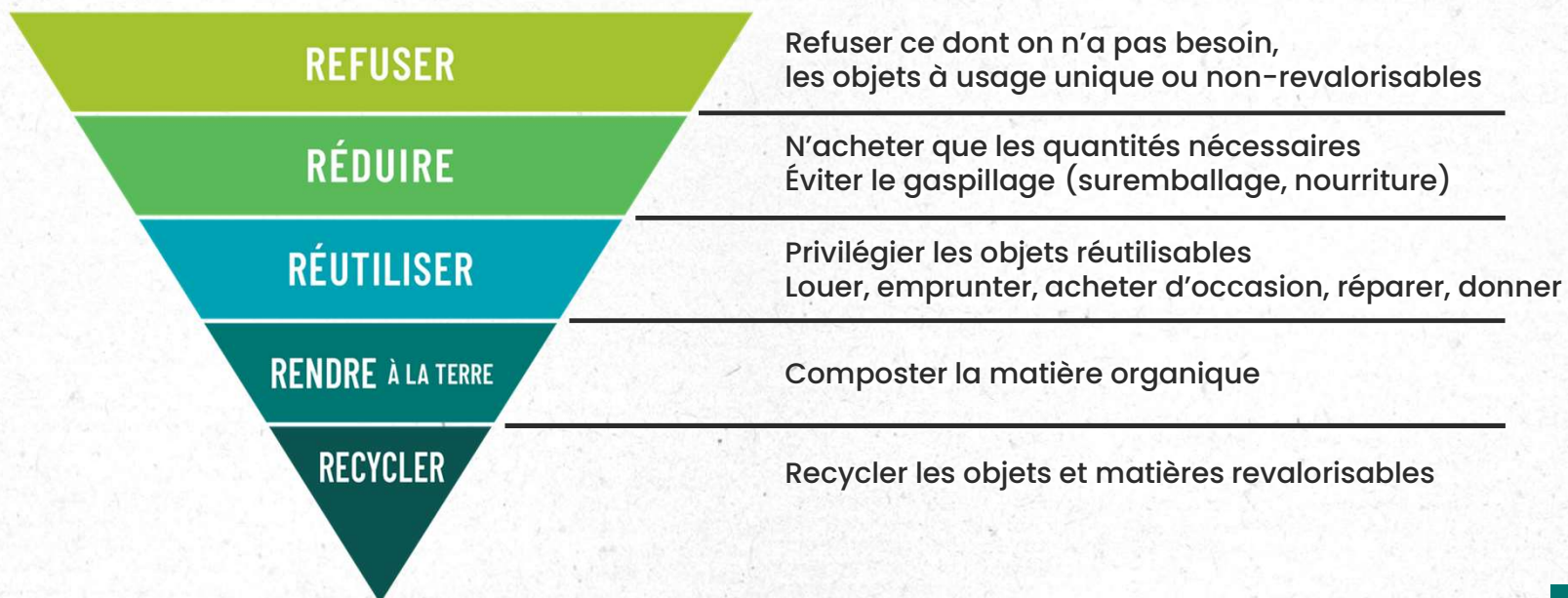


PORTEFEUILLE





# La base du zéro déchet : les 5 R



# Une démarche de changement progressif

## DÉMARCHE PROGRESSIVE

Avancer à son rythme  
Trouver de nouvelles habitudes et zones de confort

## ANTICIPER ET S'ORGANISER

## UNE PARTIE C'EST DÉJÀ BIEN

*"Ce n'est pas parce qu'on ne peut pas tout faire, qu'il ne faut rien faire"* – Pierre Rabhi

