



Du 1^{er} Décembre au 30 Avril

Participez à « DÉCLICS » défi Énergie et Eau et devenez acteurs de la transition environnementale grâce à de petits gestes quotidiens.

L'objectif ? Agir ensemble contre les changements climatiques et réduire ses factures !



En route vers la nouvelle saison du défi !

Cette année peut être plus que les autres, le pari de faire des économies d'énergie à la maison, est nécessaire. D'une part à cause de la pandémie, nous nous retrouvons plus souvent à la maison, télétravail, couvre feu, arrêt de certaines activités ; d'autres part cette même pandémie nous rappelle de façon brutale que nous allons devoir réduire notre impact sur l'environnement.

Nous allons cette année aussi grâce à des conseils, des astuces, des gestes simples et efficaces tenter de réduire nos consommations d'énergie (électricité, chauffage, eau chaude, équipements domestiques) par rapport à l'hiver précédant ou tout du moins essayer de limiter leur augmentation.

Pour cela vous pouvez vous inscrire que vous habitiez seule, en famille, en coloco ; que vous soyez étudiants, en activité, au chômage ou retraités. Vous pouvez constituer des équipes, une équipe peut regrouper des familles du même quartier ou commune, des collègues de travail, des ami-e-s, des membres d'une même association ...

Une animatrice de l'Espace Info-Énergie (porté par l'association FD CIVAM 44, service gratuit et indépendant d'information sur l'énergie, vous accompagne et vous conseille tout au long du défi.

Pourquoi participer ?

- Pour baisser vos factures d'eau et d'énergie. En 2018, **les 8000 foyers participants** en France ont économisé en moyenne **230 euros** !
- Pour bénéficier gratuitement des conseils des spécialistes de l'Espace Info-Energie ... qui n'ont rien à vendre !
- C'est l'occasion de comprendre sa consommation, se poser des questions sur ce qui consomme le plus, ce qui peut être amélioré de façon simple et sans contrainte.
- C'est l'occasion de s'amuser en équipe ou en famille et d'éduquer les enfants... sans les embêter !
- C'est agir **concrètement et efficacement** pour l'environnement sur votre territoire !

Comment participer ?

Le prochain défi se déroulera du **1er décembre 2020 au 30 Avril 2021**. Vous pouvez vous **inscrire dès maintenant sur : www.defis-declics.org**

Intégrez ou créez votre propre équipe !

Chaque équipe est constituée de plusieurs foyers. Les résultats de l'équipe sont comparés à ceux des autres équipes. Ainsi, les résultats sont anonymisés et l'équipe gagnante est celle qui aura fait le plus d'économies !

En temps de Covid ?

Le Covid ne doit pas nous empêcher de continuer à vivre, se rencontrer, échanger ! Nous vous proposerons donc des événements, des temps d'échanges ludiques et conviviaux qui s'inscriront dans le respect des gestes barrières et le respect des règles sanitaires.

Contact,

Tiphaine CHABROL

Espace Info-Energie, FD CIVAM 44

Tel : 02 40 14 59 00 - nord-est.44@eiepd.fr

Ce défi est animé par la FD CIVAM de Loire-Atlantique, soutenu et financé par l'ADEME et les 4 communautés de communes du nord-est 44 (Châteaubriant-Derval, Erdre et Gesvres, Nozay, Pays de Blain).



CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE

