Mon Défi Alimentaire

et si bien manger devenait un jeu



Calendrier d'animations

Deux Vallées
Communauté de Communes

AMBITION DE LA CC2V

DEVENIR EXEMPLAIRE POUR L'ENVIRONNEMENT

NOVEMBRE

Alimentation et santé

L	MA	ME	J	V	S
02	03	04	05	06	07
09	10	11	12	13 **Conférence sur l'alimentation** 18h-20h Ribécourt-Dreslincourt	14
16	17	18 **Cuisine saine et durable** Atelier 1 : 14h-16h Ribécourt-Dreslincourt Atelier 2 : 18h-20h Longueil-Annel	19	20	21
23	24 **Rendez-vous consommation** 18h-19h30 Ribécourt-Dreslincourt	25	26	27	28 **Rendez-vous consommation** 10h-11h30 Longueil-Annel
30					

Une question ? Contactez vos animatrices du défi :

Annabelle Robin & Amandine Carbonnier
03 44 96 31 00 ou prevention@cc2v.fr

Les ateliers sont sur inscription.

DÉCEMBRE

Gaspillage alimentaire

L	MA	ME	J	V	S
	01	02	03	04 **Tout comprendre sur le gaspillage alimentaire** 18h-19h30 Cambronne-lès-Ribécourt	05 **Tout comprendre sur le gaspillage alimentaire** 10h-11h30 Thourotte
07	08	09 **Atelier cuisine anti-gaspi** 14h-16h Ribécourt-Dreslincourt	10	11 **Atelier cuisine anti-gaspi** 18h-20h Longueil-Annel	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

Une question ?
Contactez vos animatrices du défi :

Annabelle Robin & Amandine Carbonnier
03 44 96 31 00 ou prevention@cc2v.fr

Les ateliers sont sur inscription.

JANVIER

Le fait-maison

Une question ? Contactez vos animatrices du défi :
Annabelle Robin & Amandine Carbonnier
03 44 96 31 00 ou prevention@cc2v.fr

Les ateliers sont sur inscription.

L	MA	ME	J	V	S
				01	02
04	05	06	07	08	09
11	12 **De la chimie dans nos assiettes** 18h-20h Ribécourt-Dreslincourt	13 **De la chimie dans nos assiettes** 10h-12h Saint-Léger-aux-Bois	14 **Atelier d'éducation au goût** 18h-20h Cambronne-lès-Ribécourt	15	16 **Atelier d'éducation au goût** 10h-12h Thourotte
18	19	20	21 **Groupe de parole sur l'alimentation** 18h-20h Cambronne-lès-Ribécourt	22 **Groupe de parole sur l'alimentation** 18h-20h Longueil-Annel	23
25	26	27	28	29 **Mon défi alimentaire à mi-parcours** 18h-20h Lien à venir	30

FÉVRIER

L'impact environnemental de l'alimentation

L	MA	ME	J	V	S
01	02	03	04	05	**06** **Atelier légumes oubliés** 10h-12h Lieu à venir
08	**09** **Légumes d'hiver zéro gaspi** 18h-19h30 Saint-Léger-aux-Bois	10	**11** **Atelier conservation** 18h-20h Lieu à venir	12	13
15	**16** **Légumes d'hiver zéro gaspi** 18h-19h30 Saint-Léger-aux-Bois	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27

Une question ? Contactez vos animatrices du défi :

Annabelle Robin & Amandine Carbonnier
03 44 96 31 00 ou prevention@cc2v.fr

Les ateliers sont sur inscription.

MARS

Mode d'approvisionnement

L	MA	ME	J	V	S
01	02	03	04	05 **Visite des Serres du Château du lycée horticole** 14h-15h30 Ribécourt-Dreslincourt	06
08	09 **Webinaire Les modes d'approvisionnements et leurs impacts** 13h-14h30	10 **Tous au jardin** 14h-16h Ribécourt-Dreslincourt	11	12	13 **Découverte d'une AMAP** 9h-12h Chiry-Ourscamp
15	16	17	18	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

Une question ? Contactez vos animatrices du défi :

Annabelle Robin & Amandine Carbonnier
03 44 96 31 00 ou prevention@cc2v.fr

Les ateliers sont sur inscription.

AVRIL

L	MA	ME	J	V	S
01	02	03	01	02	03
05	06	07	08	09	10 **Cloture du défi alimentaire** 14h-16h
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	

MON ÉQUIPE

Informations à compléter :

Nom de mon équipe :

.....

Moyen de communication de mon équipe (whatsapp, sms, facebook...) :

.....

.....

.....

.....

Nom, prénom & contact de mon capitaine d'équipe :

.....

.....

.....

.....

Nom, prénom & contact des membres de mon équipe :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES :

NOS PARTENAIRES

60 thourotte

RIBECOURT DRESLINCOURT 60

Longueil Annel

CAMBRONNE-LÈS-RIBÉCOURT

Pays de sources et vallées
AU COEUR DE LA PICARDIE

cité des bateliers
musée • croisières • activités

Amap d'Ourscamp

QUE CHOISIR ENSEMBLE
SENLIS

cabanes
DE LA RÉSERVE

Espace Angèle FONTAINE
Activités sociales et familiales

BOUILLON des BOIS
CHEZ GÉRALD

Maisons Marianne

Lycée Horticole de Ribécourt
ETABLISSEMENT PUBLIC LOCAL D'ENSEIGNEMENT ET DE FORMATION PROFESSIONNELLE AGRICOLE

cpie UNION NATIONALE le vivant en commun

MÉDIATHÈQUE ROLAND FLORIAN
Ribécourt-Dreslincourt