



RELEVEZ LE DÉFI ÉNERGIE

*Réduire sa consommation d'énergie en changeant juste ses habitudes ?
C'est possible !*

DÉFI ÉNERGIE SUD YVELINES



COMMENT S'INSCRIRE AU DÉFI ?

- 01 - JE CRÉE MON COMPTE DECLIGS
- 02 - JE M'INSCRIS A UN DEFI
- 03 - JE RENSEIGNE QUELQUES INFORMATIONS SUR MON FOYER



COMMENT CRÉER UN COMPTEUR ET FAIRE DES RELEVÉS ?

- 04 - JE CREE MES COMPTEURS
- 05 - J'AFFECTE MES COMPTEURS AU DEFI
- 06 - JE FAIS MES PREMIERS RELEVES

- 07 - JE REPONS AU QUIZ POUR CONNAITRE MON NIVEAU
- 08 - JE SUIS LES ACTUALITÉS ET LES ÉVÉNEMENTS DE MON TERRITOIRE



COMMENT S'INSCRIRE AU DÉFI ?

01 JE CRÉE MON COMPTE DECLICS

- ✓ Rendez-vous sur le site : <https://www.defis-declics.org>
- ✓ Créez un compte en cliquant sur 
- ✓ Indiquez votre nom, votre prénom, votre adresse mail et votre ville

Un mail vous sera envoyé pour valider votre inscription et définir votre mot de passe
Attention, si vous ne recevez pas ce mail, vérifiez qu'il n'est pas arrivé dans votre courrier indésirable !

- ✓ Cliquez sur le lien reçu par mail, créez votre mot de passe, puis validez.

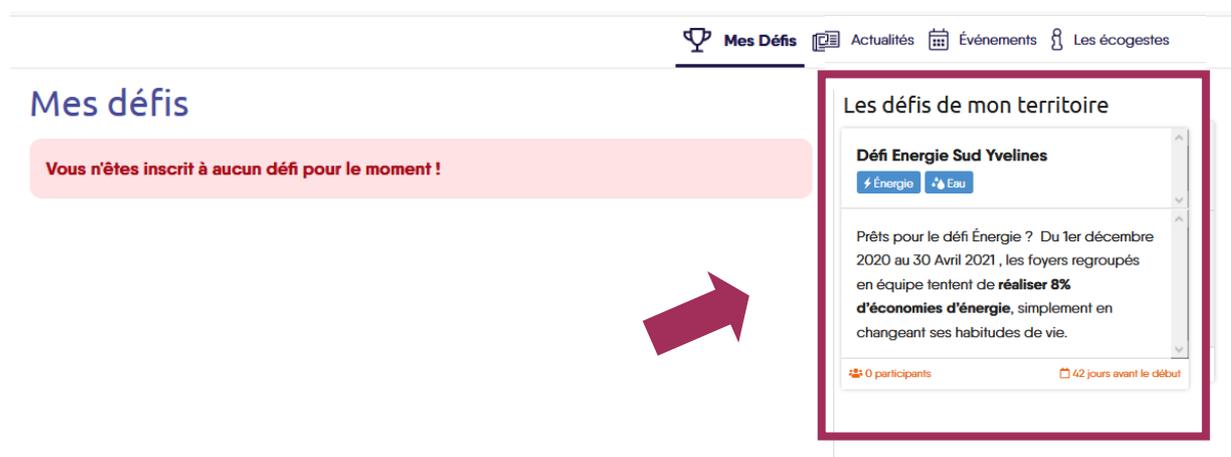
Vous êtes maintenant inscrit sur le site DECLICS !

02 JE M'INSCRIS AU DEFI

- ✓ Rendez -vous dans l'onglet « **Mes Défis** », puis « **Tous les défis** »



- ✓ Ensuite, dans « Les défis de mon territoire », cliquez sur la fenêtre « **Défi Zéro Déchet – Sud Yvelines** »



- ✓ Une fois sur la page du défi, cliquez

Je m'inscris



- ✓ Vous devez maintenant remplir quelques questions

Si vous avez déjà participé à un précédent Défi (FAEP ou Déclics énergie) répondez **NON**

Si l'équipe que vous voulez rejoindre a déjà été créée, et que vous connaissez son nom, vous le trouverez dans la liste

Si vous voulez en créer une équipe, renseignez ici le nom

Répondez **OUI** si vous voulez devenir référent de votre équipe.

****Relever le défi en équipe** permet d'en faire une expérience plus conviviale, en se motivant à plusieurs pour atteindre l'objectif, mais également de profiter des conseils et expériences des autres participants. Les participants relèvent le défi séparément dans leurs foyers mais se réunissent plusieurs fois pendant la durée du défi pour échanger.

****Le référent d'équipe** est l'intermédiaire entre l'association ALEC, qui anime le défi, et le reste de l'équipe. Il reçoit une formation pour aider l'équipe à utiliser la plateforme et mener le défi au mieux.

Si vous vous inscrivez sans connaître d'autres participants, mais que vous êtes intéressé pour rejoindre une équipe existante ou en constituer une avec des inconnus, n'hésitez pas à nous faire la demande par mail à defi-declics@alecsqy.org après votre inscription !



Une fois cette étape validée, vous devriez voir apparaître un message de confirmation.

Votre inscription a bien été transmise à « l'animateur du territoire » (association ALEC SQY). Vous recevrez bientôt un mail de confirmation, une fois votre inscription validée !

Vous pouvez maintenant passer à la prochaine étape : remplir votre espace logement et la création de vos compteurs pour faire vos premiers relevés.

03 JE RENSEIGNE QUELQUES INFORMATIONS SUR MON FOYER

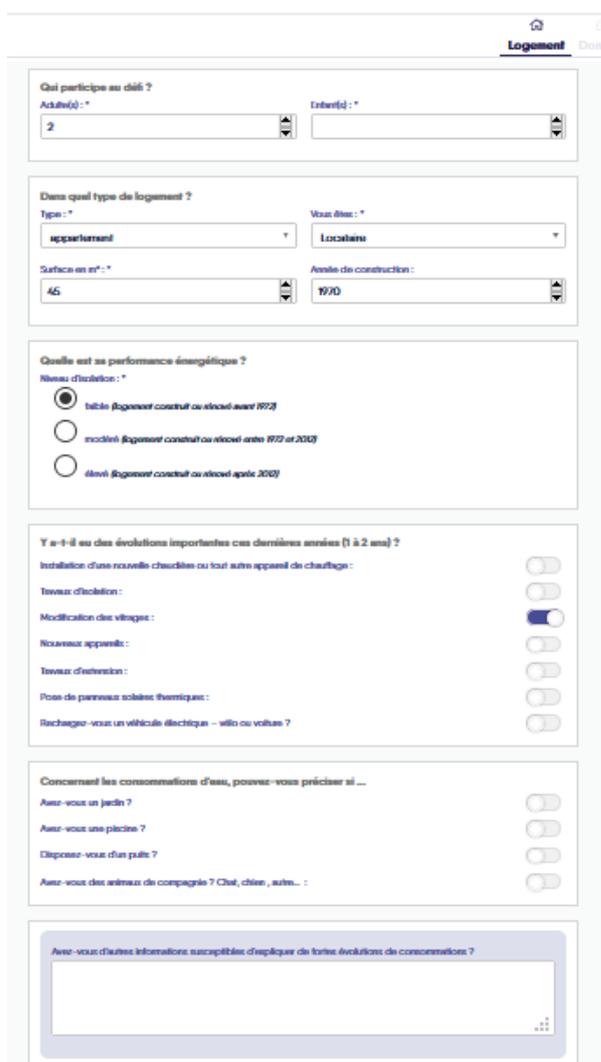
✓ Cette étape permet à l'outil Déclics de mieux appréhender votre logement et mieux analyser vos consommations.

✓ Rendez-vous dans l'onglet « **Logement** »



✓ Remplissez avec les informations nécessaires.

Vous devez renseigner l'ensemble des informations. Si vous avez un doute sur une information (par exemple l'année de construction, la surface exacte...), vous pouvez remplir provisoirement de manière approximative et revenir modifier une fois que vous aurez une information plus précise.



Le niveau d'isolation indique la performance de la maison. L'année de construction ou rénovation permet d'estimer la performance de celle-ci.

****Réglementation Générale sur la Protection des Données :** Toutes les données collectées sont utilisées uniquement dans le cadre de l'animation des défis DECLICS, pour permettre l'accompagnement et le suivi de la participation, pour vous contacter dans l'accompagnement, élaborer des bilans régionaux et nationaux., ...

Vous aurez accès à **la configuration de votre logement**. C'est une étape important pour plusieurs raisons :

- Mieux analyser vos consommations.
- Les comparaisons des consommations entre participants seront pondérées des informations concernant le logement

✓ **Validez le formulaire** en cliquant





COMMENT CRÉER UN COMPTEUR ET FAIRE DES RELEVÉS ?

Bonjour à toutes et tous, et félicitations pour vos futures économies d'énergies !

Si vous lisez cette fiche, vous avez déjà créé votre compte sur Déclics (<https://defis-declics.org/fr/>) et êtes inscrit au « Défi Energie Sud Yvelines ».

Nous allons maintenant voir comment créer vos compteurs et renseigner vos relevés.

- 04 - JE CREE MES COMPTEURS*
- 05 - J'AFFECTE MES COMPTEURS AU DEFI
- 06 - JE FAIS MES PREMIERS RELEVES

* AIDE - LES DIFFERENTS MODES DE SAISIE

Pourquoi renseigner ses consommations sur Déclics :

Déclics est un outil qui va vous permettre de suivre vos consommations et de les comparer avec celles des années précédentes.

Cet outil permet notamment de prendre en compte les conditions météorologiques qui influencent vos résultats. On ne peut pas comparer simplement deux factures énergétiques d'une année sur l'autre car l'hiver dernier peut avoir été plus froid ou plus chaud que celui de cette année et cela joue sur nos consommations énergétiques (chauffage et eau chaude) sans être représentatif des efforts et économies que nous réalisons par nos actions quotidiennes (éco-gestes).

Remarque: Sur ce guide vous trouverez l'appellation « **compteur physique** » qui représente votre vrai compteur, que vous avez chez vous, mais également l'appellation « **compteur fictif** » qui est celui que vous allez créer sur Déclics pour assurer votre suivi consommation.

04 JE CREE MES COMPTEURS

Il s'agit de créer vos « compteurs fictifs », que vous viendrez ensuite renseigner de temps en temps avec les données relevées sur vos « compteurs réels ».

Vous devez créer autant de compteurs « fictifs » qu'il y a de sources d'énergie dans le logement, ainsi qu'un compteur pour l'eau si vous souhaitez suivre vos consommations. Exemple, pour un logement avec eau + électricité, et chauffé au gaz : 1 compteur gaz + 1 compteur électricité + 1 compteur d'eau = 3 compteurs.

Vous pourrez utiliser ces compteurs pour saisir vos consommations une fois le défi terminé.

- ✓ Pour créer un compteur, rendez-vous dans l'onglet « **Données** » puis « + Créer ou choisir mes compteurs pour le défi »



Si vous aviez créé des compteurs précédemment, vous pourrez les connecter aux usages sur lesquels le défi propose de jouer.

Si ce n'est pas le cas, vous en devez créer les compteurs avec lesquels vous allez suivre vos consommations.

Pour cela, cliquez sur

[+ Créer un compteur](#)

- ✓ Choisissez un **nom** pour votre compteur fictif, afin de pouvoir retrouver facilement de quel compteur il s'agit (exemple : « Linky », « Gaz de ville », « Granulés du pôle »...)



- ✓ Sélectionnez ensuite le type de compteur concerné : Eau, Electricité / Bois / Fioul / Gaz / Réseau de chaleur, correspondant à votre source d'énergie.

- ✓ Sélectionnez le **mode de saisie**: c'est l'unité de mesure qui servira à faire vos relevés, et qui dépend de votre source d'énergie et de votre « compteur réel ».

Laissez-vous guider par le site pour remplir cette rubrique.

ATTENTION, Une fois un compteur créé, vous pouvez modifier le nom du compteur mais pas son type (Electricité / Gaz/...) ni son mode de saisie. Veillez donc à bien remplir les bonnes informations dès le début, sinon il vous faudra créer un nouveau compteur et supprimer l'ancien

Si malgré les précisions apportées vous avez toujours du mal à relever les consommations sur une de vos sources d'énergie ou déchets, contactez votre référent d'équipe, ou l'équipe organisatrice du défi.

05 J'AFFECTE MES COMPTEURS AU DEFI

Paramétrez les compteurs des consommations que vous souhaitez suivre (électricité, gaz, bois, eau...) et reliez-les aux usages correspondants dans votre logement.

Sur cette fenêtre, vous voyez apparaître les différents compteurs fictifs que vous avez créés, qui peuvent être pris en compte pour le défi.

- ✓ Cochez ceux que vous souhaitez utiliser pour le défi, puis cliquez sur **Valider**.

****Dans cet exemple :**

- le chauffage et l'eau chaude sont au gaz, et utilisent le compteur « gaz»
- la cuisine dispose d'un four électrique et de la vitrocéramique, donc sollicite le compteur « Mon linky »

- les autres applications (éclairage, électroménagers...) se font sur le compteur « Mon linky »

06 JE FAIS MES PREMIERS RELEVÉS

Vos compteurs sont maintenant créés et bien affectés au défi. Vous pouvez commencer à faire vos relevés de consommation.

- ✓ Rendez-vous dans l'onglet « **Données** », et vous trouverez les compteurs en bas de la page

Défi Energie Sud Yvelines

Logement **Données** Progression

	Période de référence	Période du défi
+ Paramétrer mes compteurs pour le défi	du 1 novembre 2019 au 30 novembre 2020	du 1 décembre 2020 au 30 avril 2021
Eau	5 410 Litres (soit 123 Litres / jour)	Pas de données
eau Voir le détail →	5 410 Litres (soit 123 Litres / jour)	Ajouter des relevés
Énergie	302 kWh (soit 3,31 kWh / jour)	Pas de données
Mon Linky Voir le détail →	302 kWh (soit 3,31 kWh / jour)	Ajouter des relevés
gaz Voir le détail →		Ajouter des relevés

Compteur d'eau avec relevé d'index (+)
eau
Dernier relevé : 15/01/2020
0,12 m³/jour En Janvier 2020 / 0,12 m³/jour / Janvier 2019
0,12 m³/jour Depuis Janvier 2020 / 0 m³/jour / Décembre 2019

Electricité sans options tarifaire (tarif de base) (+)
Mon Linky
Dernier relevé : 31/01/2020
4,87 kWh/jour En Janvier 2020 / -3,52 kWh/jour / Janvier 2019
4,87 kWh/jour Depuis Janvier 2020 / -1,53 kWh/jour / Décembre 2019

Suivi du gaz de ville avec index en m³ (+)
gaz
Saisissez au moins deux éléments pour voir votre progression !

Voici comment se présentent les compteurs fictifs.

A droite un compteur qui vient d'être créé, à gauche un compteur dans lequel des relevés ont déjà été renseignés.

- ✓ Pour renseigner un relevé, cliquez sur le **+** du compteur que vous voulez renseigner.

Electricité sans options tarifaire (tarif de base) (+)
Mon Linky
Dernier relevé : 31/01/2020
4,87 kWh/jour En Janvier 2020 / -3,52 kWh/jour / Janvier 2019
4,87 kWh/jour Depuis Janvier 2020 / -1,53 kWh/jour / Décembre 2019
Moyenne journalière :
La plus haute **8,39 kWh/jour** le 31/01/2019
La plus basse **4,32 kWh/jour** le 31/08/2019
Zoom 1m 3m **6m** 1an Tout
25
0
Sept '19 Nov '19 Jan '20
Voir le détail →

Suivi du gaz de ville avec index en m³ (+)
gaz
Saisissez au moins deux éléments pour voir votre progression !
Voir le détail →

Sur l'écran d'après, vous devez renseigner :

Suivi du gaz de ville avec index en m3

gaz

Date
20/10/2020

Index

Valider

Annuler

Voir le détail ->

- **la date du relevé** : cette date peut être passée, par exemple si vous renseignez un historique de facture, ou si vous renseignez sur la plateforme des relevés que vous aviez notés sur papier il y a plusieurs jours.

- **L'index** relevé sur votre compteur physique (type gaz, eau, électricité...), ou la quantité (bois, fioul...) utilisée depuis le dernier relevé.

Cliquez sur « **Valider** » pour saisir votre relevé.

Vous venez de réaliser votre premier relevé !

Si vous voulez modifier ou consulter vos relevés précédents, cliquez sur « **Voir le détail** »

Pour modifier un relevé, double-cliquez sur :

- ✓ la date ou l'index, pour modifier la date ou l'index d'un relevé
- ✓ la « bulle », pour ajouter un commentaire
- ✓ la poubelle, pour supprimer ce relevé (**attention, suppression définitive, sans demande de confirmation**)
- ✓ Vous pouvez aussi modifier le nom du compteur sur 

[← Retour](#)

Relevés - Mon Linky

Propriétés du compteur

Nom du compteur : Mon Linky

Mode de saisie : Electricité sans options tarifaire (tarif de base)

Evolution et suivi

Zoom 1m 3m 6m 1 an Tout

Expert

Du 31 Oct, 2019 Au 31 Jan, 2020

Date	Index
01/07/2018	23450 (kWh)
Réapprovisionnement : 0 (kWh)	
31/12/2018	1158 (kWh)
31/01/2019	1418 (kWh)
28/02/2019	1646 (kWh)
31/03/2019	1881 (kWh)
30/04/2019	2059 (kWh)
31/05/2019	2275 (kWh)
30/06/2019	2408 (kWh)
31/07/2019	2579 (kWh)
31/08/2019	2713 (kWh)
01/12/2019	3297 (kWh)
31/12/2019	3489 (kWh)
31/01/2020	3640 (kWh)

Changement de compteur

07 JE RÉPONDS AU QUIZ POUR CONNAÎTRE MON NIVEAU

- ✓ Pour réaliser le quiz, rendez-vous dans l'onglet « Quiz »

The screenshot shows the 'Défi Energie Sud Yvelines' website. At the top, there is a navigation bar with 'DÉCLICS' on the left and 'Mes Défis', 'Actualités', 'Événements', 'Les écogestes', and 'Mon compte' on the right. Below the navigation bar, the page title is 'Défi Energie Sud Yvelines'. Underneath, there are tabs for 'Quiz', 'Logement', 'Données', and 'Progression'. The 'Quiz' tab is active, showing a sub-tab 'Quiz' and 'Résultats'. The main content area is titled 'Audiovisuel, Petit électroménager, Hi-Fi, Informatique' and contains a table of quiz questions with radio button options for 'Oui', 'Non', and 'Non concerné'.

	Oui	Non	Non concerné
J'ai choisi un écran TV qui ne dépasse pas une puissance de 80W.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je n'ai pas de TV dans les chambres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
J'utilise systématiquement des multiprises pour couper les veilles de mes appareils.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Je débranche mes chargeurs de batteries quand ils ne sont pas en fonctionnement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ma "box" est branchée sur une minuterie pour s'éteindre automatiquement quand je n'en n'ai pas besoin (nuit).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

08 JE SUIS LES ACTUALITÉS ET LES ÉVÉNEMENTS DE MON TERRITOIRE

- ✓ Vous pouvez consulter les actualités et les agendas de votre défi et de votre territoire, des informations sur les animations proposées seront visibles et consultables sous l'onglet « Actualités »

The screenshot shows the 'Actualités' section of the 'Défi Energie Sud Yvelines' website. The navigation bar is the same as in the previous screenshot. The 'Actualités' tab is active. The main content area displays three news items, each with a date, a title, a short text, and a 'LIRE LA SUITE' link.

- 22 juillet 2020**
Canicule : stoppons la course aux climatiseurs individuels
Face à l'augmentation des températures estivales, de nombreux Français cherchent des solutions pour moins souffrir de la chaleur. Or l'achat d'un climatiseur individuel, s'il apporte un confort immédiat, ne fait qu'accroître le problème. Des solutions simples à mettre en oeuvre à la maison et collectivement, à l'échelle d'une ville, existent pourtant !
[Article à lire sur le site du CLER-Réseau pour la transition énergétique](#)
- 22 juin 2020**
Les 149 propositions de la Convention citoyenne pour le climat
Réunis tout le week-end au Conseil économique, social et environnemental, les 150 membres de la Convention citoyenne pour le climat ont adopté le rapport final ce dimanche, qui a ensuite été remis à la ministre de la Transition écologique, Elisabeth Borne. Dans ce document, figurent 149 propositions pour réduire les émissions de gaz à effet de serre d'au moins 40% d'ici 2030.
Elles sont réparties en 6 grands thèmes :
1. Modifications de la Constitution et des institutions
- 28 mai 2020**
Lettre d'actualités spécial (dé)confinement
Une lettre d'actualités pour vous partager des sujets d'intérêt, et continuer de découvrir de bonnes idées sobriété.

- ✓ Vous pourrez également vous renseigner sur les événements et ateliers proposés dans le cadre du défi en consultant l'AGENDA de la page d'accueil, onglet « Événements »

Félicitation ! Vous avez maintenant créé votre compte, renseignez les informations sur votre logement et vous vous êtes inscrit au Défi Energie – Sud Yvelines
Bienvenu dans la communauté des citoyens qui souhaitent agir pour le climat et la sobriété.

BON DÉFI !

Mes notes