



RELEVEZ LE DÉFI ÉNERGIE

*Réduire sa consommation d'énergie en changeant juste ses habitudes ?
C'est possible !*



APERO-VISIO DECLICS

VENDREDI 12 FÉVRIER 2021

ANIMÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



COORDONNÉ AU NIVEAU NATIONAL PAR :



CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE





AU PROGRAMME

- Tour de table
- Animations
- Les premiers résultats !
- A noter dans vos agendas
- Questions



TOUR DE TABLE

- Prénom
- Equipe (rôle dans l'équipe)
- Comment se passe le Défi chez vous, dans votre équipe ?
- Un geste qui vous semble difficile à mettre en place ?
et/ou
- Un geste que vous avez mis en place dont vous êtes fier ?



BLIND TEST 1

- Je suis l'éco-geste préféré d'une certaine chanteuse française...
- ... qui a le nom d'une maladie qui gratte...
- Je suis, je suis...



- ✓ Utiliser des multiprises à interrupteur pour débrancher les appareils
- ✓ Je débranche mes chargeurs quand je ne les utilise pas
- ✓ J'éteins les objets en veille la nuit ou quand je suis absent (box internet, téléviseur, console etc...)



Ils consomment !



Source : « Des gestes simples pour économiser - ADEME
Illustrations Olivier Junière

EN SAVOIR PLUS

Guide « [Réduire sa facture d'électricité](#) » - ADEME

JEU ERREURS

Une soirée chez la famille Mégawatt



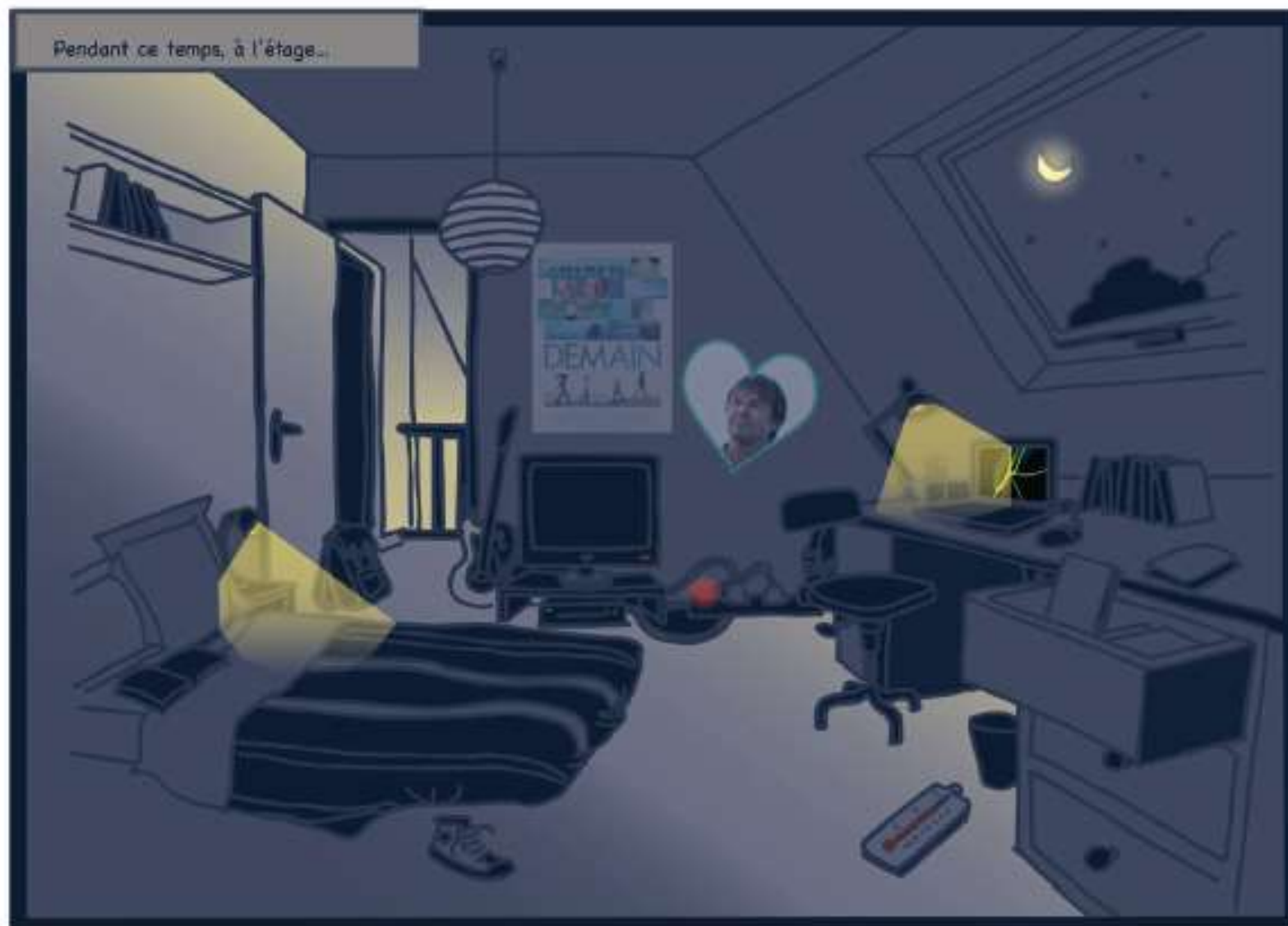
JEU ERREURS



JEU ERREURS



JEU ERREURS





BLIND TEST 2

- Je suis l'éco-geste préféré d'un chanteur français...
- ... révélé par Cargo...
- Je suis, je suis... 

FOCUS SUR L'ÉCLAIRAGE - CONSEILS

- ✓ Éteignez la lumière en quittant la pièce
- ✓ Optimiser l'éclairage naturel
- ✓ Adapter la puissance de l'éclairage à chaque usage
- ✓ Nettoyer régulièrement les ampoules et les luminaires
- ✓ Utilisez des abat-jour clairs qui laissent mieux passer la lumière



EN SAVOIR PLUS
Guide « [Choisir son éclairage](#) » - ADEME

Source : « Des gestes simples pour économiser » - ADEME
Illustrations Olivier Junière

La consommation moyenne d'eau potable des français est de...

- A. 70 L/jour
- B. 80 L/jour
- C. 150 L/jour
- D. 200 L/jour





QUIZ 1

La consommation moyenne d'eau potable des français est de...

A. 70 L/jour

B. 80 L/jour

C. 150 L/jour

D. 200 L/jour



QUIZ 2

La consommation moyenne d'eau potable des participants est de...

- A. 70 L/jour
- B. 80 L/jour
- C. 150 L/jour
- D. 200 L/jour

La consommation moyenne d'eau potable des participants est de...

A. 70 L/jour

B. 80 L/jour

C. 150 L/jour

D. 200 L/jour



Pendant le défi
(compteurs)



Avant le défi
(factures)

FOCUS SUR L'EAU- CONSEILS

L'EAU POTABLE : ATTENTION AUX FUITES !

143 litres d'eau potable
par Français/jour, c'est beaucoup !

93% pour l'hygiène
corporelle, les sanitaires,
la lessive, la vaisselle et
l'entretien de l'habitat.



7% pour
la boisson
et la préparation
des repas.



Un robinet qui goutte
= **120 litres/jour** en moyenne



Une chasse d'eau qui fuit
= **plus de 600 litres/jour**

- ✓ Installer une chasse d'eau à double débit ou mettre une bouteille dans le réservoir des toilettes
- ✓ Récupérer l'eau de pluie pour arroser les plantes et laver la voiture
- ✓ Installer des réducteur de débit d'eau par équipement :

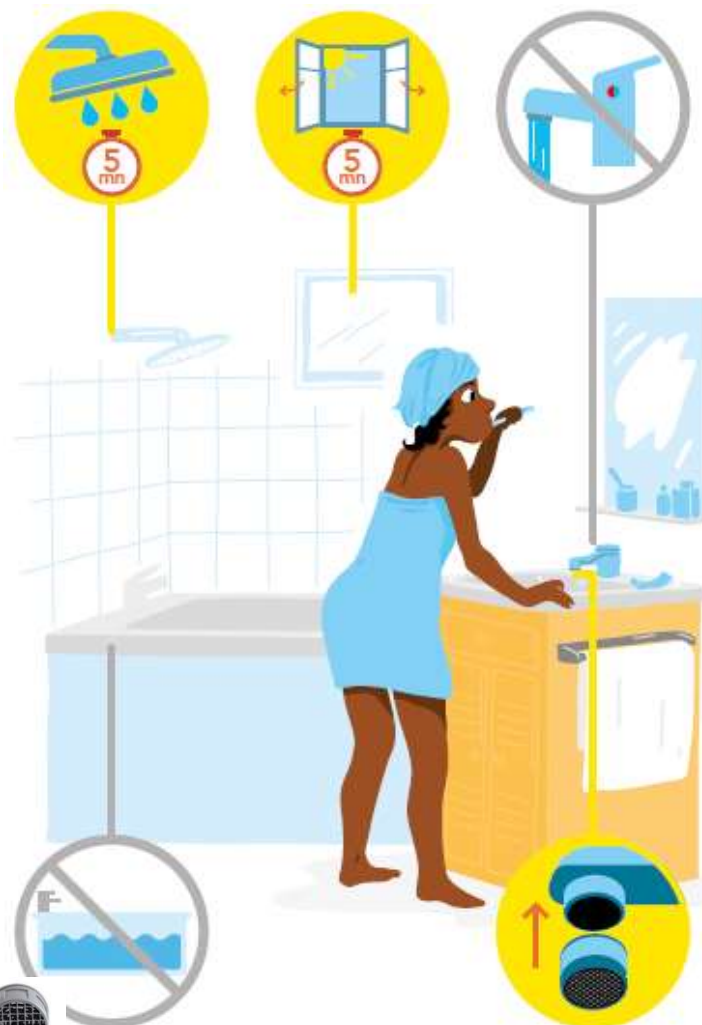
✓ robinet mitigeur: 10%



✓ aérateur (ou mousseur): jusqu'à 50%



✓ pomme de douche "éco" : jusqu'à 50%



3.400
participants
dans toute la France

Dans le Sud des Yvelines

44 foyers

100 participants

21 communes représentées

6 équipes

L'équipe équipée

Les Clayes-sous-Bois

Plaisir en Transition

Pousses de Versailles

Village d'Yvelines en Transition

"Vivre ensemble"



■ 2020/2021

- Economie moyenne énergie : - 4,5%
- Economie moyenne CO₂ : - 4,3%
- Economie d'eau moyenne : - 10%

■ 2019/2020

- Economie moyenne énergie : - 7,8 %
- Economie moyenne CO₂ : - 7 %

BRAVO !



SUIVI PERSONNEL RÉSULTATS

Défi Energie Sud Yvelines

Quiz Logement Données Progression Mon équipe

Logement Données Progression Mon équipe

+ Paramétrer mes compteurs pour le défi

Période de référence

du 1 novembre 2019
au 30 avril 2020

Progression

Période du défi

du 1 décembre 2020
au 30 avril 2021

Eau

65 110 Litres
(soit 358 Litres / jour)

-9,23 %

18 234 Litres
(soit 299 Litres / jour)

Eau [Voir le détail →](#)

65 110 Litres
(soit 358 Litres / jour)

18 234 Litres
(soit 299 Litres / jour)

Énergie

5 197 kWh
(soit 28,6 kWh / jour)

-3,62 %

3 394 kWh
(soit 53 kWh / jour)

Électricité HC/HP [Voir le détail →](#)

5 197 kWh
(soit 28,6 kWh / jour)

3 394 kWh
(soit 53 kWh / jour)

Compteur d'eau avec relevé d'index

+

Eau

Dernier relevé : 31/01/2021

0,3 m³/jour **-0,03 m³/jour**
En Janvier 2021 / Janvier 2020

Moyenne journalière :

Le plus haut : 0,43 m³/jour le 30/04/2020

Electricité avec option tarifaire (Heures creuses / heures pleines)

+

Électricité HC/HP

Dernier relevé : 03/02/2021

51,2 kWh/jour **20,8 kWh/jour**
En Février 2021 / Février 2020

Moyenne journalière :

Le plus haut : 54 kWh/jour le 21/01/2021



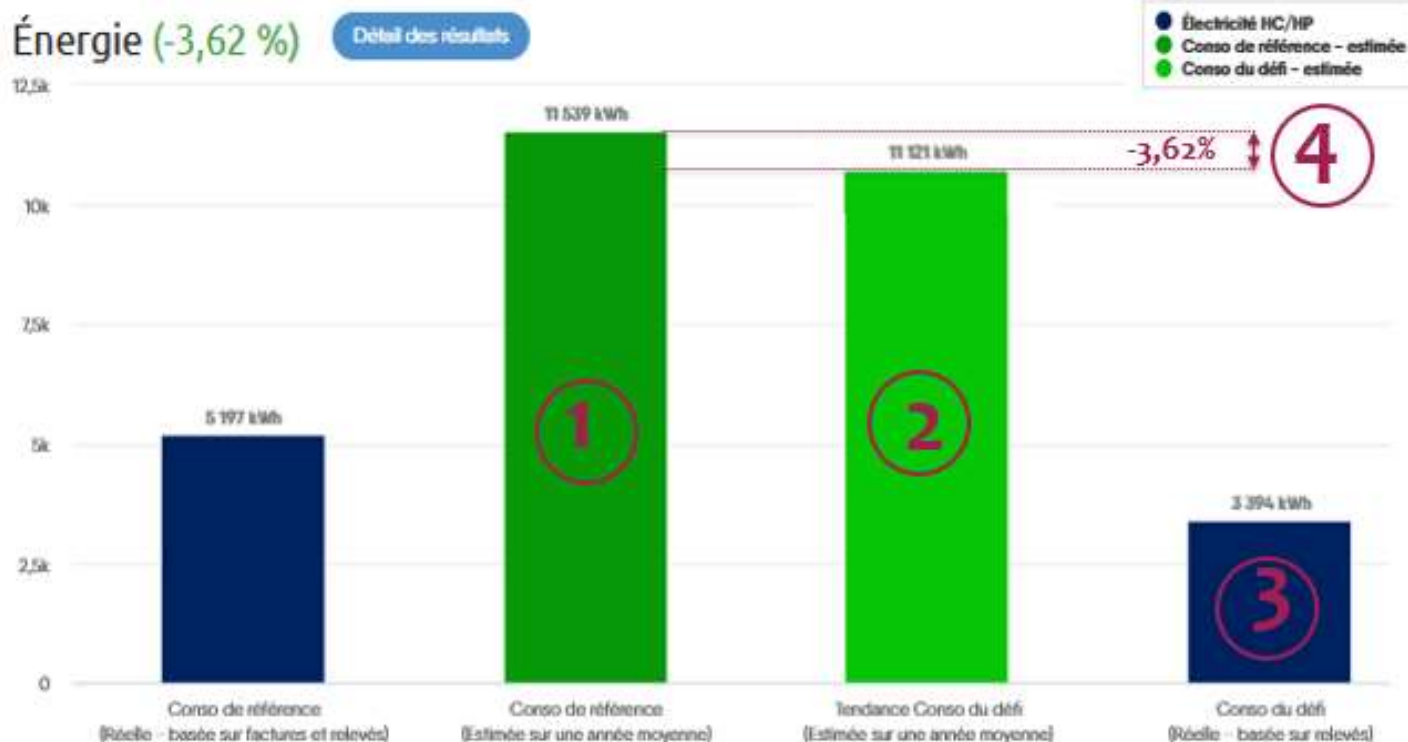


SUIVI PERSONNEL RÉSULTATS





SUIVI PERSONNEL RÉSULTATS



1. Conso de référence: **consommation d'énergie sur une période d'un an**
2. Tendence Conso du défi : **estimation de votre consommation d'énergie sur un an**
3. Energie que vous avez consommé **depuis le début du défi**
4. **Pourcentage de progression**, calculé grâce à la différence entre les 2 consommations annuelles

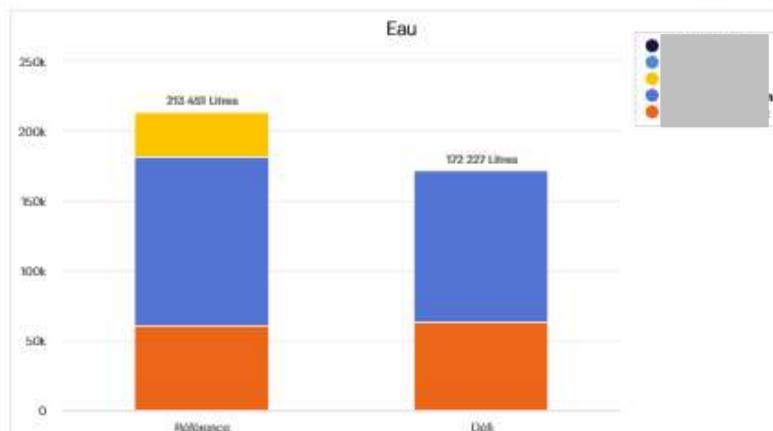
SUIVI PERSONNEL RÉSULTATS

Logement Données Progression **Mon équipe**

Équipe ALEC

Membres de l'équipe

Nom	Progression
 	 + 10,1 %
 	
  (Référént)	 + 38,5 %
 	 + 9,23 %  - 3,62 %
  α. (Référént)	 + 3,01 %



Résultats de mon équipe

5
Membres

41 223 Litres
Économisés

-19 %
Eau

2 110 kWh
Économisés



POINTS DE VIGILANCE

Usages et compteurs

Paramétrez les compteurs des consommations que vous souhaitez suivre (électricité, gaz, bois, eau...) et reliez-les aux usages correspondants dans votre logement.

Eau

☒ Compteur d'eau

Énergie - Chauffage

☐ Compteur électrique

☒ Gaz

Énergie - Cuisine

☒ Compteur électrique

☐ Gaz

Énergie - Eau chaude

☐ Compteur électrique

☐ Gaz

Énergie - Autres applications (appareils électriques)

☐ Compteur électrique

☐ Gaz

[+ Créer un compteur](#) [X Annuler](#) [✓ Valider](#)

IMPORTANT !
Il faut relier les compteurs
aux usages
correspondants dans
votre logement

- Rdv le jeudi 4 mars à 18h00 pour webinaire **Maîtriser sa consommation d'énergie : savoir lire ses factures, les tarifs...**

- Prochaines étapes :
- Je rencontre mon équipe
- Je relève mes compteurs régulièrement
- Je mets en pratique des éco-gestes
- Je reste connecté sur le site



Les webinaires de l'ALEC SQY
avec un Conseiller FAIRE et UFC Que Choisir

*Maîtriser sa consommation d'énergie,
savoir lire ses factures, les tarifs...*

jeudi 04 mars à 18h

gratuit - sur inscription

Logos: ALEC SQY, Yvelines Le Département, SAINT QUENTIN EN YVELINES, RePERE Habitat, île de France, ADEME, FAIRE

Merci pour votre attention !

Contact :

Maria Diaz Munoz
defi-declics@alecsqy.org

