

DÉPENSES D'ÉNERGIE : COMMENT GARDER LE CONTRÔLE ?

DES OUTILS POUR TOUT MAÎTRISER



Les compteurs communicants

d'électricité (Linky) et de gaz pour suivre ses consommations.
► Installation gratuite et données sécurisées



Le thermostat programmable

pour régler la température du logement et économiser jusqu'à 15 % d'énergie !
► Aide « Coup de pouce » à l'installation de 150 €



Autres petits investissements utiles

Un thermomètre ► moins de 10 €
Une multiprise à interrupteur ► 5 à 15 €
Une prise programmable ► moins de 10 €
Un wattmètre ► environ 20 €

DES POSTES TRÈS CONSOMMATEURS À SURVEILLER

TOP 5 DES APPAREILS ÉLECTRIQUES LES PLUS ÉNERGIVORES

N°1

> 1000 kWh*



Radiateur

• Baisser les radiateurs la nuit et en cas d'absence



Four

• Utiliser la pyrolyse après la cuisson d'un plat



Chauffe-eau

• Le couper en cas d'absence prolongée
• Préférer une courte douche à un bain

N°2

500 à 1000 kWh



Plaque de cuisson

• Adapter la taille des casseroles
• Utiliser un couvercle
• Couper avant la fin de la cuisson



Climatiseur

• Fermer fenêtres, rideaux, stores ou volets en journée
• Aérer le soir ou la nuit

N°3

350 kWh



Sèche-linge

• Bien essorer son linge au préalable
• Le faire sécher dehors si possible

N°4

200 à 500 kWh

(modèles récents : 125 à 250 kWh)



Réfrigérateur congélateur

• L'éloigner des sources de chaleur
• Nettoyer la grille arrière régulièrement

N°5

250 kWh



Lave-vaisselle

• Utiliser le mode Eco = jusqu'à 45 % d'électricité économisée

CHAUFFAGE ET EAU CHAUDE

= 77 %
des consommations
d'un ménage toutes
énergies confondues

• Baisser d'un 1 °C, c'est 7 % d'énergie économisée

*consommation d'électricité moyenne par an

LA CHASSE AUX GASPILLAGES CACHÉS

1 **Débrancher les appareils :** même en veille, ils consomment (près de 10 % d'électricité sur l'année, soit 80 € !).

2 **S'équiper d'un thermostat programmable** pour régler la température selon ses besoins réels.

3 **Faire fonctionner les appareils pleins :** le lave-vaisselle, la machine à laver ou encore le sèche-linge.

Nouveau : l'appli Ecowatt donne des astuces pour mieux consommer l'électricité.