

Défi DÉCLICS

Soirée de lancement 4 décembre 2025

Bienvenue!

Le mot des élus



Qui sommes nous ?



Michaëlle

Coordinatrice du Défi



Myriam

Conseillère
rénovation
énergétique



Emilie

Animatrice
sensibilisation
énergie



L'Asder, Espace Conseil France Rénov' de la Savoie



Nos conseillers vos accompagnent dans votre projet de rénovation énergétique en Savoie



Service public neutre, gratuit et ouvert à tous :

- Conseils téléphoniques
- Rendez-vous lors de nos permanences partout en Savoie
- Accompagnements complets de projets
- Animations (conférences, visites de chantiers...)



QUIZ

Quel est le secteur qui consomme le plus d'énergie en France aujourd'hui?



Bâtiments



Industrie



Agriculture



Transports



DÉCLICS
ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

QUIZ



Quel est le secteur qui consomme le plus d'énergie en France aujourd'hui?



Transports
31%

(Haut Conseil pour le Climat, 2019)

QUIZ

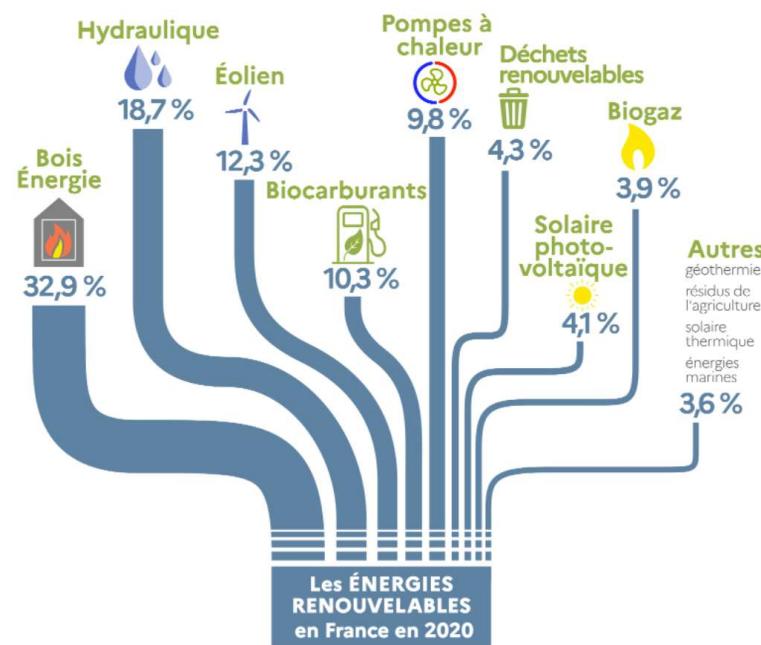
•Quelle est la première source d'énergie renouvelable en France ?



QUIZ

•Quelle est la première source d'énergie renouvelable en France ?

Le bois



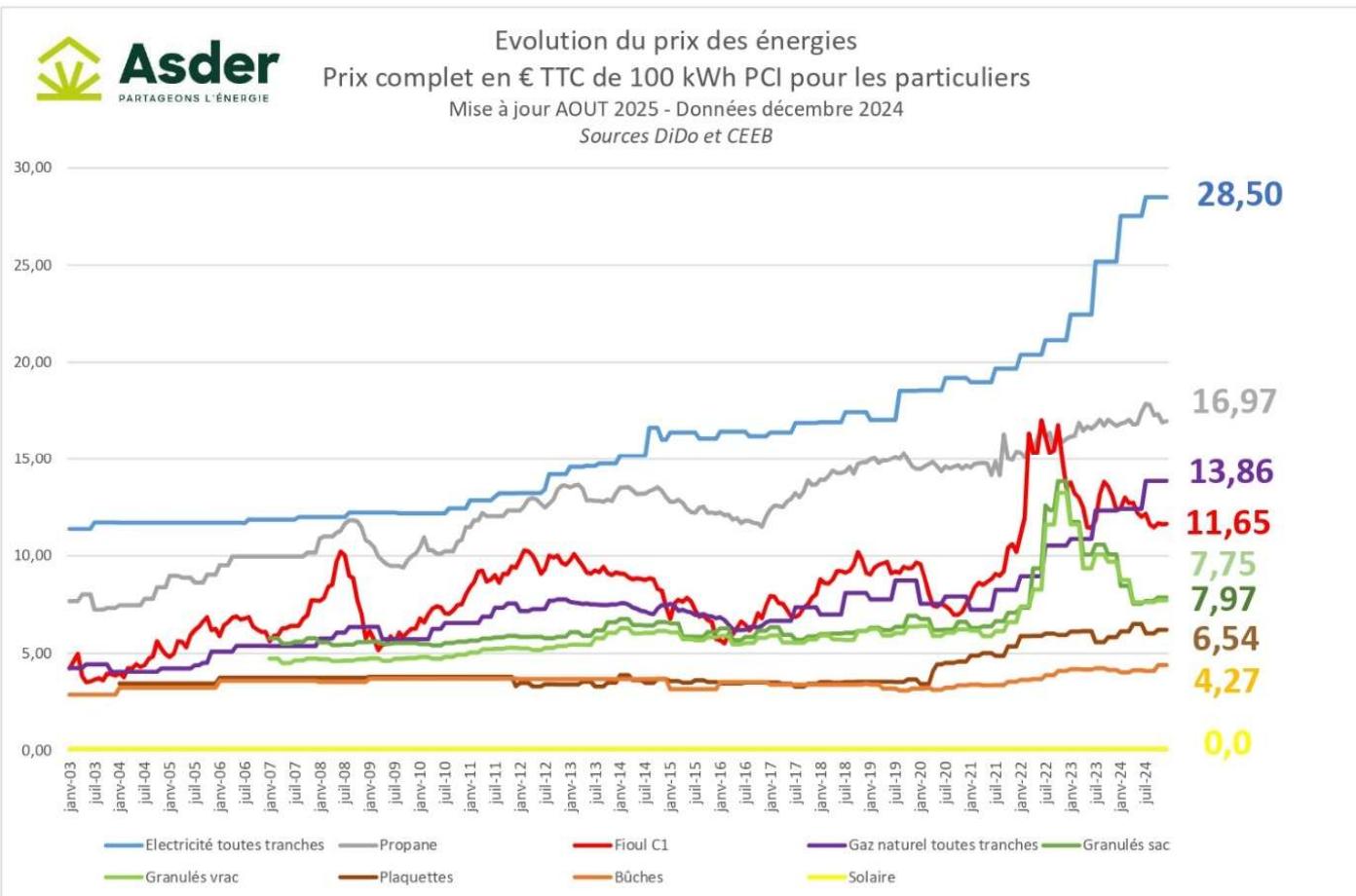
● MTE/Service des données et études statistiques, 2021 - Bertrand Gallet

* EnR : énergies renouvelables.

extrait de : Chiffres clés des énergies renouvelables – Édition 2021

Chiffres Clés des énergies renouvelables - Édition 2021 - © CGDD / SDES

Enjeux économiques



QUIZ

Quels sont les deux plus grands consommateurs d'eau douce en France ?



QUIZ

Quels sont les deux plus grands consommateurs d'eau douce en France ?



1. L'agriculture (45% de l'eau douce consommée en France)
2. Le nucléaire pour le refroidissement des centrales (30% de l'eau douce consommée en France)

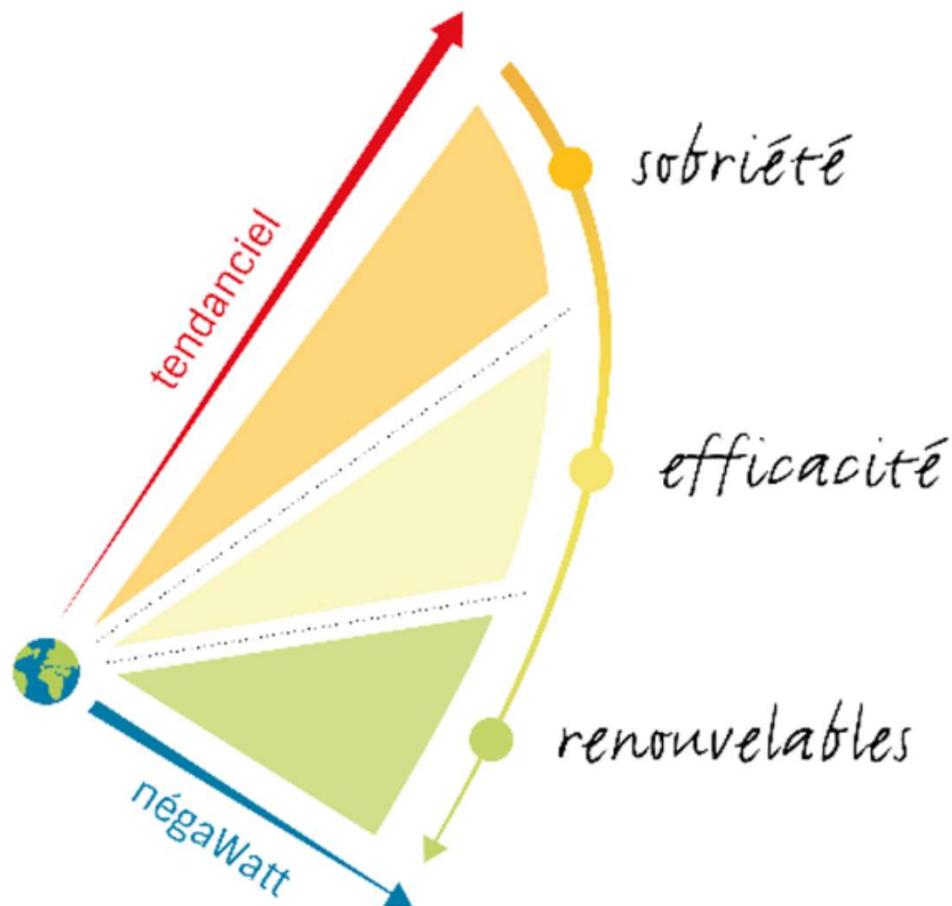
QUIZ



Quels sont les deux plus grands consommateurs d'eau douce en France ?

- 1. L'agriculture (45% de l'eau douce consommée en France)**
- 2. Le nucléaire pour le refroidissement des centrales (30% de l'eau douce consommée en France)**

La démarche NégaWatt



Partir des usages pour remonter aux ressources

Travail sur la consommation des ressources pour un usage donné

Des énergies de stock aux énergies de flux

Objectifs et accompagnements



15 %

Peu importe d'où l'on part ; c'est le progrès qui compte !

Objectifs

- Economiser collectivement 15 % d'énergie et d'eau
- Sans investissements

Accompagnement

- Malette thermokit
- Temps d'échanges avec un conseiller énergie
- Suivi régulier

Calendrier et étapes



Lancement
4 décembre

TOP-
DEPART
-15
décembre

Arrêt
compte
urs
-29
Mars-

Formation
des
capitaines
11 décembre

Des
newsletters,
des éco
gestes, des
ateliers,
conférences

Soirée
Clôture
**-Date à
définir-**

Les grandes questions du défi ?





Je ne pense pas avoir les moyens financiers suffisants pour me lancer dans des investissements d'économies d'énergie...



Les économies d'énergie n'ont pas de secret pour moi, je ne vais pas apprendre grand-chose en participant au défi...



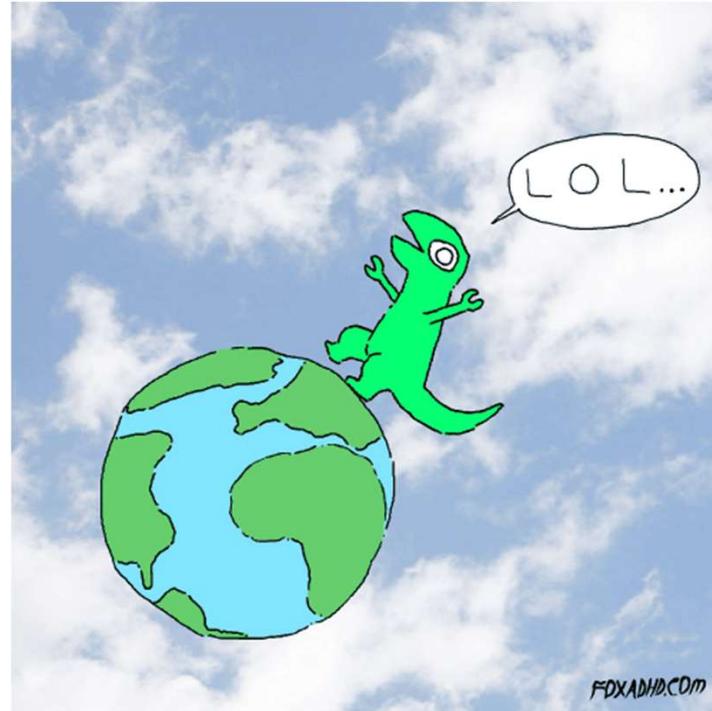
Comment est-ce que je vais trouver du temps pour m'investir dans le défi ?



Ce défi m'a l'air beaucoup trop technique, moi les watts et l'énergie en général je n'y connais rien, je vais être perdu...



Je viens de déménager et/ou la composition de mon foyer a beaucoup changé ces dernières années, comment ma consommation va pouvoir être évaluée ?



Ce n'est pas en éteignant la lumière en sortant d'une pièce qu'on va sauver la planète.



Mon chauffage est collectif, même avec beaucoup d'efforts je n'arriverais jamais à baisser ma consommation d'énergie (c'est perdu d'avance !!)

L'outil de suivi de consommation sur internet



Plateforme Déclic

Tableau de bord Événements Les écogestes Mon compte

Défi Énergie et Eau des Vallées de Thônes

Quiz Logement Données Résultats Mon équipe Gestion



CCVT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VALLÉES DE THÔNES

PLAN CLIMAT AIR ÉNERGIE TERRITORIAL des Vallées de Thônes

DE NOV. 2025 À AVRIL 2026

DÉFI EAU & ÉNERGIE !

Le Défi Tutos et Replays Cap ou pas cap ? Participez ! Besoin d'aide ?

Plateforme Déclic

 Tableau de bord  Événements  Les écogestes

Défi Énergie et Eau des Vallées de Thônes

 Quiz  Logement  Données  Résultats  Mon équipe

Qui participe au défi ?

Adulte(s) : *

2

Enfant(s) : *

0

Dans quel type de logement ?

Type : *

maison individuelle

Vous êtes : *

Propriétaire

Surface en m² : *

250

Année de construction :

1950

Plateforme Déclic



Quiz Logement Données Résultats Mon équipe

+ Paramétrer mes compteurs pour le défi

Période de référence i

entre le 1 septembre 2024
et le 16 août 2025

Conso réelles - basées sur factures et relevés

Période du défi i

du 8 décembre 2025
au 30 avril 2026

Plateforme Déclic

Usages et compteurs



Paramétrez les compteurs des consommations que vous souhaitez suivre (électricité, gaz, bois, eau...) et reliez-les aux usages correspondants dans votre logement.

Énergie - Chauffage

Energie cuisine

Énergie - Cuisine

Energie cuisine

Énergie - Eau chaude

Energie cuisine

Énergie - Autres applications (appareils électriques)

Energie cuisine

Eau

 Crée un compteur

 Annuler

 Valider

Plateforme Déclic



Créer un compteur



Nom du compteur*

Mon linky

Donner un nom compréhensible à votre compteur (ex: Mon linky)

Type de compteur*

Electricité



Type de saisie*

Electricité sans options tarifaire (tarif de base)



Valider

Plateforme Déclic



+ Paramétrer mes compteurs pour le défi

Énergie

Mon linky [Voir le détail →](#)

Eau

Période de référence i
entre le 1 septembre 2024
et le 16 août 2025

Conso réelles – basées sur factures et relevés

Période du défi i
du 8 décembre 2025
au 30 avril 2026

Pas de données

Ajouter des relevés

Pas de données

Ajouter des relevés

Pas de données

Plateforme Déclic

Electricité sans options tarifaire (tarif de base)

Mon linky

Période de référence
Pas de données

Période du défi
Pas de données

Date
04/12/2025 

Index

Valider

Voir le détail →

Factures



Vos références utiles

Titulaire du contrat :	[REDACTED]
Référence point de livraison (PDL) :	19682778551126
Lieu de consommation :	[REDACTED]
6 kVA	
Structure tarifaire :	CS Base - BTINF SDT

Pour répondre à vos questions

ENERCOOP TSA 60039 75927 PARIS CEDEX 19
01 75 44 41 56 (prix appel local) <i>Du lundi au vendredi de 9h à 18h (hors jours fériés)</i>
service-client.part@enercoop.org
www.enercoop.fr

Une panne du réseau électrique?

VOTRE FACTURE D'ÉLECTRICITÉ

06 AOÛT 2022

Page 1 / 2

Adressée par voie électronique
Facture de consommation

Synthèse de votre facture (détallée au verso)

Mois de livraison concerné:	Juillet 2022
Consommation	79,48 €
Abonnement	27,02 €
Prestations / Services	0 €
Total H.T.T. (Hors Taxes, contributions et TVA)	106,50 €
Total Taxes et contributions	6,41 €
Total Hors TVA	112,91 €
Total TVA	18,2 €
Dont TVA à 5,5 % sur 50,2 €	1,66 €
Dont TVA à 20 % sur 82,71 €	16,54 €
Total TTC	131,11 €

Montant prélevé à compter du :
22/08/2022

131,11 €

Date limite de paiement :
22/08/2022

Features



Détail de votre facture

Offre : Enercoop 2006 Type de contrat : Enercoop 2006 - C5 - BTINFCU SDT (Part.) Référence de compteur : 81206134576876



DÉCLICS
ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

Factures

Début index	Fin index
04/06/2022	30/06/2022
3751	3948
01/07/2022	04/07/2022
3948	3978
04/07/2022	31/07/2022
3978	4169
01/08/2022	04/08/2022
4169	4197

Index et relevés

+ Ajouter un index

Date	Index (kWh)
04/08/2022	4197
01/08/2022	4169
04/07/2022	3978
01/07/2022	3948
04/06/2022	3751

Plateforme Déclic

Electricité sans options tarifaire (tarif de base)

Mon linky

Période de référence
Pas de données

Période du défi
Pas de données

Date
04/12/2025 

Index

Valider

Voir le détail →

Les consommations de son compteur Linky sur le site Enedis

Vos références utiles

Titulaire du contrat :
RABILLER MICHAËLLE
Courriel :
[REDACTED]

Référence client :
[REDACTED]

Référence point de livraison (PDL) :
19682778551126

Lieu de consommation :
120 RUE DE LA FECLAZ 73000 CHAMBERY

Puissance(s) souscrite(s) :
6 kVA

Structure tarifaire :
CS Base - BTINF SDT

<https://mon-compte-client.enedis.fr>

1 Numéro de PDL ou PRM 2 Vérification contractuelle 3 Identification 4 Compteur ajouté

Renseignez votre numéro de PRM

Numéro du point de livraison électrique (PDL ou PRM)
Numéro à 14 chiffres

Localisation de ce PDL ou PRM :
Renseignez ci-dessus votre numéro de PDL ou PRM pour afficher le code postal et la commune.

Où trouver le n° de PDL ou PRM ?
Le numéro de PDL ou PRM se compose de 14 chiffres.

 Votre numéro de PDL ou PRM se trouve sur votre facture d'électricité.

Si vous avez un compteur Linky, appuyez sur le bouton « + » et faites défiler l'affichage jusqu'à obtenir l'affichage suivant :

000000000000
NUMERO DE PRM

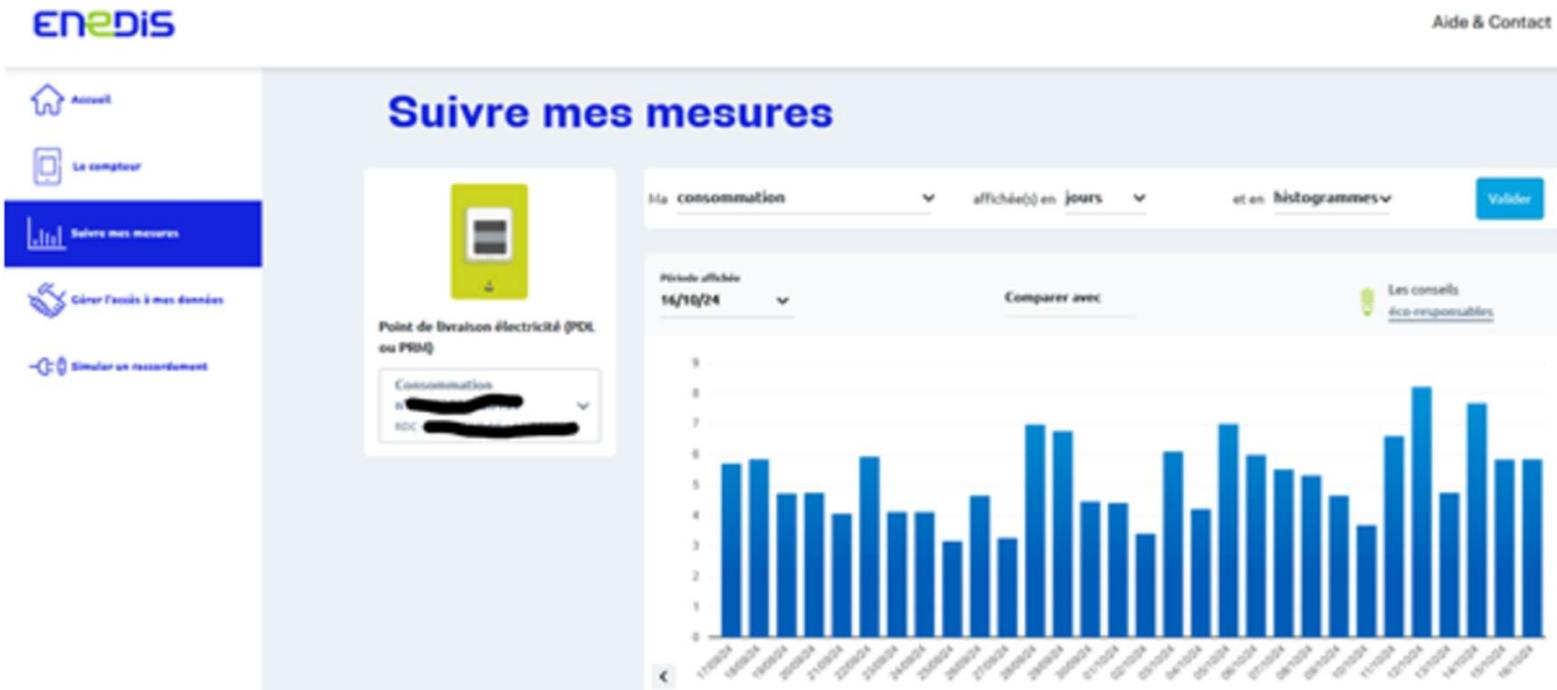
Vous disposez d'un autre compteur ?

Vous pouvez l'ajouter à votre compte client.

[Ajouter un compteur](#)

Les consommations de son compteur Linky sur le site Enedis

<https://mon-compte-client.enedis.fr>



The screenshot shows the Enedis customer portal interface. On the left sidebar, there are links for 'Accueil', 'Le compteur', and 'Suivre mes mesures' (which is highlighted in blue). Below these are 'Gérer l'accès à mes données' and 'Simuler un raccordement'. The main content area has a title 'Suivre mes mesures'. It features a small image of a Linky meter and a section for 'Point de livraison électrique (PDL ou PRM)' with fields for 'Consommation' and 'RDC'. To the right is a histogram titled 'Ma consommation' showing daily electricity usage. The histogram has a y-axis from 0 to 9 and an x-axis with dates from 11/10/24 to 17/10/24. The bars show varying levels of consumption, with peaks around October 13th and 15th.

Trouvez votre organisation



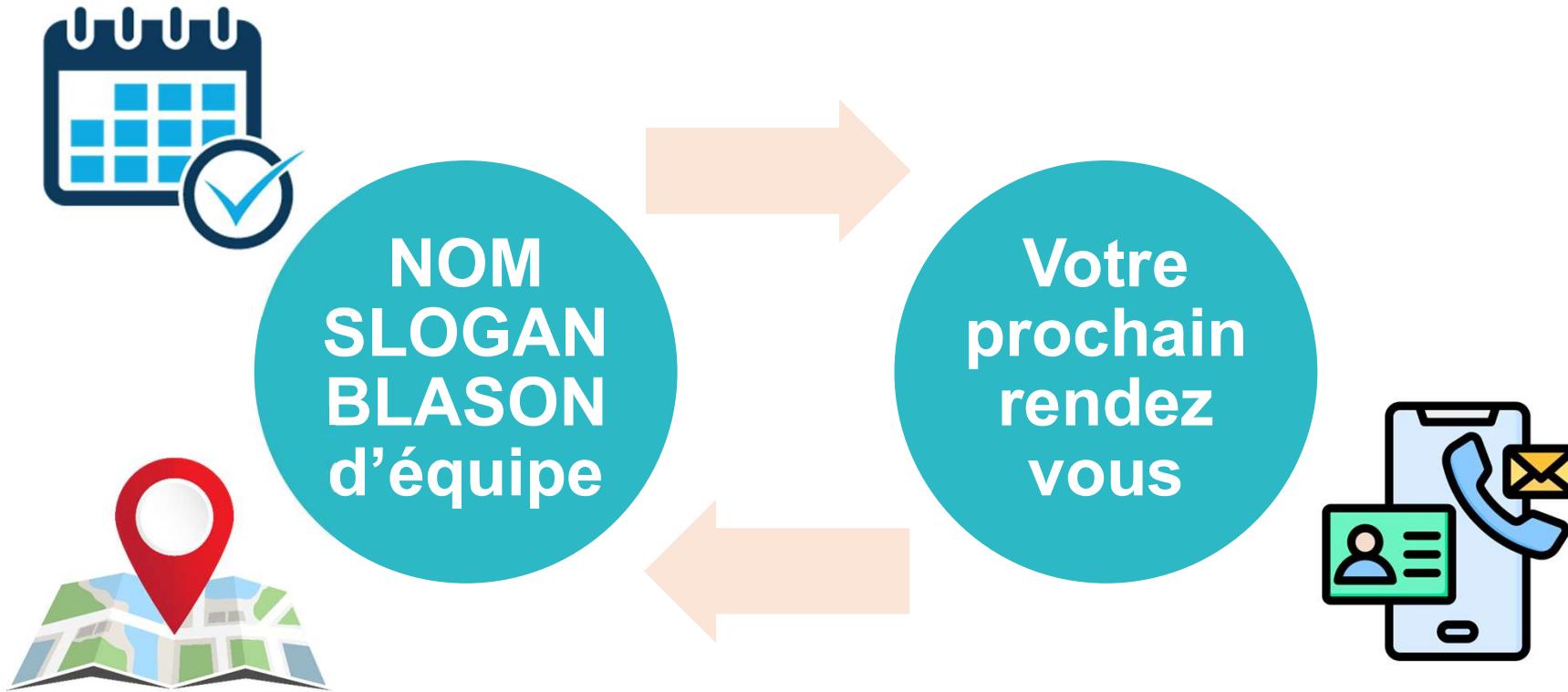
Capitaines d'équipe

- **Formation jeudi 11 décembre 17h30**
- Référent privilégié avec les animateurs du défi

Temps d'échanges

- Groupes en ligne : WhatsApp
- **Apér'watt** : échange d'astuces, approfondissement d'un thème lors des ateliers

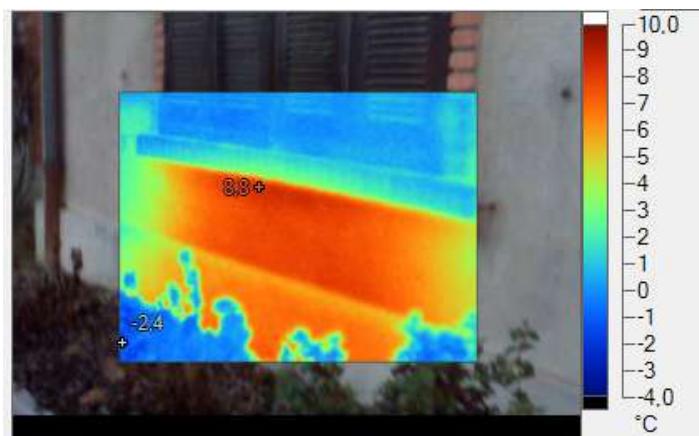
Votre 1er défi !



Rendez vous au buffet

Balade Thermographique

Le 26 Janvier 2026



Bonne soirée et excellent défi à toutes et à tous !



Téléphone
06 65 65 25 27

Adresse mail
defi-grandchambery@asder.asso.fr