



Défi DECLICS

Soirée de lancement 4 décembre 2025

Bienvenue!

Le mot des élus

Qui sommes nous ?



Michaëlle

Coordinatrice du Défi



Myriam

Conseillère
rénovation
énergétique



Emilie

Animatrice
sensibilisation
énergie



Nos conseillers vous accompagnent dans votre projet de rénovation énergétique en Savoie

Service public neutre, gratuit et ouvert à tous :

- Conseils téléphoniques
- Rendez-vous lors de nos permanences partout en Savoie
- Accompagnements complets de projets
- Animations (conférences, visites de chantiers...)



QUIZ



Quel est le secteur qui consomme le plus d'énergie en France aujourd'hui?



Bâtiments



Industrie



Agriculture



Transports

QUIZ



Quel est le secteur qui
consomme le plus d'énergie
en France aujourd'hui?



Transports
31%

(Haut Conseil pour le Climat, 2019)

QUIZ

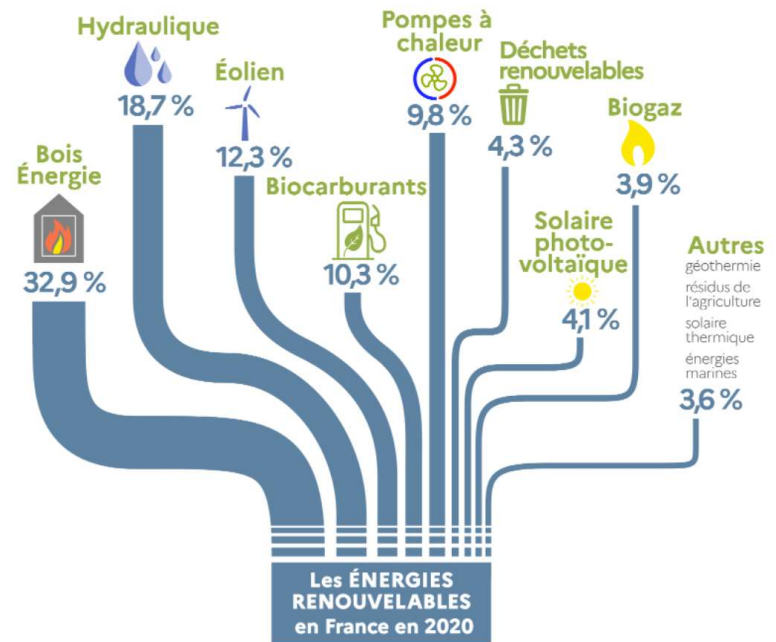
- Quelle est la première source d'énergie renouvelable en France ?



QUIZ

•Quelle est la première source d'énergie renouvelable en France ?

Le bois



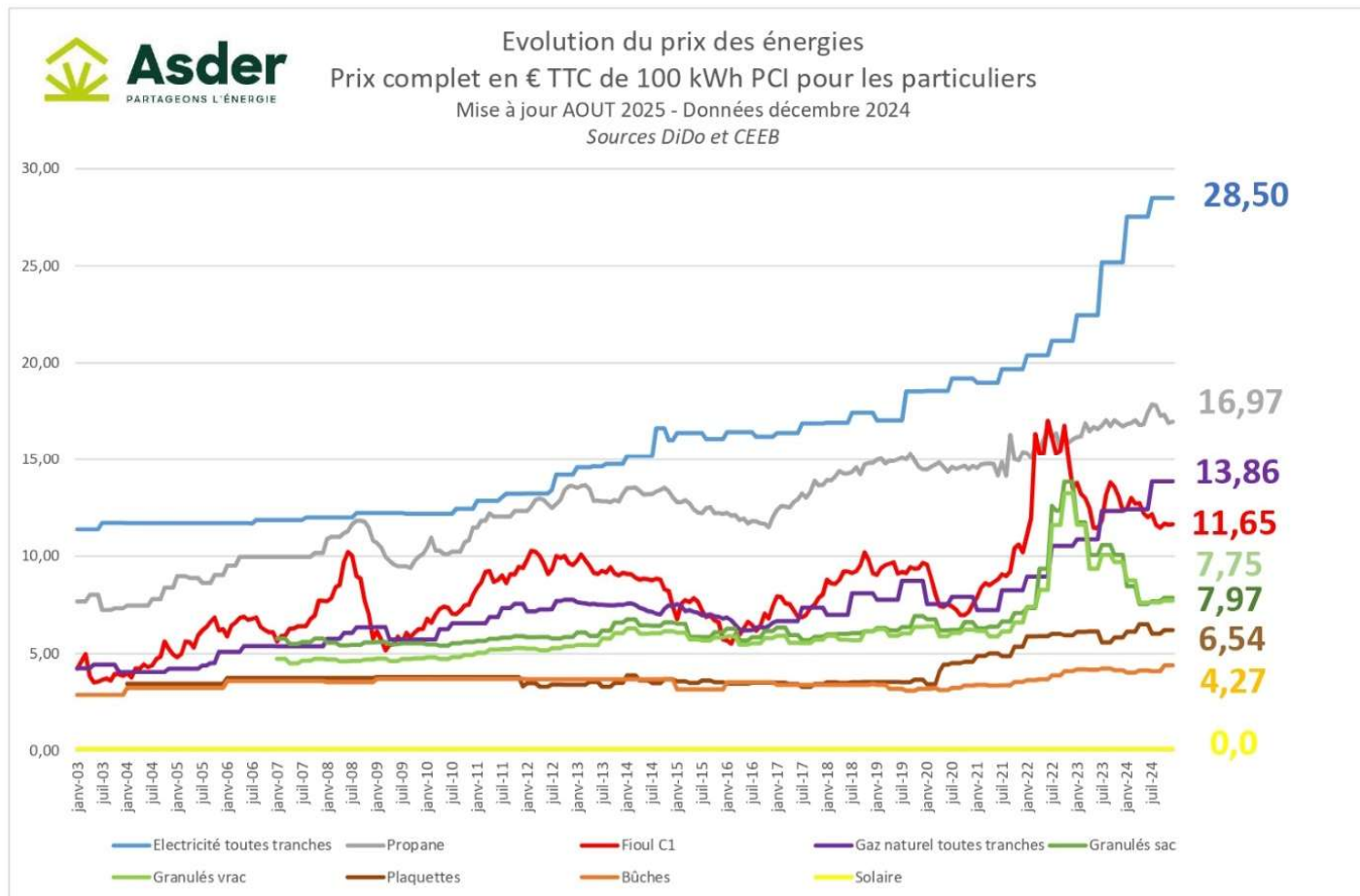
* EnR : énergies renouvelables.

extrait de : Chiffres clés des énergies renouvelables — Édition 2021

Chiffres Clés des énergies renouvelables - Édition 2021 - © CGDD / SDES

● MTE/Service des données et études statistiques, 2021 - Bertrand Galliet

Enjeux économiques



QUIZ

**Quels sont les deux plus
grands consommateurs
d'eau douce en France ?**



QUIZ



**Quels sont les deux plus
grands consommateurs
d'eau douce en France ?**

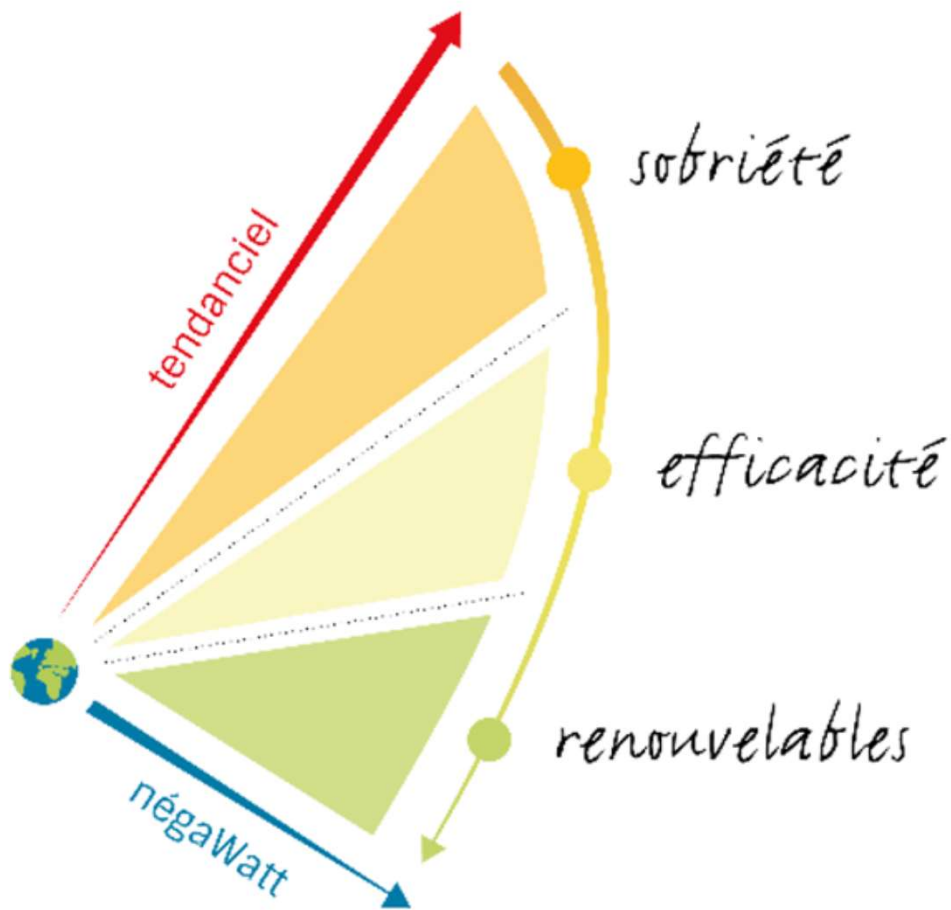
- 1. L'agriculture (45% de l'eau douce consommée en France)**
- 2. Le nucléaire pour le refroidissement des centrales (30% de l'eau douce consommée en France)**

QUIZ



**Quels sont les deux plus
grands consommateurs
d'eau douce en France ?**

- 1. L'agriculture (45% de l'eau douce consommée en France)**
- 2. Le nucléaire pour le refroidissement des centrales (30% de l'eau douce consommée en France)**



Partir des usages pour remonter aux ressources

Travail sur la consommation des ressources pour un usage donné

Des énergies de stock aux énergies de flux

Objectifs et accompagnements



15 %

Peu importe d'où l'on part ; c'est le progrès qui compte !

Objectifs

- Economiser collectivement 15 % d'énergie et d'eau
- Sans investissements

Accompagnement

- Malette thermokit
- Temps d'échanges avec un conseiller énergie
- Suivi régulier

Calendrier et étapes



Lancement
4 décembre

TOP-
DEPART
**-15
décembre**

Arrêt
compte
urs
**-29
Mars-**

Formation
des
capitaines
11 décembre

Des
newsletters,
des éco
gestes, des
ateliers,
conférences

Soirée
Clôture
**-Date à
définir-**

Les grandes questions du défi ?





Je ne pense pas avoir les moyens financiers suffisants pour me lancer dans des investissements d'économies d'énergie...



Les économies d'énergie n'ont pas de secret pour moi, je ne vais pas apprendre grand-chose en participant au défi...



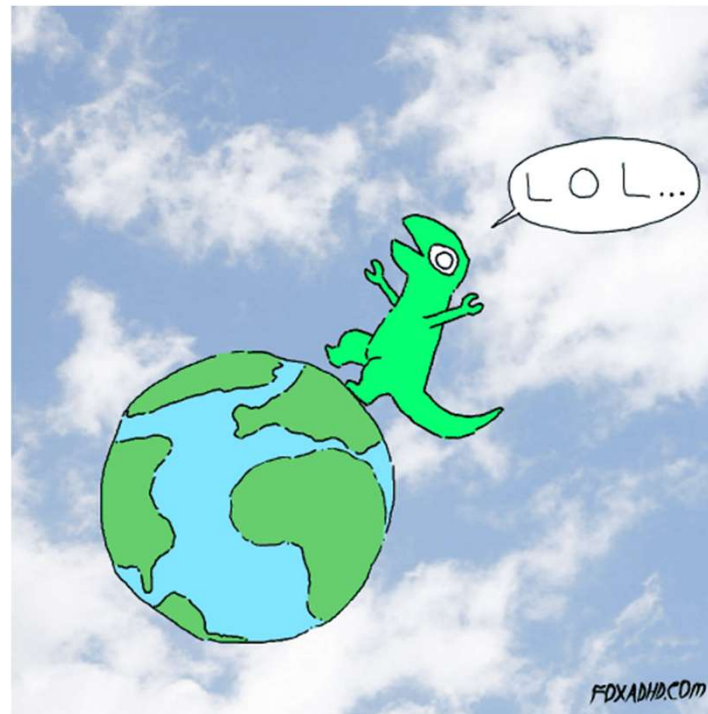
Comment est-ce que je vais trouver du temps pour m'investir dans le défi ?



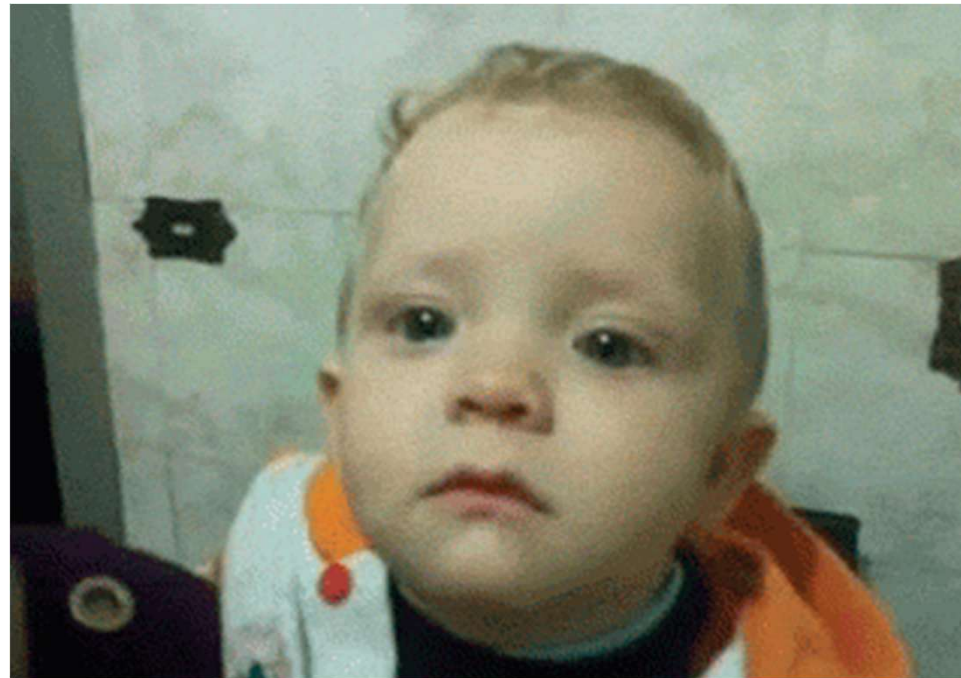
Ce défi m'a l'air beaucoup trop technique, moi les watts et l'énergie en général je n'y connais rien, je vais être perdu...



Je viens de déménager et/ou la composition de mon foyer a beaucoup changé ces dernières années, comment ma consommation va pouvoir être évaluée ?



Ce n'est pas en éteignant la lumière en sortant d'une pièce qu'on va sauver la planète.



Mon chauffage est collectif, même avec beaucoup d'efforts je n'arriverais jamais à baisser ma consommation d'énergie (c'est perdu d'avance !!)

L'outil de suivi de consommation sur internet



Plateforme Déclic

[Tableau de bord](#) [Événements](#) [Les écogestes](#) [Mon compte](#)

Défi Énergie et Eau des Vallées de Thônes

[Quiz](#) [Logement](#) [Données](#) [Résultats](#) [Mon équipe](#) [Gestion](#)





DE NOV. 2025
À AVRIL 2026

**DÉFI EAU
& ÉNERGIE !**

[Le Défi](#) [Tutos et Replays](#) [Cap ou pas cap ?](#) [Participez !](#) [Besoin d'aide ?](#)

Plateforme Déclic



[Tableau de bord](#) [Événements](#) [Les écogestes](#)

Défi Énergie et Eau des Vallées de Thônes

[Quiz](#) [Logement](#) [Données](#) [Résultats](#) [Mon équipe](#)

Qui participe au défi ?

Adulte(s) : *

2

Enfant(s) : *

0

Dans quel type de logement ?

Type : *

maison individuelle

Vous êtes : *

Propriétaire

Surface en m² : *

250

Année de construction :

1950

Plateforme Déclic



Quiz

Logement

Données

Résultats

Mon équipe

+ Paramétrer mes compteurs pour le défi

Période de référence

entre le 1 septembre 2024
et le 16 août 2025

Période du défi

du 8 décembre 2025
au 30 avril 2026

Conso réelles - basées sur factures et relevés

Plateforme Déclic



Usages et compteurs



Paramétrez les compteurs des consommations que vous souhaitez suivre (électricité, gaz, bois, eau...) et reliez-les aux usages correspondants dans votre logement.

Énergie - Chauffage



Energie cuisine

Énergie - Cuisine



Energie cuisine

Énergie - Eau chaude



Energie cuisine

Énergie - Autres applications (appareils électriques)



Energie cuisine

Eau

+ Créer un compteur

× Annuler

✓ Valider

Plateforme Déclic



Créer un compteur



Nom du compteur*

Mon linky

Donner un nom compréhensible à votre compteur (ex: Mon linky)

Type de compteur*

Electricité ▼

Type de saisie*

Electricité sans options tarifaire (tarif de base) ▼

Valider

Plateforme Déclic



+ Paramétrer mes compteurs pour le défi		Période de référence ⓘ entre le 1 septembre 2024 et le 16 août 2025	Période du défi ⓘ du 8 décembre 2025 au 30 avril 2026
		Conso réelles - basées sur factures et relevés	
Énergie		Pas de données	Pas de données
Mon linky Voir le détail →		Ajouter des relevés	Ajouter des relevés
Eau		Pas de données	Pas de données

Plateforme Déclic



Electricité sans options tarifaire (tarif de base)

Mon linky

Période de référence

Pas de données

Période du défi

Pas de données

Date

04/12/2025

Index

Valider

Voir le détail →

Factures



Page 1 / 2

VOTRE FACTURE D'ÉLECTRICITÉ

06 AOÛT 2022

Adressée par voie électronique
Facture de consommation

Vos références utiles

Titulaire du contrat :

Référence point de livraison (PDL) :
19682778551126

Lieu de consommation :

6 kVA
Structure tarifaire :
CS Base - BTINF SDT

Pour répondre à vos questions

 **ENERCOOP**
TSA 60039
75927 PARIS CEDEX 19
 01 75 44 41 56 (prix appel local)
Du lundi au vendredi de 9h à 18h
(hors jours fériés)
 service-client.part@enercoop.org
 www.enercoop.fr

Une panne du réseau électrique?

Synthèse de votre facture (détaillée au verso)

Mois de livraison concerné: Juillet 2022

Consommation	79,48 €
Abonnement	27,02 €
Prestations / Services	0 €

Total H.T.T. (Hors Taxes, contributions et TVA)	106,50 €
--	-----------------

Total Taxes et contributions	6,41 €
-------------------------------------	---------------

Total Hors TVA	112,91 €
-----------------------	-----------------

Total TVA	18,2 €
------------------	---------------

Dont TVA à 5,5 % sur 30,2 €

Dont TVA à 20 % sur 82,71 €

Total TTC	131,11 €
------------------	-----------------

Montant prélevé à
compter du :
22/08/2022

131,11€

Date limite de paiement :
22/08/2022



Offre : Enercoop 2006 Type de contrat : Enercoop 2006 - C5 - BTINFCU SDT (Part.) Référence de compteur : 81206134576876

131,11 €

Factures

Début index	Fin index
04/06/2022 3751	30/06/2022 3948
01/07/2022 3948	04/07/2022 3978
04/07/2022 3978	31/07/2022 4169
01/08/2022 4169	04/08/2022 4197

Index et relevés

+ Ajouter un index

Date	Index (kWh)
04/08/2022	4 197
01/08/2022	4 169
04/07/2022	3 978
01/07/2022	3 948
04/06/2022	3 751

Plateforme Déclic



Electricité sans options tarifaire (tarif de base)

Mon linky

Période de référence
Pas de données

Période du défi
Pas de données

Date
04/12/2025

Index

Valider

[Voir le détail →](#)

Les consommations de son compteur Linky sur le site Enedis

Vos références utiles

Titulaire du contrat :
RABILLER MICHAËLLE
Courriel :
[redacted]

Référence client :
[redacted]

Référence point de livraison (PDL) :
19682778551126

Lieu de consommation :
120 RUE DE LA FECLAZ 73000 CHAMBERY

Puissance(s) souscrite(s) :
6 kVA

Structure tarifaire :
C5 Base - BTINF SDT

<https://mon-compte-client.enedis.fr>



Renseignez votre numéro de PRM

Numéro du point de livraison électricité (PDL ou PRM)

Numéro à 14 chiffres

Localisation de ce PDL ou PRM :

Renseignez ci-dessus votre numéro de PDL ou PRM pour afficher le code postal et la commune.

Vous disposez d'un autre compteur ?

Vous pouvez l'ajouter à votre compte client.

[Ajouter un compteur](#)

Où trouver le n° de PDL ou PRM ?

Le numéro de PDL ou PRM se compose de 14 chiffres.



Votre numéro de PDL ou PRM se trouve sur votre facture d'électricité.

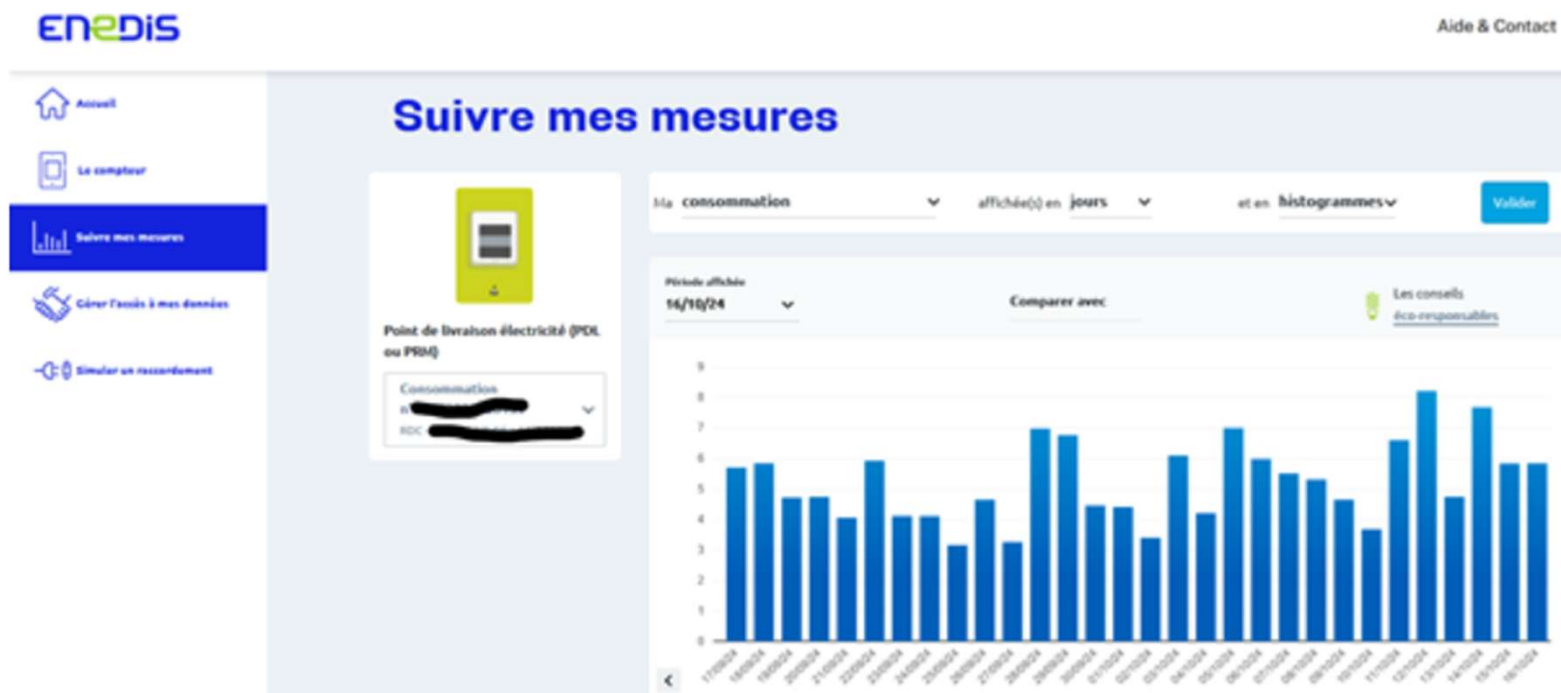
Si vous avez un compteur Linky, appuyez sur le bouton « + » et faites défiler l'affichage jusqu'à obtenir l'affichage suivant :

0000000000
NUMERO DE PRM



Les consommations de son compteur Linky sur le site Enedis

<https://mon-compte-client.enedis.fr>



Trouvez votre organisation



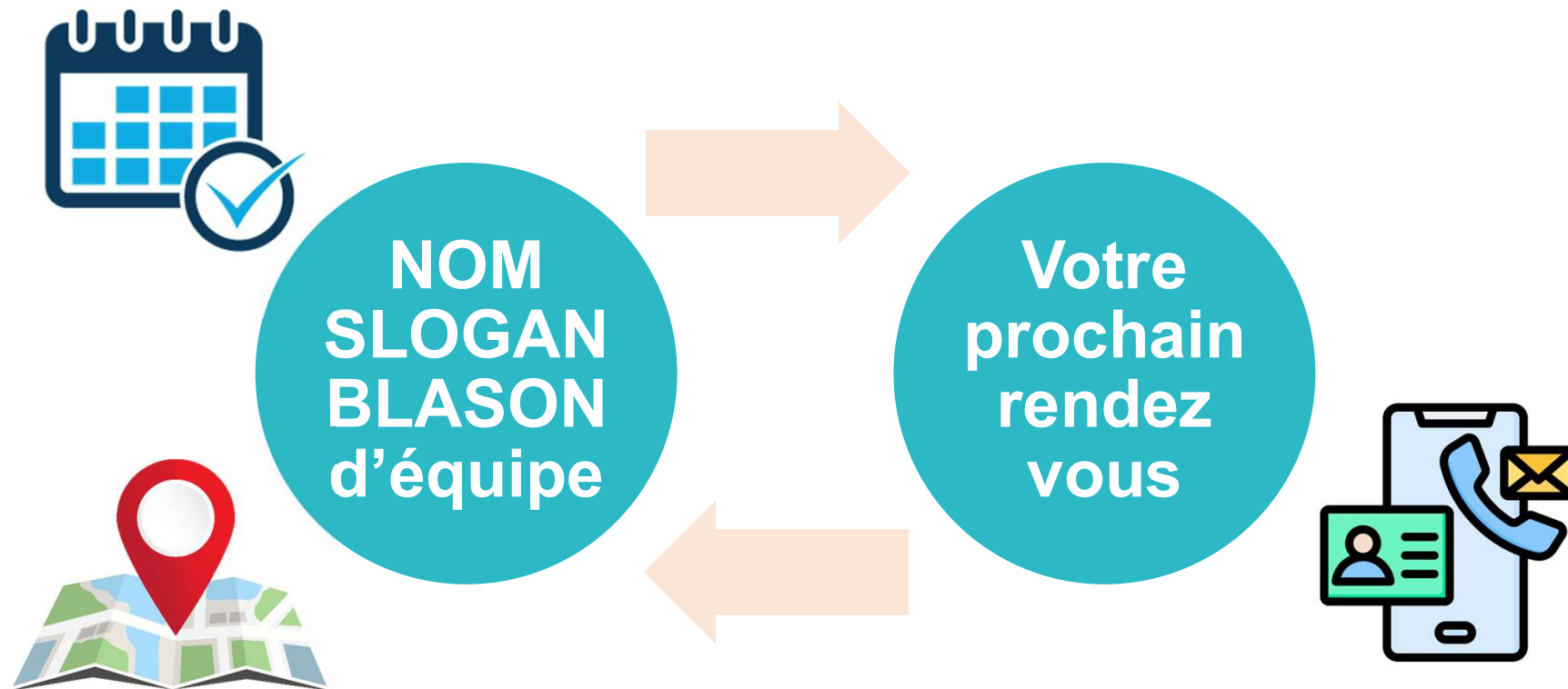
Capitaines d'équipe

- **Formation jeudi 11 décembre 17h30**
- Référent privilégié avec les animateurs du défi

Temps d'échanges

- Groupes en ligne : WhatsApp
- **Apér'watt** : échange d'astuces, approfondissement d'un thème lors des ateliers

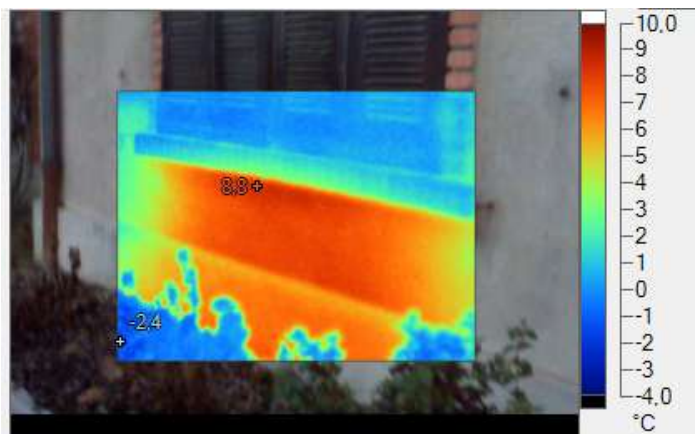
Votre 1er défi !



Rendez vous au buffet

Balade Thermographique

Le 26 Janvier 2026



Bonne soirée et excellent défi à toutes et à tous !



Téléphone

06 65 65 25 27

Adresse mail

defi-grandchambery@asder.asso.fr