

# DÉFI ZÉRO DÉCHET

RÉUNION DE LANCEMENT - VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021

Défi  
zéro  
déchet



Le Mesnil en transition



Coignières en transition



# PROGRAMME DE LA SOIRÉE



- Présentation
- Défis Déclics
- Initiation au zéro déchet (intervention Zéro Waste SQY)
- Défi Zéro Déchet 2021
  - Défi zéro déchet c'est quoi ?
  - Retour édition 2020
  - Le planning
  - Les outils
  - Les ateliers et visites
  - Les pesées

# L'AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT



**Objectif :** promouvoir et accompagner la transition énergétique et la lutte contre le changement climatique

## Conseiller et accompagner

Les particuliers  
Les copropriétés  
Les collectivités  
Les entreprises

## Informier et sensibiliser

Le grand public  
Les professionnels



# ASSOCIATIONS ET ORGANISMES PARTENAIRES



## Liste des associations partenaires :

[https://defis-declics.org/media/filer\\_public/85/1d/851dc778-a8c8-49b7-badb-a02c69f3fce8/1\\_liste\\_associations\\_et\\_partenairesxlsx\\_-\\_associations.pdf](https://defis-declics.org/media/filer_public/85/1d/851dc778-a8c8-49b7-badb-a02c69f3fce8/1_liste_associations_et_partenairesxlsx_-_associations.pdf)

Le Défi | Planning | Partenaires | Ressources | Présentation Rencontres | Conseils

### LISTE DES ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Association	Site Internet	Contact	Mail	Commune(s) ouverte(s)
AMMAP	<a href="http://www.ammmap.org">www.ammmap.org</a>	Cyril LONQUÈPE	president@ammmap.org	Maurepas, Cognières et communes voisines
Coeurs de Trappes	<a href="http://www.coeursdetrappe.fr">www.coeursdetrappe.fr</a>	Aïma KHADIR	coeursdetrappe@gmail.com	Trappes
Cognières en Transition	<a href="http://www.cognieresentransition.fr/7204961">http://www.cognieresentransition.fr/7204961</a>	Bernard THOURENS	president@cognieresentransition.fr	Cognières
Eglise Verte Montigny-Voinne	<a href="https://www.facebook.com/evm.voinne">https://www.facebook.com/evm.voinne</a> <a href="https://www.facebook.com/evm.voinne">https://www.facebook.com/evm.voinne</a> <a href="https://www.facebook.com/evm.voinne">https://www.facebook.com/evm.voinne</a>	Jean-François Antonetti	jean-francois.antonetti@gmail.fr	Guyancourt / Montigny / Voinne
L'Assoc'Vegetal	<a href="http://www.assoc-vegetal.org">www.assoc-vegetal.org</a>	Sandrine	defi-zero-dechet@lata.assoc-vegetal.org	Guyancourt / Montigny / Voinne
Le Mesnil en Transition	<a href="https://www.facebook.com/LeMesnilSaint-Denis-en-Transition/">https://www.facebook.com/LeMesnilSaint-Denis-en-Transition/</a> <a href="https://www.facebook.com/LeMesnilSaint-Denis-en-Transition/">https://www.facebook.com/LeMesnilSaint-Denis-en-Transition/</a>	Catherine Lejagne	lemesnilentransition@gmail.com catherine.lejagne@stermail.com	Le Mesnil Saint Denis
Magny en Transition			magnyentransition@gmail.com	Magny-les-Hameaux
Plaisir en Transition	<a href="http://www.plaisirentransition.com">www.plaisirentransition.com</a>	Cécilia, Lestlé	<a href="mailto:plaisir@plaisir.org">plaisir@plaisir.org</a>	Plaisir, Les Clayes, Villepreux, Saint-Denis-de-la-Croix
Résistance à l'Aggression Publique (groupe local de Saint-Quentin-en-Yvelines)	<a href="http://www.resistub.org">www.resistub.org</a>	Maria COUSIN	<a href="mailto:resistub@gmail.com">resistub@gmail.com</a>	SOY (avec quelques actions ponctuelles sur VDF)
Ressources/Vous	<a href="http://www.ressourcesetvous.org">www.ressourcesetvous.org</a>	Tanguy NEVEU Cécilia FANCOOT Isabelle	<a href="mailto:ressourcesetvous@gmail.com">ressourcesetvous@gmail.com</a>	Communes d'Agglomération : Rambouillet, Lantiers, Saint-Quentin-en-Yvelines, Cœur d'Yvelines
Verr'Green	<a href="https://www.facebook.com/vergreen158819261332006">https://www.facebook.com/vergreen158819261332006</a>	Cyril CLIN	vergreen@gmail.com	Le Verrier
Les Clayes Villepreux en Transition	<a href="https://www.facebook.com/lesclayesvillepreuxenttransition/">https://www.facebook.com/lesclayesvillepreuxenttransition/</a> <a href="https://www.facebook.com/lesclayesvillepreuxenttransition/">https://www.facebook.com/lesclayesvillepreuxenttransition/</a>		clv@laposte.net	Les Clayes, Villepreux
Zero Waste France groupe local SOY	<a href="https://www.facebook.com/zero.waste.france.122050222248726">https://www.facebook.com/zero.waste.france.122050222248726</a>	Jeanne PHILIPPE	je.philippe@orange.fr	SOY
Je respecte ma ville	<a href="https://www.facebook.com/je.respecte.ma.ville">https://www.facebook.com/je.respecte.ma.ville</a>		contact@jerespectemaville.org	SOY





<https://defis-declics.org/fr/>

# DECLICS C'EST...

Un défi, ou des défis...d'économies d'énergie, d'eau, de déchets ou pour tenter une alimentation plus saine et durable.

- ✓ Une occasion de se mettre en action
- ✓ Avec ses voisins, amis, collègues.... pour jouer en équipe
- ✓ De manière ludique, conviviale et collective

## DÉFI ENERGIE ET EAU

Du 1er décembre au 31 mars

Réduire sa consommation d'énergie et d'eau en changeant juste ses habitudes



## DÉFI ALIMENTATION

Printemps 2022

Tenter une alimentation plus saine et durable



## DÉFI ZÉRO DÉCHET

Du 15 septembre au 30 novembre

Réduire ses poubelles tout en faisant des économies



CALENDRIER	Déc.	Janv.	Févr.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juill.	Août	Sept.	Oct.	Nov.
	Défi énergie et eau				Défi alimentation					Défi Zéro Déchet		

# QUIZ



- Quelle est la quantité de déchets ménagers produits en France par an ?
  - A. 11 millions de tonnes
  - B. 26 millions de tonnes
  - C. 39 millions de tonnes

# QUIZ



- Quelle est la quantité de déchets ménagers produits en France par an ?

A. 11 millions de tonnes

B. 26 millions de tonnes

C. 39 millions de tonnes

# QUIZ



- Ma brosse à dent pèse 50 gr, mais combien de matière a-t-il fallu pour la fabriquer ?

A. 200gr

B. 800gr

C. 1,5 Kg

# QUIZ



- Ma brosse à dent pèse 50 gr, mais combien de matière a-t-il fallu pour la fabriquer ?

A. 200gr

B. 800gr

C. 1,5 Kg

# QUIZ



- Quelle est la part de matière biodégradable dans notre poubelle ?

- A. 10%
- B. 20%
- C. 30%

# QUIZ

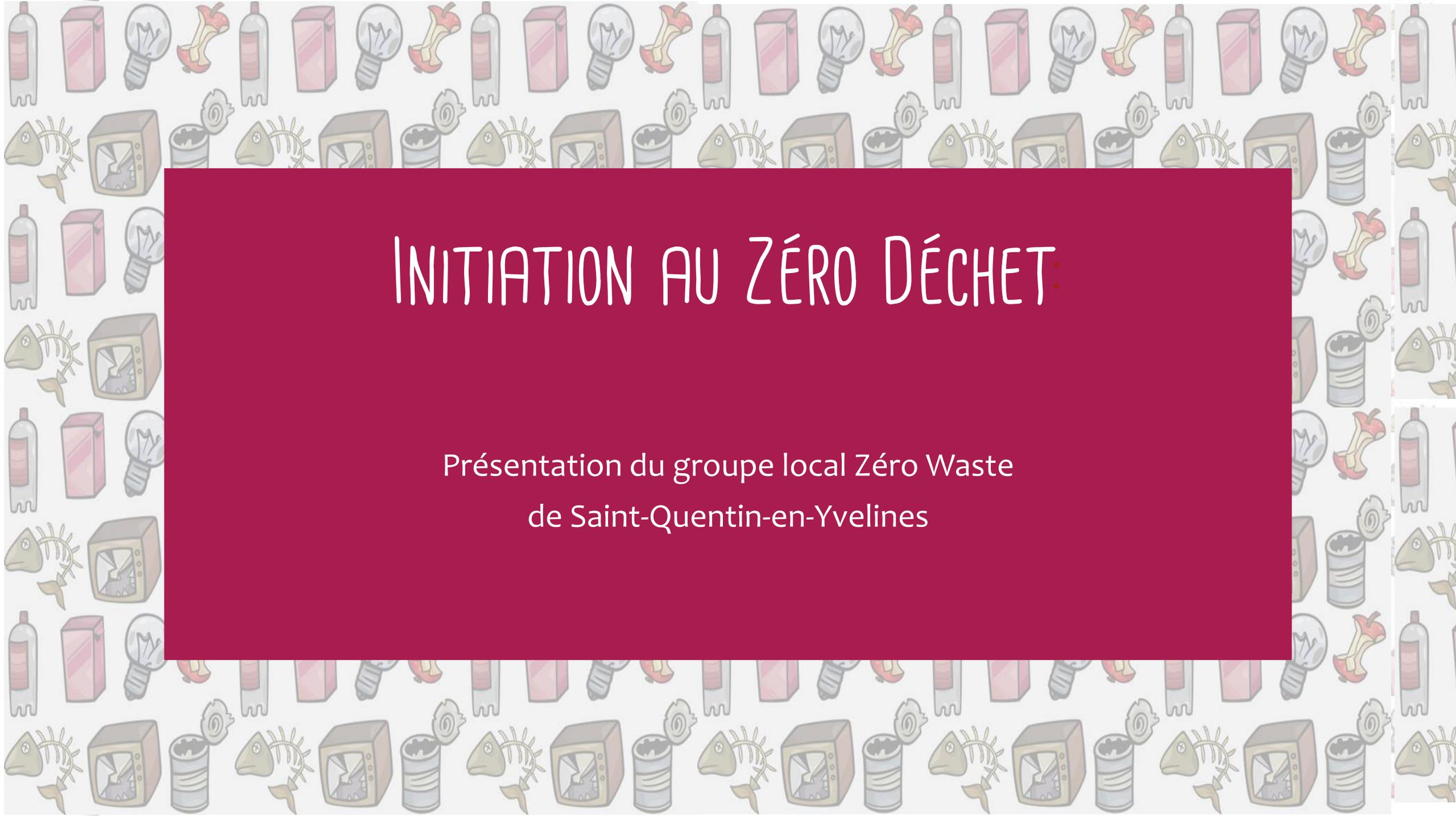


- Quelle est la part de matière biodégradable dans notre poubelle ?

A. 10%

B. 20%

C. 30%



# INITIATION AU ZÉRO DÉCHET:

Présentation du groupe local Zéro Waste  
de Saint-Quentin-en-Yvelines



# PRÉSENTATION DÉFI ZÉRO DÉCHET

Défi zéro déchet c'est quoi ?

Retour édition 2020

Planning

Les outils

Les pesées

Les ateliers et les animations

# DÉFI ZÉRO DÉCHET, C'EST QUOI ?

L'objectif principal du Défi est de diminuer le poids de ses déchets en évitant d'en créer et en les valorisant davantage.

## Comment ?

- Vous pesez vos déchets : 15 jours sans changer vos habitudes et deux mois en essayant de réduire vos déchets.
- Vous participez seul ou en équipe de 5 à 15 foyers (**participation en équipe à privilégier**)
- Vous partagez des conseils et astuces
- Des temps forts, ateliers et animations vous seront proposés
- Vous réduisez durablement vos déchets !



# RETOUR 4ÈME ÉDITION DU DÉFI 2020

- 190 foyers inscrits (546 personnes sensibilisées)
- 15 associations partenaires
- 54 communes représentées
- + de 20 animations

-27% de déchets ! \*

\*OMR



# LE PLANNING

Du 15 septembre au 30 novembre



Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Ma	1 Ve <b>INTERMEDIAIRE</b>	1 Lu	1 Me
1 Me	2 Sa	2 Ma	2 Je
2 Je	3 Di	3 Me	3 Ve
3 Ve	4 Lu	4 Je	4 Sa
4 Sa	5 Ma	5 Ve	5 Di
5 Di	6 Me	6 Sa	6 Lu
6 Lu	7 Je	7 Di	7 Ma
7 Ma	8 Ve	8 Lu	8 Me
8 Me	9 Sa	9 Ma	9 Je
9 Je	10 Di	10 Me	10 Ve
10 Ve <b>LANCEMENT</b>	11 Lu	11 Je	11 Sa <b>CLOTURE</b>
11 Sa	12 Ma	12 Ve	12 Di
12 Di	13 Me	13 Sa	13 Lu
13 Lu	14 Je	14 Di	14 Ma
14 Ma	15 Ve	15 Lu	15 Me
15 Me <b>POUBELLES VIDES</b>	16 Sa	16 Ma	16 Je
16 Je	17 Di	17 Me	17 Ve
17 Ve	18 Lu	18 Je	18 Sa
18 Sa	19 Ma	19 Ve	19 Di
19 Di	20 Me	20 Sa	20 Lu
20 Lu	21 Je	21 Di	21 Ma
21 Ma	22 Ve	22 Lu <b>SERO</b>	22 Me
22 Me	23 Sa	23 Ma	23 Je
23 Je	24 Di	24 Me	24 Ve
24 Ve	25 Lu	25 Je	25 Sa
25 Sa	26 Ma	26 Ve	26 Di
26 Di	27 Me	27 Sa	27 Lu
27 Lu	28 Je	28 Di	28 Ma
28 Ma	29 Vi	29 Lu	29 Mi
29 Mi	30 Sa	30 Ma <b>PESER POUBELLES</b>	30 Je
30 Je <b>PESER POUBELLES</b>	31 Di		31 Ve

	RENCONTRE
Période de référence sans changement des habitudes	
Période de changement, participations aux visites et ateliers	

**!! Ne pas changer ses habitudes pendant les 15 premiers jours du défi !!**

**RENCONTRE INTERMEDIAIRE (1<sup>er</sup> octobre) :**  
« FORUM des éco-gestes » à 18h30 lieu à Guyancourt

**RENCONTRE DE CLOTURE (11 décembre) :**  
Repas 0 déchet et bilan de l'édition à partir de 11h30 lieu à définir

## LES OUTILS DU DÉFI



**Tout se passe sur la plateforme DECLICS :**

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-zero-dechet-sud-yvelines/>

Vous pourrez saisir vos pesées directement, suivre vos résultats, voir les évènements, découvrir votre niveau avec un quiz...

*A partir du 1<sup>er</sup> octobre, vous recevrez une notification avec un challenge par semaine !*

**Facebook :** à partir du site de l'ALEC

<https://www.facebook.com/alec.sqy/>

**Groupe fermé : Défi Zéro Déchet sud 78**

# LA PLATEFORME NUMÉRIQUE : DÉCLICS



Déclics - Mes Défis

defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-zero-dechet-sud-yvelines/

Applications Dictionnaire anglais Mon Drive - Googl... Déclics - Accueil ESQYMO - Platefor... Repère Habitat REFERENCES Changement climat... nr-pro DZD Liste de lecture

DÉCLICS Mes Défis Actualités Événements Les écogestes Mon compte

## Défi Zéro Déchet - Sud Yvelines

Quiz Logement Données Progression Mon équipe

Le Défi Planning Partenaires Ressources Présentation Rencontres Conseils

### Edition 2021

**-27% de réduction** de déchets en 3 mois. C'est le résultat atteint par les familles participantes à la quatrième édition du Défi en 2020. Alors en 2021, pourquoi pas vous ?

Du 15 septembre au 30 novembre, vous serez accompagnés par l'Alec SQY et les

# LES PESÉES



## Comment peser?

- Effectuer 1 pesée quand on sort la poubelle
- Utiliser une balance de cuisine si peu de déchet, un pèse-personne si plus de déchet ou un peson
- Peser au minimum la poubelle d'OMR et si vous le souhaitez, le recyclable, le verre, et le biodégradable si vous compostez.

**\*\*Le 15 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre il faut démarrer avec une poubelle vide et ajouter un relevé à 0 kg pour chaque type de compteur**

**\*\*Il est important de faire une dernière pesée à la fin de la période de référence (30 septembre) afin d'avoir le poids final de la première période, de même pour la fin de la période de changement (le 30 novembre)**

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
1 Lu	1 Je	1 Di	1 Ma
2 Ma	2 Ve	2 Lu	2 Me
3 Je	3 Sa	3 Ma	3 Je
4 Ve	4 Di	4 Me	4 Ve
5 Sa	5 Lu	5 Je	5 Sa
6 Di	6 Ma	6 Ve	6 Di
7 Me	7 Sa	7 Lu	7 Me
8 Je	8 Di	8 Ma	8 Je
9 Ma	9 Ve	9 Lu	9 Me
10 Je	10 Sa	10 Ma	10 Je
11 Di	11 Di	11 Me	11 Ve
12 Lu	12 Lu	12 Je	12 Sa
13 Ma	13 Ma	13 Ve	13 Di
14 Me	14 Me	14 Sa	14 Lu
15 Je	15 Je	15 Di	15 Ma
16 Ve	16 Ve	16 Lu	16 Me
17 Sa	17 Sa	17 Ma	17 Je
18 Di	18 Di	18 Me	18 Ve
19 Lu	19 Lu	19 Je	19 Sa
20 Ma	20 Ma	20 Ve	20 Di
21 Me	21 Me	21 Sa	21 Lu
22 Je	22 Je	22 Di	22 Ma
23 Ve	23 Ve	23 Lu	23 Me
24 Sa	24 Sa	24 Ma	24 Je
25 Di	25 Di	25 Me	25 Ve
26 Lu	26 Lu	26 Je	26 Sa
27 Ma	27 Ma	27 Ve	27 Di
28 Me	28 Me	28 Sa	28 Lu
29 Je	29 Je	29 Di	29 Ma
30 Ve	30 Ve	30 Lu	30 Me
31 Sa	31 Sa		31 Je

**Entrer les données :** [Ci-joint](#) le tutoriel qui explique comment le faire (point 04,05 et 06)

# LES PESÉES



[Ci-joint le tutoriel qui explique comment le faire \(point 04,05 et 06\)](#)

# LES ATELIERS ET ANIMATIONS

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-zero-dechet-sud-yvelines/evenements/>

S'inscrire dès que possible, être présent là où l'on s'est inscrit, éviter d'être à plus d'1 personne par foyer

Prévenir si vous avez un empêchement pour ne pas prendre la place de quelqu'un d'autre

**TRES IMPORTANT** : il faudra s'inscrire aux adresses indiquées sur le site DECLICS



Atelier "apprendre à remplacer les produits d'entretien et de linge" Publié

📅 16 octobre 2021

📍 La Verrière

Je participe ?

Organisé par : **Verrigreen**

**Horaire** : de 10h à 13h

**Lieu** : à définir, la Verrière

3 heures d'atelier pour apprendre à remplacer tous les produits d'entretien du linge et de la maison

**Contribution** : Au chapeau ( pour le prix des matières premières utilisées lors de la réalisation du produit -à titre indicatif , coût des matières premières pour les réalisations d'une demi journée : 4€)

**Inscription/contact**: [verrigreen@gmail.com](mailto:verrigreen@gmail.com)

# MOOC COLIBRIS ZÉRO WASTE



<https://www.zerowastefrance.org/projet/mooc-zero-dechet-la-premiere-formation-en-ligne-gratuite-sur-le-zero-dechet/>

**PROJET**

## MOOC ZÉRO DÉCHET

Zero Waste France en collaboration avec L'Université des colibris a créé la toute première formation en ligne gratuite sur le zéro déchet. Un parcours d'apprentissage interactif pour débiter, progresser ou approfondir ses connaissances en matière de réduction des déchets.

# PROCHAINS ÉVÉNEMENTS



- **Repair'café à Magny-les-hameaux - 11 septembre**
  - **Horaire :** 10h - 17h sans RDV (Gratuit)
  - **Lieu :** boutique de quartier, 24 avenue de Chevincourt, à Magny-les-hameaux
- **Marché 0 déchet à Maurepas – 18 septembre**
  - Sensibilisation au zéro déchet au marché couvert, place Riboud
  - **Samedi matin de 8h à 13h**
- **Le World Clean Up Day 2021 - du 17 au 19 septembre**  
<https://www.saint-quentin-en-yvelines.fr/fr/wcud>

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !



<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-zero-dechet-sud-yvelines/>

[zerodechet@alecsqy.org](mailto:zerodechet@alecsqy.org)

