DÉFI ALIMENTATION

Rencontre de lancement

1er avril 2022







































EN PARTENARIAT AVEC :





















- LE DÉFI ALIMENTATION, QU'EST-CE QUE C'EST ?
 - Quelques chiffres
 - Les objectifs du défi
 - PLA PLATEFORME DÉCLICS
 - ₱ Le FONCTIONNEMENT
 - **LE PLANNING**
 - ₱ Les équipes













Conseiller et accompagner

Les particuliers Les copropriétés Les collectivités Les entreprises

Informer et sensibiliser

Le grand public Les scolaires Les professionnels

























LES DÉFIS DECLICS







DECLICS: Défis Citoyens Locaux d'Implication pour le Climat et la Sobriété defis-declics.org/fr



Défi Energie et Eau

Du 1er décembre au 31 mars Réduire sa consommation d'énergie en changeant juste ses habitudes



Défi Zéro Déchet

Du 15 septembre au 30 novembre Réduire ses poubelles tout en faisant des économies.



Défi Alimentation, 1ère édition

Du 1er avril au 31 mai











LE DÉFI ALIMENTATION

Qu'est-ce que c'est?

































QUELQUES CHIFFRES: NOTRE CONSOMMATION



Entre 1986 et 2010, le temps consacré à la préparation des repas a diminué de

25%







On achète...



Plus transformé

Entre 1995 et 2008, la consommation de fruits et légumes transformés (chips, frites, conserves, surgelés, jus...) a

DOUBLÉ

Plus sucré

Entre 1953 et 1995, le sucre présent dans notre alimentation a augmenté de plus de

30%



Entre 1950 et 1996, la consommation de matières grasses (beurre, huiles végétales, margarine) a









Du champ à la poubelle ... en passant par notre assiette, notre alimentation a un impact carbone

MENU SAVE THE PLANET

- 1 L d'eau du robinet
- 1 cuisse de poulet
- 200 g de haricots verts frais
- 1/4 d'ananas frais de Côte d'Ivoire (par bateau)

0.6kg

MENU CO₂ LOVER

- 1 L d'eau minérale
- 150 g de bœuf
- 200 g de haricots verts surgelés
- 1/4 d'ananas frais de Côte d'Ivoire (par avion)

5.6kg

Source il infographie « Quiest-ce quien fait : Mieux manger, impins gaspiller, moins pelluor »







QUELQUES CHIFFRES : LE GASPILLAGE

En France, sur l'ensemble de la chaine de production, 10 millions de tonnes d'aliments sont gaspillés par an,

SOIT 150KG PAR PERSONNE



A la maison, nous jetons en moyenne 29 KG D'ALIMENTS PAR AN

Source il infographie « Quiest-ce quien fait : Mieux manger, moins gaspiller, moins pel uer »









Aujourd'hui, notre alimentation représente en moyenne ENTRE 20 ET 50% DE NOTRE EMPREINTE ENVIRONNEMENTALE



L'ENJEU D'UNE ALIMENTATION PLUS DURABLE...

Réussir à nourrir une population toujours plus nombreuse, sans risque pour la santé, à un prix abordable et en limitant les impacts sur l'environnement







defis@alecsgy.org



LES OBJECTIFS DU DÉFI





COMMENT?

- b En questionnant et adaptant son régime alimentaire
- En faisant attention à la provenance de nos aliments
 - in luttant contre le gaspillage alimentaire





defis@alecsgy.org















LA PLATEFORME DECLICS





<u>defis-declics.org/fr</u>





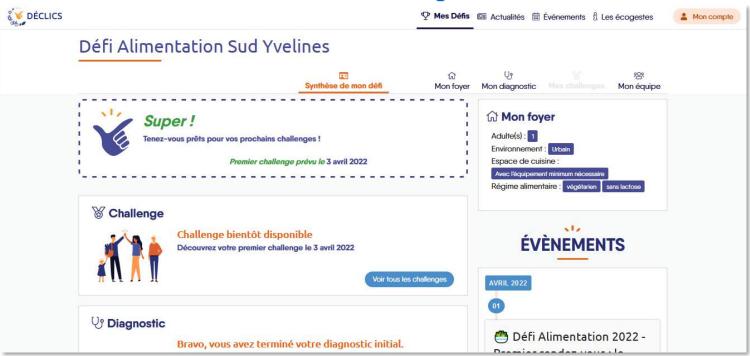


LA PLATEFORME DECLICS





defis-declics.org/fr







LE DÉFI ALIMENTATION



Le défi dure 8 semaines, du 1^{er} avril au 31 mai

1ère ÉTAPE : Je renseigne les informations de mon foyer











Félicitations! Vous avez correctement mis à jour les informations de votre foyer



Voir mon diagnostic

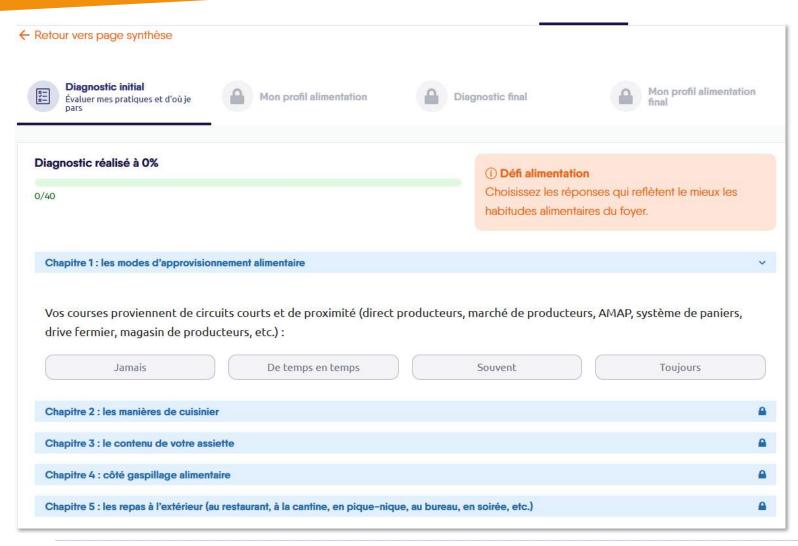








LE FONCTIONNEMENT : DIAGNOSTIC INITIAL









LE FONCTIONNEMENT : DIAGNOSTIC INITIAL











Diagnostic initial



Mon profil alimentation

Identifier mes points forts et mes axes d'amélioration pour ce



Diagnostic final



Mon profil alimentation



Résultats du diagnostic





Vous êtes sur la bonne voie!



Relevez avec nous les challenges proposés pour devenir un e as de l'alimentation durable!









LES CHALLENGES











- Les objectifs du challenge
- Quelques chiffres-clés
- Les conseils pour agir
- Des ressources complémentaires pour vous accompagner



Après chaque challenge, vous recevez un « formulaire de validation » que vous pourrez compléter en fonction de vos réussites.

En fonction de vos réponses, vous gagnez des points (ou en faites gagner à votre équipe)!







LE PLANNING











SE SOUTENIR ET S'ENTRAIDER POUR RELEVER ENSEMBLE LES DIFFÉRENTS CHALLENGES

Chaque équipe doit désigner UN RÉFÉRENT, son rôle sera de :

- Motiver et mobiliser son équipe
- ≈ Se faire le relai entre l'ALEC et l'équipe
- Maintenir le lien entre les différents membres tout au long du défi









LE DÉFI ALIMENTATION

les associations partenaires



LES PARTENAIRES



























*

LES PARTENAIRES

















Les Pousses de Versailles

Angela Mano Samuel Terrier





LES PARTENAIRES



Les Colibris en Transition

Alain Poulet











Villages d'Yvelines en Transition



Villages d'Yvelines en Transition

Carine Denelle











LES PARTENAIRES

















SQY en Transition

Jean-Luc Manceau























Plaisir en Transition

Guy Deberdt







LES PARTENAIRES

















Les Clayes - Villepreux en Transition

Dominique Beaulaton























AIMES

Claudie Souché







Des citoyens engagés pour agir au quotidien Démocratie participative

Transition écologique

Solidarité et vivre ensemble



aimes78.fr contact@aimes78.fr



facebook.com/AIMESmontigny2020/



twitter.com/AIMES MLB 2020

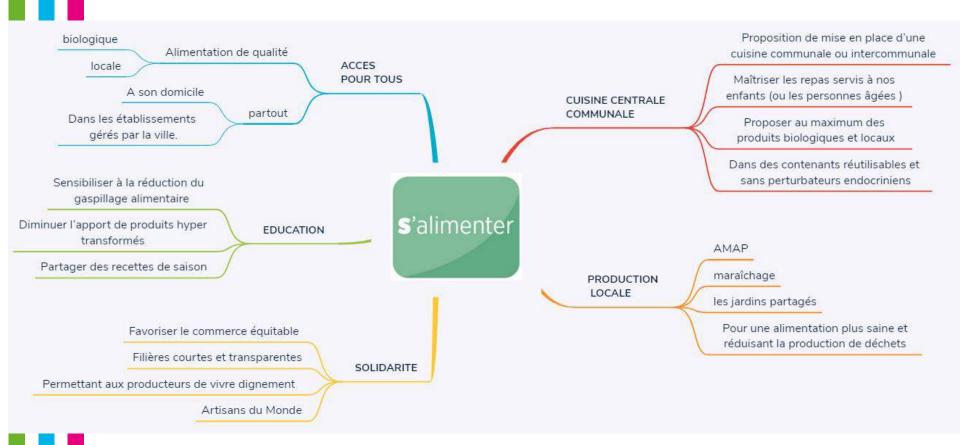


instagram.com/aimesmontigny/































L'Assos'Regal

Antonin Moulart Sandrine Brager







LES PARTENAIRES

















L'Eglise Verte et l'AMAP Saint-Martin

Christine Bouvet de Gouttes





LES PARTENAIRES

















PNR de la Haute Vallée de Chevreuse

Flore Lenglet Sandrine Missakian







Et bon défi à tous!

