

Défi
Énergie

RELEVEZ LE DÉFI ÉNERGIE

*Réduire sa consommation d'énergie en changeant juste ses habitudes ?
C'est possible !*



RÉUNION DE RÉFÉRENTS

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2020

ANIMÉ PAR :



EN PARTENARIAT AVEC :



COORDONNÉ AU NIVEAU NATIONAL PAR :

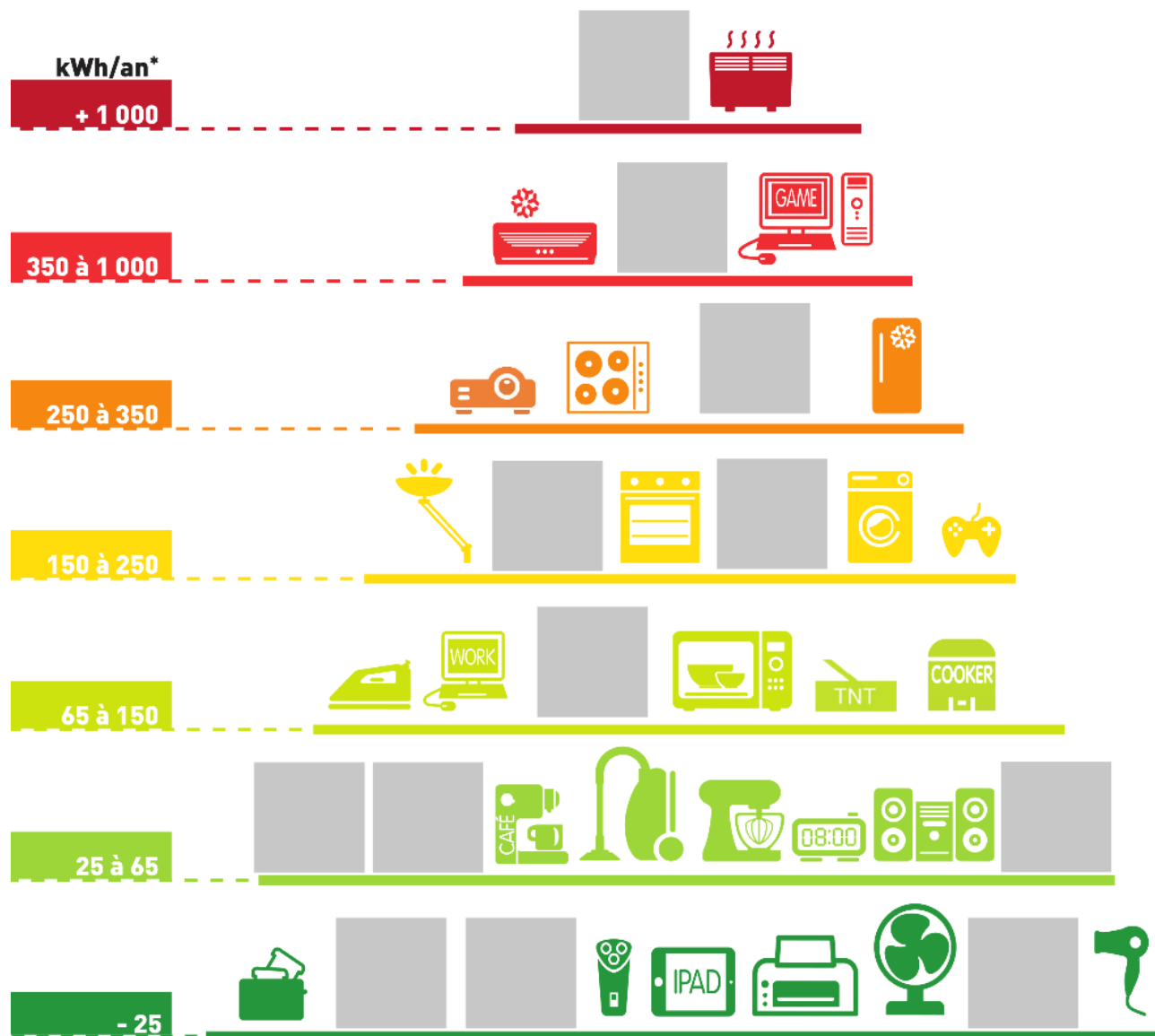


CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE



- Animation + Quiz
- Rappel : Objectifs du défi + rôle du référent
- Site internet : Relevée des compteurs
- Outils
- Animation équipe
- Calendrier
- Echanges

LA PYRAMIDE DES CONSOS



QUESTION 1

Quel est le prix moyen d'1kWh d'électricité en tarif de base (abonnement compris) ?

1. 0,06 €
2. 0,12 €
3. 0,16 €
4. 0,20 €



Quel est le prix moyen d'1kWh d'électricité en tarif de base (abonnement compris) ?

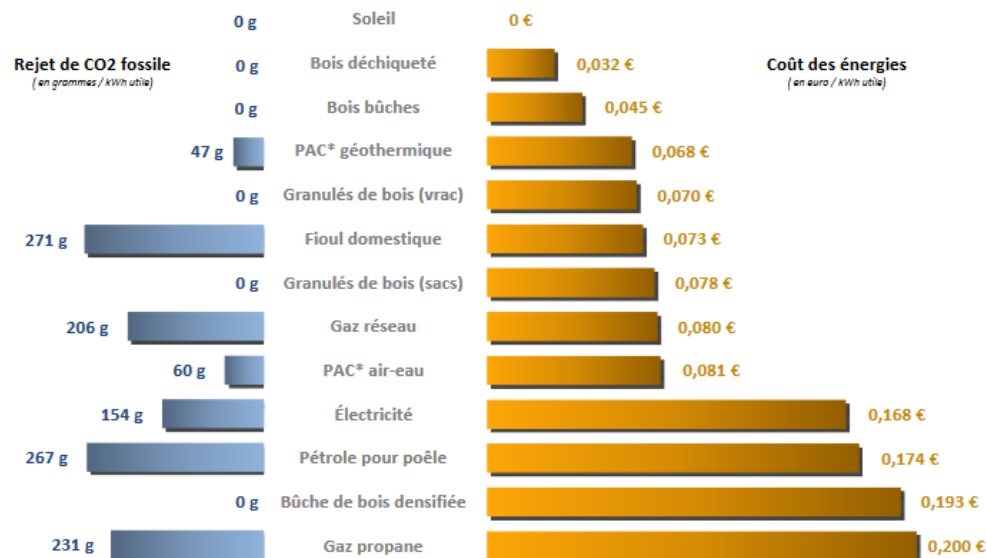
1. 0,06 €

2. 0,12 €

3. 0,16 €

4. 0,22 €

ARGUS DE L'ÉNERGIE - novembre 2020 -



* PAC : Pompe à chaleur

Les valeurs de CO2 indiquées sont issues de l'ADEME pour le gaz réseau, le fioul, le propane et le pétrole pour poêle / ADEME et EDF pour l'électricité / Ajena (selon étude ADEME/EDF) pour les pompes à chaleur. Les émissions de CO2 issues de la combustion du bois sont considérées comme absorbées par la croissance des arbres suivant le principe du cycle du carbone forestier. L'accroissement annuel des forêts, mesuré en m3 par an et par hectare, mesure la quantité annuelle de ressource renouvelable disponible (matière et énergie), dans la mesure où les forêts sont gérées durablement... ce qui est le cas dans nos régions.

EN SAVOIR PLUS

<https://www.ajena.org/ressources/argus-energie.htm>

CONSOMMATION ET PUISSANCE

$$C = P \times t$$

Diagram illustrating the formula for energy consumption: $C = P \times t$.

- C**: Consommation en (k)Wh sur la facture
- P**: Puissance en (k)W sur l'équipement
- t**: temps en h

Exemple :

Un **frigo** de 70 W consomme à l'année $70\text{W} \times 24\text{h} \times 365\text{jours} = \underline{613,2 \text{ kWh}}$, coûte $613,2\text{KWh} \times 0,16\text{€} = \underline{98 \text{ €/an}}$

Une **Box internet** de 20 W consomme à l'année $20\text{w} \times 24\text{h} \times 365\text{jours} = \underline{175,2 \text{ kWh}}$, et coûte $175,5 \text{ kwh} \times 0,16\text{€} = \underline{28 \text{ € / an}}$

EN SAVOIR PLUS

<https://www.ajena.org/ressources/argus-energie.htm>

QUESTION 2

Pour un foyer de 4 personnes sur une année,
les appareils électriques en veille
représentent environ combien d'€ ?

1. 4€
2. 86€
3. 150€
4. 300€



Ils consomment !

QUESTION 2

Pour un foyer de 4 personnes sur une année, les appareils électriques en veille représentent environ combien d'€ ?

- 1. 4€
- 2. 86€
- 3. 150€
- 4. 300€



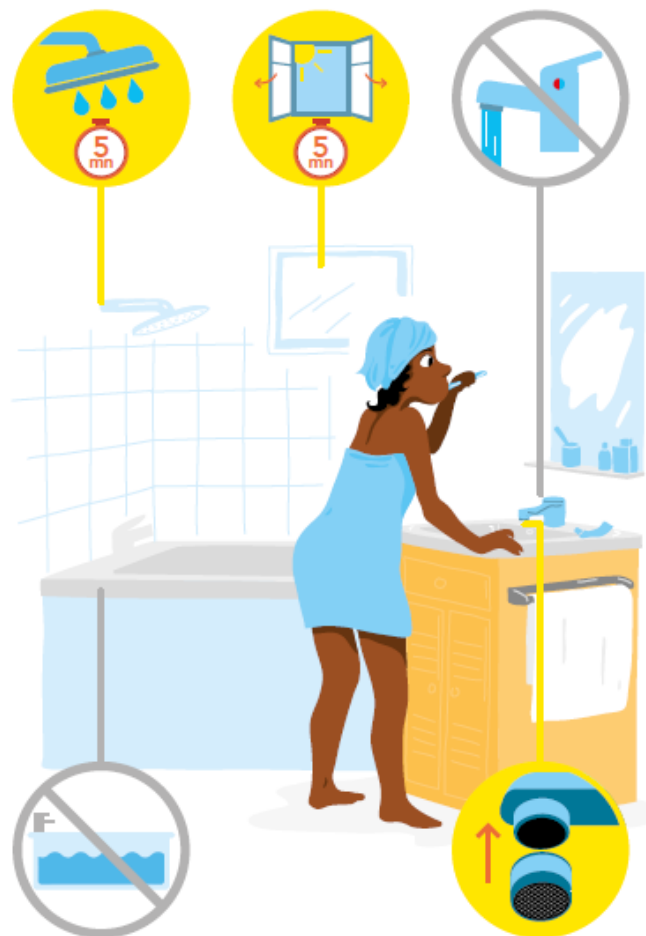
QUESTION 3

Quel est le débit moyen d'un pommeau de douche classique ?

1. 3 l/min
2. 9 l/min
3. 15 l/min
4. 19 l/min

Quel est le débit moyen d'un pommeau de douche classique ?

1. 3 l/min
2. 9 l/min
3. 15 l/min
4. 19 l/min



OBJECTIF DU DÉFI

- Un concours d'économies d'énergie
 - ... par équipe
 - ... de voisins, amis, collègues
 - ... avec un référent d'équipe

- Un objectif commun : atteindre au moins 8% d'économies d'énergie
 - ... Entre deux saisons de chauffe
 - ... Sans investissement
 - ... Uniquement par les gestes



Peu importe d'où l'on part ;
c'est le progrès qui compte !

LE RÔLE DU RÉFÉRENT

- Motiver et assister son équipe
- Être le relais entre les Espaces FAIRE ALEC → et les familles
- Pas besoin d'avoir des connaissances de base
- Avoir envie de le faire
- Demande un investissement variable selon les gens
- Possibilité de répartir les rôles... plusieurs référents

FAIRE ENSEMBLE – ETRE ENSEMBLE

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/defi-energie-sud-yvelines/>

Défi Energie Sud Yvelines

 Quiz
  Logement
  Données
  Progression



RELEVEZ LE DÉFI ÉNERGIE

*Réduire sa consommation d'énergie en changeant juste ses habitudes ?
C'est possible !*

[Le Défi](#)
[Planning](#)
[Equipes](#)
[Outils](#)
[Présentation Rencontres](#)
[Conseils](#)



Vous êtes inscrit



Édition 2020-2021

Le Défi Energie du sud et centre Yvelines est **un concours d'économies d'énergie** dont l'objectif est de démontrer que tous ensemble, il est possible de lutter efficacement contre les émissions de gaz à effet de serre.

Du 1^{er} décembre 2020 au 30 Avril 2021, **les foyers regroupés en équipe tentent de réaliser 8% d'économies d'énergie.**

L'objectif : réduire ses consommations énergétiques simplement en changeant ses habitudes de vie, sans perte de confort, avec l'aide de l'ALEC SOY et des rendez-vous

LA CONSOMMATION DE RÉFÉRENCE

- C'est la consommation de l'hiver dernier qui servira de référence pour connaître les progrès effectués
- Elle est basée sur les factures

LES ERREURS LES PLUS FRÉQUENTES

- Confusion entre relevés et estimations
- Confusion dans les unités sur le gaz de ville (entre kWh et m³)
- Estimations « à la louche » sur le bois bûche, le fioul, le propane
- Erreur dans les dates des relevés

RESSOURCES

[**Erreurs fréquentes lors de l'entrée des données de références](#)



Sommaire

Introduction.....	3
Vos consommations de chauffage et d'eau chaude.....	5
Diagnostic.....	5
L'isolation et la ventilation.....	8
Le chauffage.....	10
L'eau chaude sanitaire.....	13
L'eau froide.....	15
Vos consommations d'électricité.....	17
Diagnostic.....	17
Le froid.....	20
L'audiovisuel, le petit électroménager, le Hi-Fi et l'informatique.....	23
Le lavage.....	25
L'éclairage.....	28
La cuisson.....	30
Pour aller plus loin.....	32
Sources.....	32
Liens utiles.....	32

Le guide des 100 éco gestes

Cliquez [ici](#) pour le consulter

Le mini guide

Cliquez [ici](#) pour le consulter

Vos consommations d'électricité

Eco-Geste N°	Froid	Oui	Non
49	J'ai choisi mon réfrigérateur/congélateur en classe énergie A ou mieux.	5	0
50	Mon réfrigérateur/congélateur est souvent plein.	2	0
51	Je limite le volume de mon frigo aux besoins du foyer.	5	0
52	Mon réfrigérateur se trouve loin d'une source de chaleur (four, cuisinière, fenêtre...).	2	0
53	J'optimise le rangement dans mon réfrigérateur/congélateur.	1	0
54	J'ai vérifié la température de mon réfrigérateur/congélateur il y a moins d'un an.	1	0
55	Je dégivre mon réfrigérateur/congélateur au moins tous les 3 mois.	1	0
56	J'ai nettoyé la grille arrière de mon réfrigérateur il y a moins d'un an.	1	0
57	Je réfléchis à ce que je vais prendre avant d'ouvrir la porte de mon appareil de froid.	1	0
58	J'attends que les plats chauds aient refroidi avant de les mettre au réfrigérateur et je les couvre. Je décongèle les produits dans le frigo.	2	0
59	J'ai vérifié l'étanchéité des joints de mon réfrigérateur/congélateur il y a moins d'un an.	1	0
60	J'évite de laisser fonctionner un frigo pour les boissons à la cave.	2	0
61	Si j'ai un cellier frais, j'y conserve certains produits (légumes).	2	0
Sous total		Mon score	/ Le score que vous auriez pu obtenir

Eco-Geste N°	Audiovisuel, petit électroménager, Hi-Fi, informatique	Oui	Non
62	J'ai choisi un écran TV qui ne dépasse pas une puissance de 80W.	4	0
63	Je n'ai de TV que dans le salon.	3	0
64	J'utilise systématiquement des multiprises pour couper les veilles de mes appareils.	3	0
65	Je débranche mes chargeurs de batteries quand ils ne sont pas en fonctionnement.	1	0
66	Ma "box" est branchée sur une minuterie pour s'éteindre automatiquement quand je n'en ai pas besoin (nuit).	3	0
67	J'éteins systématiquement la télévision ou autres matériels électroniques (DVD...) quand personne ne s'en sert.	3	0
68	J'ai réglé mon ordinateur en mode économies d'énergie.	1	0
Sous total		Mon score	/ Le score que vous auriez pu obtenir

Faire le point

- Un geste absurde
- Un geste efficace
- Un geste facile

Identifier ses
consommations



LE WATTMETRE

Mesure :

- La puissance des appareils
- La consommation électrique
- Le coût associé



1 Enfiler le wattmètre dans une prise...



2 ... Brancher l'appareil à tester



1 Brancher une ampoule à incandescence en parallèle...



2 Allumer l'ampoule, noter la puissance affichée...



3 Retirer la fiche de l'appareil, noter la puissance affichée

4 Calculer la puissance soustraite par l'appareil en faisant la soustraction :

$$65 - 60 = 5 \text{ watts}$$



LA BASE THERMOMÈTRE ET HYGROMÈTRE

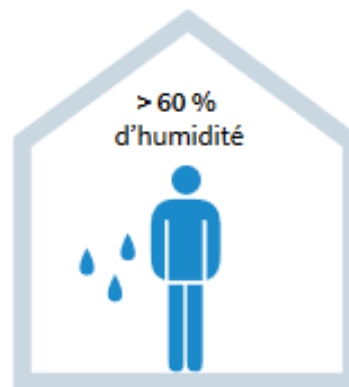


Est un appareil de mesure permettant la mesure de la température d'ambiance de la pièce dans laquelle il est installé, ainsi que la mesure du degré d'humidité présent dans la pièce.

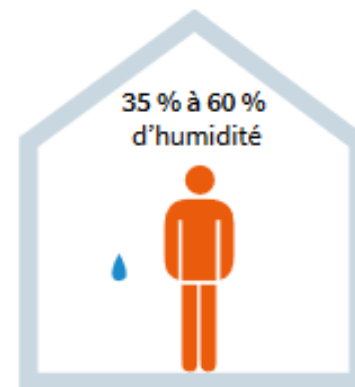
LA TEMPÉRATURE IDÉALE PIÈCE PAR PIÈCE



SITUATION INCONFORTABLE



SITUATION DE CONFORT

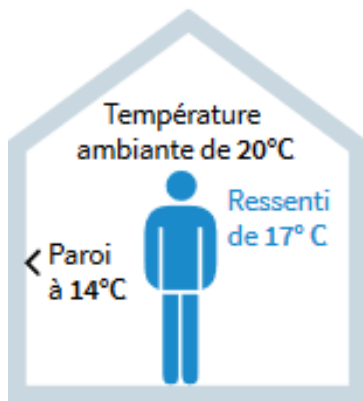


LE THERMOMÈTRE INFRAROUGE

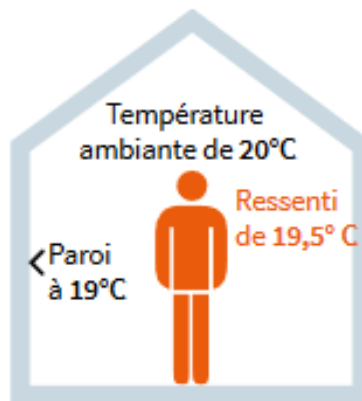


Le thermomètre infrarouge mesure la température de la surface d'un objet.

SITUATION INCONFORTABLE



SITUATION DE CONFORT



LE BOL DEBITMETRE



Un débitmètre est un appareil destiné à mesurer le débit d'un fluide.

Le débit moyen d'une robinetterie de lavabo est de 12L par minute. Il est très facile de réduire ce débit de moitié, grâce aux différents systèmes économiseurs d'eau.



AMPHIRO A1



Amphiro a1 affiche la consommation d'eau et d'énergie pendant la douche en temps réel.

Pendant votre douche il montre la température de l'eau, le volume et une animation climatique. Toutes ces informations sont présentées à chaque douche pour permettre une comparaison individuelle.

ANIMER VOTRE ÉQUIPE - RÉUNION D'ÉQUIPE

- *Que pourriez-vous faire avec votre équipe lors d'une réunion ?*
- Outils pour réunion en ligne : jitsi meet, zoom, teams...
- Pour partager documents : framapad , googledoc...
- Vous trouverez des idées dans le livret « Motiver son équipe »

OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
	26/11 RENCONTRE LANCEMENT *18h30 en visio • Je crée mon compte déclics et je m'inscris • Je renseigne les informations sur mon foyer • Je fais le quiz	10/12 1^{ER} RENCONTRE RÉFÉRENTS • 1^{er} « relevé de compteur » à indiquer sur le site internet • Remplir ses consommations de référence sur le site • Mise en place des éco-gestes : votre référent doit vous confier le guide « 100 éco-gestes », c'est l'occasion de se rencontrer ! • Relevé périodique du compteur / réunions d'équipes 1^{ER} DÉCEMBRE DÉBUT DU DÉFI			DATES À DÉFINIR RENCONTRE MI-PARCOURS ANIMATION		DATE À DÉFINIR RENCONTRE DE CLÔTURE • Je continue à appliquer les gestes appris au quotidien 30 AVRIL FIN DU DÉFI	

- Je rencontre mon équipe en ligne
- Je relève mes compteurs régulièrement
- Je mets en pratique des éco-gestes
- Je reste connecté sur le site

Merci pour votre attention !

Contact :

Maria Diaz Munoz

defi-declics@alecsqy.org

