DÉCLICS
ÉNERGIE et EAU

AGISSONS ENSEMBLE POUR LE CLIMAT

Appel à mobilisation

**Ensemble,
économisons l'énergie et l'eau
à la maison en adoptant
de nouveaux comportements !**

**édition
2022 / 2023**

alec agence locale de l'énergie et du climat
Métropole de Lyon

GRANDLYON la métropole

Anciela

CLER RÉSEAU POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

Agir contre le changement climatique, en diffusant une action accessible à tous les habitants !

Ce premier semestre 2022 a été riche en actualités climat et énergie : nouveau rapport du GIEC qui pour la première fois mentionne l'enjeu de sobriété énergétique, événements climatiques extrêmes, guerre en Ukraine et hausse des coûts de l'énergie sans précédent. Il est maintenant indispensable d'accompagner les citoyens dans la maîtrise de leurs consommations d'énergie et d'eau.

Le défi Déclics Energie et Eau propose des outils et un accompagnement complet pour faciliter une évolution pérenne des comportements quotidiens, sans perte de confort. En plus, c'est gratuit ! Le défi Déclics Énergie et Eau est 100% financé par la Métropole de Lyon.

Grâce au suivi des consommations réalisé par les participants sur la plateforme du défi, les bénéfices apportés sont concrets et chiffrables en kWh pour l'énergie et en litres pour l'eau, ainsi qu'en euros économisés. Chaque participant économise en moyenne 200 € sur ses factures et, depuis 2010, le défi a permis d'économiser l'équivalent de la consommation de 270 maisons neuves sur la Métropole de Lyon.

Coordonné à l'échelle nationale par le CLER, le programme succède au programme historique de sobriété énergétique Familles à Énergie Positive (FAEP). Depuis sa création en 2008, plus de 40 000 foyers se sont mobilisés pour le climat en réduisant leurs factures d'énergie.

La recette pour changer ses habitudes durablement est la suivante : une grande part de volonté, un zeste de temps, un soutien efficace et une grande tranche de convivialité !

* sondage IFOP du 12/10/2018

Un défi en équipe qui privilégie la dimension collective

1 équipe (6 à 12 foyers)

> Partage de liens et de savoirs dans un esprit ludique et convivial

Un objectif commun

> Réduction des consommations d'énergie et d'eau par la sobriété

Impacts

> Contribution aux objectifs de baisse de GES (Gaz à Effet de Serre) du territoire

> Renforcement des liens entre habitants et leur territoire (vie locale, politique, associative)

> Approfondissement de la thématique énergie et eau en lien avec un mode de vie durable au quotidien

LE CALENDRIER DU DÉFI

ÉLÉMENTS INDIVIDUELS

ÉVÉNEMENTS COLLECTIFS

Du 01/07/2022 au 01/12/2022

1. Je m'inscris au défi et je mobilise mon entourage
2. J'entre mes données logement, énergie et eau sur la plateforme
3. Je fais le quizz en ligne des éco-gestes (et j'évalue mon potentiel)

01/12/2022 : TOP DÉPART du défi !

> Chaque semaine : je fais le relevé de mes compteurs

> Chaque mois : je rencontre mes co-équipiers

Je m'appuie sur le guide des 100 éco-gestes et sur le matériel de mesure prêté à mon équipe

30/04/2023 : FIN DU DÉFI !

Vers un mode de vie durable

Mardi 08/11 de 12h à 14h en visio

> Formation «Comment constituer et mobiliser une équipe ?»

Vendredi 02/12 de 18h à 22h

> Événement de lancement du défi

Mardi 13/12 de 18h30 à 21h

> Formation énergie et eau

Mardi 10/01 de 18h30 à 21h

> Formation animation d'équipe

Jeudi 02/02 de 20h à 21h

> Apéro référents # 1

Jeudi 09/03 de 20h à 21h

> Visio à mi-parcours

Mercredi 21/03 de 19h30 à 20h30

> Atelier Econ'eau'me

Mardi 04/04 de 18h30 à 21h

> Apéro référents # 2

Samedi 03/06 de 14h à 17h30

> Évènement final du défi

Pourquoi faire appel à vous ?

VOTRE RÔLE

> Identifier les éléments moteurs et mobilisateurs, indispensables pour permettre la constitution d'une équipe, que nous appelons les référents. Il peut y avoir plusieurs référents pour une seule équipe (mais pas un seul référent pour plusieurs équipes…) !

> Cibler les réseaux et événements lors desquels vous pouvez relayer les matériels de campagne fournis par l'ALEC Lyon.

> Épauler votre équipe et communiquez sur Déclics en mettant en valeur leur action, et en leur mettant éventuellement un lieu ressource convivial et facile d'accès à disposition pour leurs rencontres mensuelles.

> Utiliser le défi pour communiquer vers vos membres / adhérents / salariés / agents / habitants (newsletter, journal communal…).

L'ALEC LYON VOUS SOUTIENT

Nous vous soutenons dans le recrutement des participants. Pour cela :

> Nous vous fournissons du matériel de communication : affiches, flyers, dans la limite de nos stocks disponibles.

> Nous vous transmettons des communiqués de presse type, des liens de vidéos promotionnelles.

Nous fournissons également le matériel transmis aux référents et aux participants :

> Le guide des 100 éco-gestes pour chaque participant.

> Un kit de présentation d'outils d'économie d'énergie et eau à tester, ainsi qu'une mallette de mesure «b'watt» pour chaque équipe.

Nous organisons :

> Les 9 événements du défi.

> Un suivi du nombre de participants de votre équipe.

> L'assistance mail et téléphone des référents et de leurs équipes.

> Le calcul des économies d'énergie et d'eau réalisées via la plateforme web.

> Des communications médiatiques.

LE RÔLE DES RÉFÉRENTS

1. Mobiliser et animer leur équipe

Les référents sont les personnes clés pour constituer l'équipe. Ils trouvent les participants volontaires pour constituer une équipe de 6 à 12 membres, ils rassemblent leur équipe (environ une fois par mois) pendant la durée du défi, ils veillent à la cohésion entre les membres de l'équipe et entretiennent la motivation sur toute la durée du défi, de manière dynamique et conviviale !

2. Etre le relais entre les participant(e)s et l'ALEC Lyon

Les référents sont les «personnes contact» de leur équipe : à la fois pour faire suivre les informations et les outils d'animation, mais également pour faire remonter auprès de l'ALEC Lyon des difficultés que rencontrent les membres de l'équipe.

3. Participer aux formations animées par l'ALEC Lyon et Anciela en début de défi

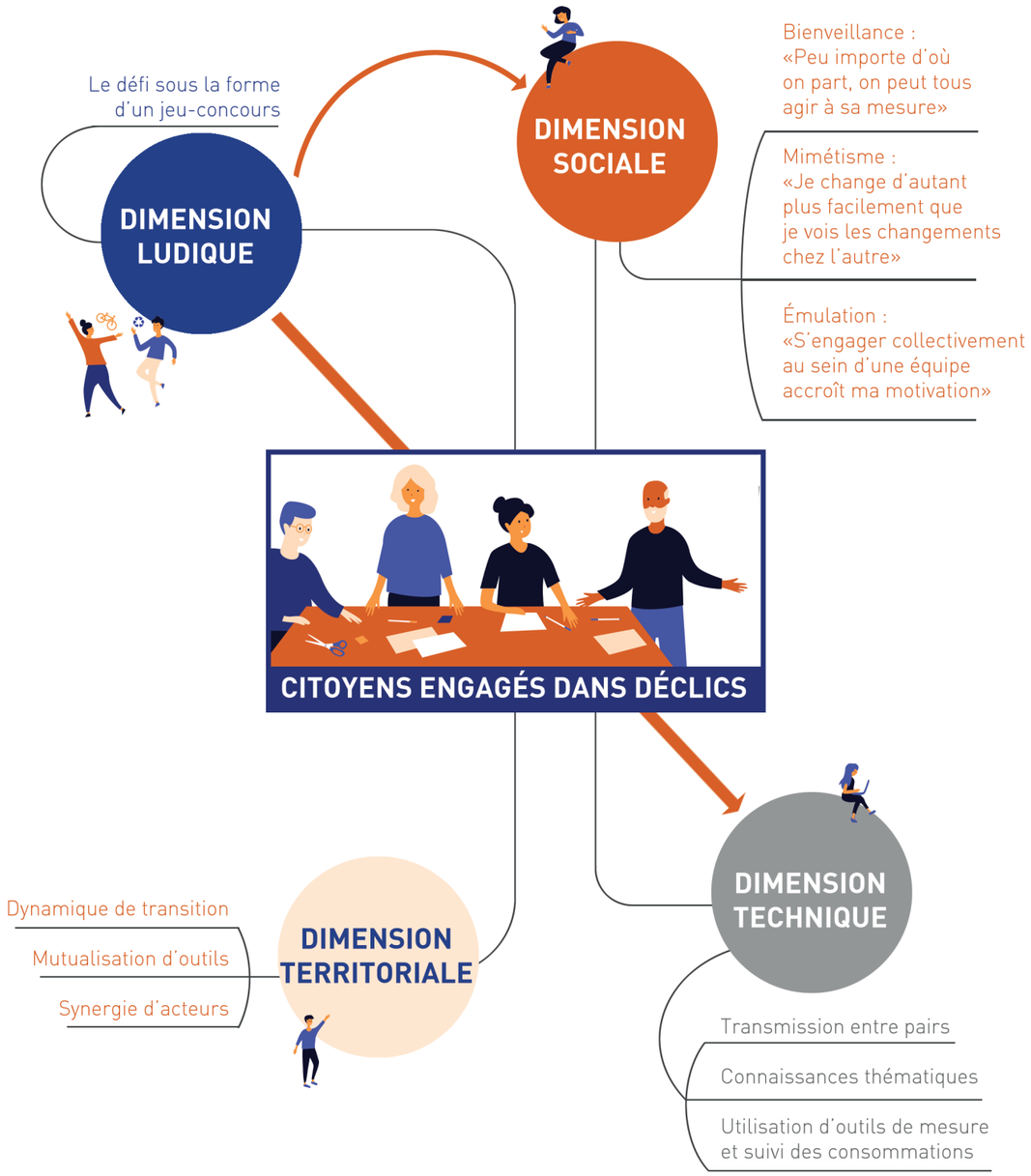
Trois formations distinctes :

- Une formation «Comment constituer et mobiliser une équipe» pour avoir toutes les astuces pour parvenir à constituer une équipe.
- Une formation animation d'équipe.
- Une formation «Énergie et Eau», pour acquérir des notions d'économies d'énergie et d'eau, apprendre à analyser une facture d'énergie ou d'eau, calculer des consommations de référence et devenir à l'aise avec le logiciel en ligne.

Pourquoi ça marche ?

La méthode proposée dans le cadre du défi s'appuie sur différents ressorts psycho-socio-techniques qui ont d'abord été définis par l'expérience du programme européen Energy Neighborhood.

Lancée en 2003, cette approche a permis à de nombreux travaux universitaires basés sur le changement de comportement, d'alimenter et d'étayer la méthodologie des programmes citoyens de sobriété énergétique.



TÉMOIGNAGES

« *Le point fort du concours ? Sûrement le côté collectif et l'idée d'équipe* » vous dira Gene.

Gene n'avait pas beaucoup d'attentes au début du concours, mais la première réunion d'équipe l'avait déjà plus que satisfaite. Aujourd'hui ce n'est plus une équipe, ils sont devenus des amis, un vrai lien social s'est créé entre ces acteurs de l'écologie.

« *Un défi en équipe permet d'aborder les sujets autrement, de se définir en tant qu'écolo et en tant que personne, d'avoir des conseils et astuces divers et variés. C'est en fait plus que ça, c'est un vrai groupe humain qui se constituait autour de valeurs super intéressantes* ».

Louisa savait que les appareils en veille consomment. Au début du défi, elle installe des multiprises coupe-veille partout et fait le tour des appareils tous les soirs. *« L'effet de ses quelques efforts sur l'électricité est radical : - 40% sur sa consommation électrique grâce au défi !»*

Pour Marie-Jeanne, installer des réflecteurs derrière les radiateurs est le premier geste réalisé.

Chez Sandrine, «la douche c'est sacré !! Pas question de tronquer ce moment de confort ». Ils ont tout de même testé le sablier de douche «*pour ne pas mourir bête* ». Aujourd'hui 5 min de douche leur suffisent contre 20 avant le défi !

Raphaël, chargé de mission à la Métropole de Lyon, indique pourquoi sa collectivité a pris à coeur, dès le début, de soutenir et de relayer ce défi auprès du grand public : *« La raison est simple : c'est probablement la forme d'accompagnement la plus aboutie car elle entraîne des changements de comportement dans la durée. Toutes les structures en contact avec le public ont donc un rôle à jouer pour appuyer la campagne de recrutement qui reste l'étape la plus importante»!»*

On se lance ! On crée une équipe !

1. Mail d'intérêt

   Si vous êtes intéressé par le défi Déclics Énergie et Eau, ou pour toute question, nous vous invitons à nous contacter par mail à declics@alec-lyon.org pour nous signaler votre intérêt avant fin octobre 2022.

2. Identification des référents

   Vous avez la responsabilité de la mobilisation des référents (minimum 1 référent par équipe). Il est essentiel que les référents soient des personnes volontaires et motivées. Pour cela, vous pouvez utiliser tous les moyens à votre disposition (communication institutionnelle, informelle, communication interne, externe, réunions…). L'ALEC Lyon peut vous remettre du matériel de communication sur demande dans la limite des stocks disponibles.

3. Soutien à la mobilisation des participants

   Selon les besoins de vos référents, vous les soutenez dans la mobilisation des participants potentiels en communiquant auprès de vos adhérents, membres, bénévoles, salariés, agents.

4. 1er décembre : Début du défi et des relevés de compteurs

   Les équipes doivent être constituées au 1er décembre 2022. A cette même date commenceront les relevés jusqu'au 30 avril 2023. Un événement de lancement marquera le début du défi le vendredi 2 décembre 2022 au soir. Les référents seront formés en amont à la mobilisation et à l'animation d'équipe, et en aval aux questions thématiques de l'énergie : lecture de factures, ratios de consommations d'énergie et d'eau, suivi de consommations sur le site internet…

DÉCLICS
ENSEMBLE POUR LE CLIMAT
defis-declics.org

> Sur le territoire de la Métrople de Lyon, le défi Déclics énergie et eau est animé par l'ALEC Lyon, association d'acteurs locaux de la transition énergétique, qui sensibilise, éduque, conseille et accompagne les habitants dans leurs démarches.

> Le défi est animé en partenariat avec Anciela, association qui mobilise les envies d'agir des citoyens en faveur d'une société écologique et solidaire.

> Le dispositif est soutenu par la Métropole de Lyon, qui participe à la réduction des consommations d'énergie à travers son Plan Climat Air Énergie Territorial et son Schéma directeur des énergies.

alec agence locale de l'énergie et du climat Métropole de Lyon

Anciela

GRANDLYON la métropole

Contactez-nous !

Tél : 04 37 48 22 42
Mail : declics@alec-lyon.org
Site : www.alec-lyon.org

@alec.lyon69

@ ALEC_Lyon

Pilotage et contacts partenaires

Marion Cannelle

Chloé Spitz

Les animatrices du défi de l'ALEC Lyon

Nina Taarabit

Delphine Baillon

Coordination nationale du programme Déclics

CLER RÉSEAU POUR LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

Avec le soutien de

ADEME AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

ENEDIS L'ELECTRICITE EN RESEAU