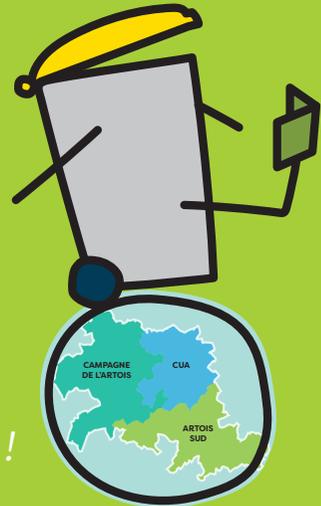


J'irAI réduire chez VOUS

*Quand les éco-gestes
s'installent dans votre foyer !*



**LIVRET DE PRÉSENTATION
DE LA PLUS GRANDE AVENTURE
INTERCOMMUNALE POUR L'ENVIRONNEMENT**

Le but du jeu

Les défis «zéro déchet» sont devenus un incontournable dans de nombreuses communes qui souhaitent agir en faveur du développement durable et notamment dans la réduction des déchets ménagers. Plus qu'un défi, J'irai Réduire Chez Vous est une action pédagogique menée afin de faire entendre la possibilité de consommer différemment.

Pour cela, 250 foyers seraient recensés à travers les trois intercommunalités du Syndicat Mixte Artois Valorisation pour participer aux différentes épreuves que comporte le défi *J'irai Réduire Chez Vous*. Tous les participants tentent l'expérience de changer leurs habitudes de consommation en adoptant des gestes éco-citoyens dans le but de réduire leur déchet au quotidien. Du biodéchet à la couche lavable en passant par les emballages ou le textile, tous les moyens sont bons pour vivre cette expérience !

Pour cela, un suivi hebdomadaire des données transmises par les participants, un capitaine pour challenger ses équipes, des ateliers à toutes épreuves et surtout une compétition sous le signe de la convivialité !

À partir du 20 novembre 2021, découvrir, oser, échanger, progresser sont les mots d'ordre de ce défi hors du commun ! Inscrivez votre équipe sur le site du SMAV et soyez les représentants de notre société.

À chacun son rythme ! Ici, les citoyens sont les maîtres du jeu !

Qui que vous soyez !

Quel que soit votre profil, écrivez l'histoire en participant à cette première édition qui aura lieu à travers les trois intercommunalités de l'Artois. Que ce soit avec la famille, solo ou entre amis, tous les éco-coups sont permis pour réussir ce défi avec, à la clé, de nombreuses récompenses.



Testez vos limites !

Ici, pas de sélection naturelle. Seule votre détermination et votre engagement comptent. Pendant huit mois, votre peson sera votre unique outil pour savoir si votre équipe reste dans la course.

Serez-vous à la hauteur ?

Jetez-vous à l'eau et motivez vos troupes grâce à votre «savoir mieux vivre ensemble» et conduisez-les à la victoire en vous présentant comme leur chef d'équipe !

Passerez les épreuves haut la main !

Vous pensez tout connaître des éco-gestes ? Apprendre de nouvelles techniques de tri ? Vous serez confrontés à des animateurs d'ateliers inédits dans l'histoire des éco-gestes. C'est LE rendez-vous ultime que tous les candidats.es de l'Artois attendaient pour s'informer et décider de leur sort.

QUI QUE VOUS SOYEZ !

Un défi ouvert à tous

Organisé sur la base du volontariat, chacun.e est libre de s'inscrire quelle que soit sa situation géographique, sociale et même économique à condition de résider sur le territoire du SMAV. Le défi J'irai Réduire Chez Vous a donc pour but de fédérer tous types de profils à travers les 197 communes de l'Artois afin que cette initiative soit la plus représentative de la population régionale.

Vous pensez que ce défi ne vous concerne pas ? Vous le trouvez inaccessible ? Détrompez-vous ! Vous êtes les meilleurs candidats pour cette épreuve. Rien de tel qu'une initiation aux éco-gestes pour découvrir qu'il est possible de consommer autrement sans trop changer son quotidien.

La peur, le doute et le jugement n'ont pas leur place dans cette aventure. Seule la convivialité et la pédagogie vous feront dépasser vos limites. Dans ce défi, les participants ne sont pas «seuls au monde». L'équipe, composée de membres de la famille, d'amis ou de collègues, favorise l'échange, le partage et met en brillance les valeurs humaines.

Pour gagner, il faudra être solidaires !

Pendant huit mois, les candidats chiffreront leurs déchets ménagers grâce à de nombreux outils tels que le site internet sur lequel ils devront rentrer leurs chiffres de pesée leur permettant ainsi de suivre l'évolution de leur équipe mais aussi celle de leurs adversaires.

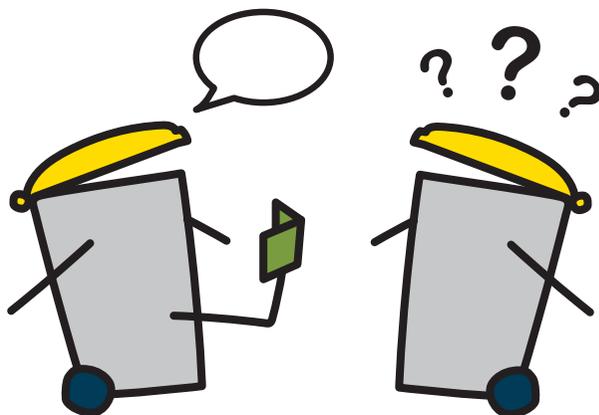
Chaque équipe se verra remettre un sticker à acoller sur leur bac, affichant leur détermination à réduire leur déchet aux yeux de la région entière.

Seul les plus persévérants pourront remporter les nombreux lots mis en jeu et peut-être obtenir le fameux sésame secret de la compétition.

Période d'inscription

Préinscriptions
du 20 novembre 2021
au 21 janvier 2022

Inscriptions
à partir du 14 février 2022



SEREZ-VOUS À LA HAUTEUR ?

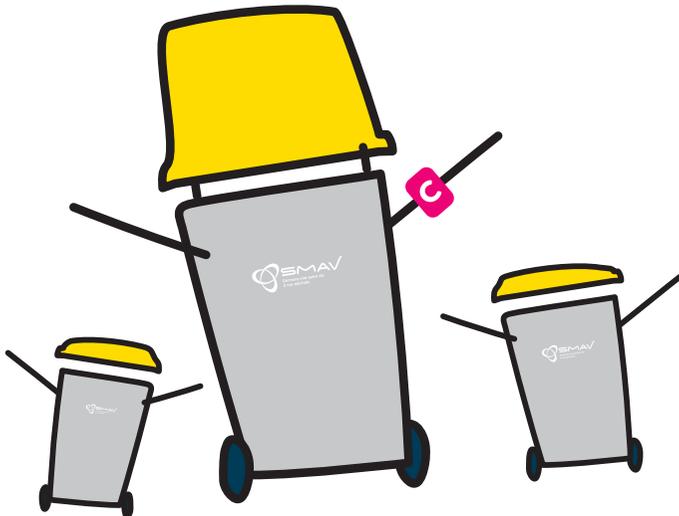
Capitaine, oh mon capitaine !

Durant la phase de pré-inscription, les participants ont la possibilité de se nommer chef d'équipe. N'importe qui peut prétendre à ce poste dès lors qu'il ou elle en fait la demande. Il ou elle sera alors le ou la référent.e qui veillera au bon déroulement de ce grand challenge.

Tel l'aventurier solidaire, le chef d'équipe (ou capitaine) se verra confier la mission de coordonner les échanges entre son équipe et l'animateur du SMAV. Pour mener à bien cette mission, il lui faudra faire preuve de rigueur; avoir le goût de l'organisation et de la gestion.

Il n'est nul nécessaire d'être «écolo» averti pour avoir la niaque ! Le capitaine est le moteur de l'équipe. Sa patience sera certes, mise à rude épreuve, mais l'enthousiasme et la motivation des membres de son équipe devront lui permettre de la mener à la victoire.

Pour endosser ce rôle, le candidat se positionne dès sa pré-inscription au défi. Il peut ainsi définir les membres de sa future équipe en conviant des proches ou des moins proches. Dès lors, il lui sera alors possible d'accéder à la plateforme en tant qu'administrateur lui offrant ainsi la possibilité de nommer son équipe, de veiller sur elle et sur sa progression en intégrant les chiffres de pesée qu'elle fournira tout au long du challenge. Des chiffres décisifs auxquels le capitaine sera à même d'identifier afin de motiver au mieux ses troupes. Et pourquoi pas autour d'un p'ti verre ou d'un p'ti café ?



TESTEZ VOS LIMITES !

À vos sacs ! Prêt ? Partez !

Les foyers inscrits ont pour objectif de réduire d'au moins 25% le poids de leurs déchets ménagers non recyclables pendant les huit mois durant lesquels se déroule le défi.

C'est l'objectif fixé pour les 250 foyers susceptibles de participer au défi *J'irai Réduire Chez Vous* de mars à octobre 2022. Comment ? En invitant les candidats à (re)découvrir une autre manière de vivre son quotidien, à réfléchir à de nouvelles méthodes de consommation. «Le p'ti truc» qui peut tout changer !

Pour cela, il leur faudra sortir de leur zone de confort, faire face aux changements d'habitude d'achat et donc de consommation. Par exemple, les amener à privilégier le vrac dans la mesure du possible, de limiter les biodéchets à l'aide du composteur ou d'un livre de recette de «restes», comparer les produits voire changer de magasin pour en découvrir de nouveau ! Tout est possible !

Il sera demandé à chaque participant (ou foyer) de peser leurs sacs d'ordures ménagères avant que ceux-ci terminent dans le bac. Une fois le poids du sac identifié, il s'agira au candidat ou à son chef d'équipe, d'entrer les données sur la plateforme dédiée mise à disposition par le SMAV.

En parallèle, ce défi permet surtout aux «non-initiés» de faire leur propre opinion sur les éco-gestes. Les pratiquer, c'est se rendre compte que certains sont réalisables et que d'autres non.

Casser les codes, les éco-gestes ne sont pas qu'une affaire de certains mais de tous !



PASSEZ LES ÉPREUVES HAUT LA MAIN !

Plus loin que le tri !

Au cours de l'aventure, des ateliers seront proposés et viendront en complément du défi. Ces derniers permettront aux candidats d'y participer telles des épreuves pour progresser dans leurs éco-gestes.

Se lancer dans l'aventure zéro déchet n'est pas sans conséquence ! Pour aider les participants, le SMAV et ses partenaires mettent en place une série d'ateliers afin de les accompagner dans leur challenge.

Participer à ces ateliers, c'est repartir avec un sac rempli de précieuses informations éco-pratiques qui peuvent s'avérer nécessaires pour améliorer son score.

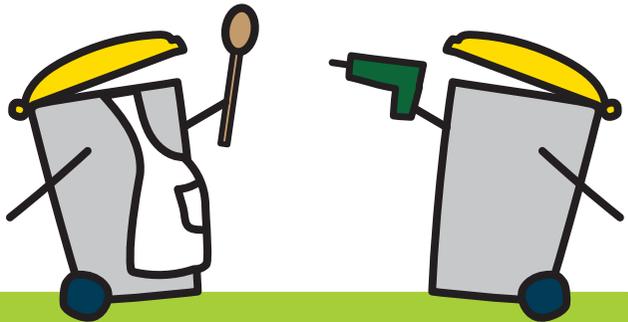
Pour les plus stratèges, il sera crucial de s'approprier des techniques de compostage, de Do It Yourself* ou de recettes anti-gaspi afin d'améliorer les scores de l'équipe. Tous les éco-coups sont permis pour réduire ses déchets !

Plusieurs épreuves attendent nos candidats avec, pour unique récompense : découvrir qu'il est possible de consommer différemment.

Pour cela, le SMAV et ses partenaires proposent des ateliers sur le thème de l'antigaspi, de l'achat malin, du réemploi, de la couture ainsi que du Do It Yourself* et du cosmétique. Les candidats auront en moyenne 1h30 pour apprendre les éco-gestes du quotidien.

Des conférences et des réunifications seront également au programme.

Chaque atelier se déroulera dans l'une des trois intercommunalités du SMAV.



En bref !

J'irai réduire chez vous, c'est un défi « zéro déchet » lancé par le SMAV qui se déroulera de mars à octobre 2022.

250 foyers recrutés sur l'ensemble du territoire tenteront l'expérience de changer leurs habitudes de consommation en adoptant des gestes éco-citoyen dans le but de réduire leur déchet.

La phase de pré-inscription se déroulera du 20 novembre 2021 au 21 janvier 2022 via le site du SMAV. Après sélection pour obtenir un panel représentatif et une fois inscrit, les foyers réunis en équipe seront amenés à peser uniquement leurs

sacs d'ordures ménagères avec un peson fourni par le SMAV et enregistrer les données sur la plateforme dédiée, le tout sur une période de huit mois.

En parallèle, cette initiative a pour but d'inviter les gens à développer un esprit de compétition dans la convivialité, le partage et l'échange !

Bonus : De nombreux lots surprises à la clé !

Montrer qu'il est possible de changer ses habitudes en adoptant des gestes simples, sans (trop) changer son quotidien.



PLUS D'INFOS

ecogeste@smav62.fr ou a.roger@smav62.fr
www.smav62.fr

Défi «zéro déchet» gratuit et sans obligation d'achat du 12 mars 2022 au 31 octobre 2022 réservé aux particuliers résidant sur le territoire de la Communauté Urbaine d'Arras, la Communauté de Communes des Campagnes de l'Artois et la Communauté de Communes du Sud Artois.